

## RISPARMIO ..



**m'illumino  
di meno**

**14 FEBBRAIO 2014**  
**FESTA DEL RISPARMIO ENERGETICO**

## USA IL CERVELLO!



## ...DOPPIO GUADAGNO



**Per informazioni:  
Ufficio Agenda 21**

Via Ovidio, 17- 20015 Parabiago(MI)  
Tel. 0331/493.002 - Fax 0331/554.679  
e-mail [agenda21@comune.parabiago.mi.it](mailto:agenda21@comune.parabiago.mi.it)

## RISPARMIARE E' PIU' BELLO



[www.comune.parabiago.mi.it](http://www.comune.parabiago.mi.it)

# COSA FARE PER RISPARMIARE:

## ECCO DELLE PICCOLE REGOLE PER EVITARE SPRECHI INUTILI

1. Utilizza l'auto con chi deve fare il tuo stesso tragitto, e se devi fare viaggi corti usa la bicicletta, ed avrai pure più muscoli e meno grassi, oltre a più soldi.



2. Non lasciare apparecchi in stand-by, se li spegni risparmierai e non rovinerai la batteria.



3. Quando lavi i denti chiudi l'acqua.
4. Spegni la luce quando cambi stanza e usa le lampadine a basso consumo.
5. Avvia la lavatrice solo a pieno carico, e a bassa temperatura.



6. Tieni il termostato a 18-19 gradi. Al posto che stare in maniche corte mettiti una felpa.
7. Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i tre gradi, soprattutto in inverno.

8. Effettua regolarmente la manutenzione alla caldaia.



**VIETATO SPRECARE!!!**

**UN PICCOLO SFORZO  
PER UN FUTURO  
MIGLIORE!!!!**