



# apicoltura

# MATTIA

DI RIGO LORENZO



Miele, polline, propoli e pappa reale: ecco alcuni dei fantastici e, per certi versi ancora misteriosi, prodotti dell'alveare, che stanno incontrando un apprezzamento in costante crescita negli ambienti medici e tra i consumatori di tutte le età. Il miele, in particolare, grazie alle sue preziose proprietà nutritive, è diventato quasi il simbolo dell'alimentazione naturale.

I suoi zuccheri sono detti semplici perché subito assimilati dall'organismo senza sforzo digestivo con ottimi vantaggi per le persone che hanno bisogno di energia pronta (ragazzi, sportivi) o lamentano i disturbi di un apparato digerente delicato (bambini, anziani).

Gli altri prodotti dell'alveare sono anch'essi di notevole importanza in virtù della loro capacità di integrare vitamine, sali minerali e aminoacidi presenti in scarsa quantità negli alimenti moderni a causa dei metodi di coltivazione intensiva e delle eccessive manipolazioni cui sono sottoposti.

I prodotti dell'alveare non sono però una scoperta dell'ultima ora: per millenni (i primi scritti risalgono a 5000 anni or sono in Egitto), ad esempio, l'umanità non ha avuto a sua disposizione altra sostanza zuccherina che il miele, la propoli poi, era utilizzata dagli Egizi sia in campo medico (come battericida) che per il processo di mummificazione.

È piuttosto curioso constatare come oggi la scienza abbia riconosciuto le virtù alimentari e curative dei prodotti dell'alveare, empiricamente già note ai nostri antenati.

L'apicoltura Mattia sposta i propri alveari (transumanza delle api) per inseguire le tantissime fioriture e produrre direttamente i vari tipi di miele sul territorio italiano dalle alpi alla maremma toscana.



## I NOSTRI PRODOTTI

### MIELE

Il miele dell' Apicoltura Mattia proviene unicamente da apiari siti in boschi italiani. Il prodotto è smielato con metodo artigianale, senza nessun tipo di trattamento termico, ossia lasciando seguire al miele il suo naturale processo di cristallizzazione; come prevedeva la dicitura "Miele vergine integrale".

La cristallizzazione dei mieli è un processo naturale, se un miele resta liquido per sempre è stato scaldato e ha perso le proprietà nutritive; anche il colore del miele non è di per sé un indicatore di qualità: testimonia solo una diversità di nettari raccolti.

- Valore nutrizionale medio di 100 gr. di miele: 322 Kcal

#### ACACIA

Dal sapore molto dolce, gusto delicato e mandorlato. Cristallizza lentamente. Ottimo dolcificante nei casi in cui non è richiesto un aroma molto marcato

#### AILANTO

Cristallizza finemente, gusto fruttato. Espettorante.

#### CASTAGNO

Sapore tipicamente amarognolo, è molto ricco di sali minerali e gli si riconoscono proprietà espettoranti e antianemiche.

#### INDACO

Sapore delicatissimo, ottimo per dolcificare.

#### EUCALIPTO

Gusto particolarmente aromatico possiede proprietà anticatarrali e calmanti della tosse.

#### RODODENDRO

Tipico miele di montagna, cristallizza finemente.

#### SULLA

Cristallizza finemente. Diuretico, depurativo e disintossicante.

#### TIGLIO

Ha un sapore molto gradevole e consistenza pastosa. Gli si riconoscono proprietà calmanti ed antitosse

#### CORBEZZOLO

aroma acuto, sapore amaro, cristallizzazione granulosa, antiasmatico e diuretico.



## MILLEFIORI

i mieli più diffusi sul mercato hanno origine da una grande varietà di nettari di fiori diversi, hanno proprietà energetiche, espettoanti e disinfettanti delle vie aeree.

## MELATA

sapore intenso e consistenza fluida ma molto densa. È il più ricco di sali minerali e per questo motivo viene utilizzato dagli anemici e come carica energetica dagli sportivi.

## ARANCIO

Cristallizza finemente. Ansiolitico, battericida.

## ERICA

Cristallizza velocemente, ottimo disinfettante delle vie urinarie.

## GIRASOLE

Cristallizza velocemente, diuretico rinfrescante e anticolesterolo.

## TARASSACO

Cristallizza finemente, profumo forte e pungente. Depurativo del fegato.

## ZUCCA SPINOSA

Cristallizzazione cremosa. Mediamente fruttato.

## E INOLTRE..

## POLLINE

Il polline è un “super alimento” considerando il suo altissimo contenuto di proteine, vitamine (A, PP, C, H, E), sali minerali e oligoelementi. Il polline, oltre ad essere un potente integratore alimentare con proprietà ricostituenti, è un ottimo regolatore intestinale e un efficace riequilibratore di tutte le funzioni dell'organismo.

**UTILIZZO:** Un cucchiaino da minestra 1/2 volte al giorno tal quale, nello yogurt, nel latte, eccetera.

## PAPPA REALE

è l'alimento completo con il quale le api nutrono la regina. Dati i suoi innumerevoli elementi indispensabili alla vita (proteine, vitamine, sostanze minerali e oligoelementi) si può classificare come un validissimo ricostituente naturale con azione tonificante, rivitalizzante, rinvigorente ed euforizzante sia sul piano fisico che intellettuale.

**UTILIZZO:** Una palettina al mattino per un mese, dieci minuti prima di fare colazione.

## ENERVITAM

E' una “bomba” rivitalizzante, ricostituente e tonificante, contiene tutti i prodotti dell'alveare (miele, propoli, polline e pappa reale) ed è molto indicato per chi fa sport, per gli anziani ed in generale per le persone che hanno bisogno di una pronta ricarica di energia.

**UTILIZZO:** un cucchiaino due o tre volte al giorno.

## CARAMELLE, SAPONETTE, CERA D'API, CREME, CESTI NATALIZI

## DOVE SIAMO?

**LABORATORIO** - VIA PER PARABIAGO, 225 BUSTO GAROLFO (MI)

**PUNTO DI CONSEGNA** - TELEFONARE 3404691341

**MERCATI** - LUNEDÌ: MILANO, VIA SAN MARCO  
MERCOLEDÌ: SETTIMO M.SE E SARONNO  
SABATO: LEGNANO

## PROPOLI

è un battericida naturale che le api raccolgono dalle gemme delle piante ed utilizzano come “disinfettante” per l'alveare. L'uomo la può utilizzare per uso esterno come disinfettante e cicatrizzante per ferite ed herpes, o per uso interno contro le forme influenzali e catarrali delle vie respiratorie.

**UTILIZZO:** Per ferite ed herpes si usa come un normale disinfettante, per i problemi della gola se ne prendono 15/20 gocce 3/4 volte al giorno tal quali o mischiate con un cucchiaino di miele.

## MIELE BALSAMICO

rimedio per tosse con catarro composto da miele di millefiori addizionato con propoli e olii balsamici di eucalipto, menta, pino, timo, per un eccezionale effetto espettorante.

**UTILIZZO:** mezzo cucchiaino 6/8 volte al dì.

## MIELE & PROPOLI

miele con propoli contro il mal di gola.

**UTILIZZO:** come l'Enervitam

## CREMA MATTIA

E' una “nutellina” naturale composta da miele d'Acacia, pasta di nocciole e cacao. Ottima come sana merenda per i ragazzi d'oggi e... ..di ieri. Senza coloranti ne conservanti.

## MIELE CON NOCI, MANDORLE E NOCCIOLE

Abbinamento sfizioso tra la frutta secca e il miele d'Acacia.

## CONTATTI

**CELL.** 3404691341

**E-MAIL** GOLORY71@GMAIL.COM

**INSTAGRAM** @APICOLTURAMATTIA

**SITO** WWW.APICOLTURAMATTIA.COM

