

Pedalando un giorno su piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. È nata così l'idea di organizzare "BICICLIAMO" affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati. Dal 2023 c'è una novità, andremo alla scoperta di questi luoghi non solo pedalando ma passeggiando; nasce così "CamminiAMO".

Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia. Per le Camminate si consigliano: scarponcini, zainetto, giacca o mantella impermeabile, bastoncini, cappello, occhiali da sole, acqua e pranzo al sacco.

Regole Generali:

La partecipazione è da ritenersi valida con autocertificazione di idoneità fisica ALLA PRATICA LUDICO MOTORIA AMATORIALE, SECONDO QUANTO PREVISTO DAL D.M. DEL 24-04-2013. I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

SPIRITO DELLE CICLO - ESCURSIONI

Lo spirito delle nostre passeggiate è quello di collaborazione ed autonomia. Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, accetta con un sorriso gli eventuali contrattempi. Partecipare alle escursioni implica la conoscenza e l'accettazione delle regole generali.

Per informazioni: 3395621963 Claudio - 3471601284 Giorgio –
parabiago@legambiente.org – legambientenerviano.mi@gmail.com

Per le prenotazioni anticipate:

Sede Circolo Nerviano Via dei Boschi 6 ogni martedì dalle ore 21.00

Sede Circolo Parabiago Via A. Volta 3, ogni lunedì dalle ore 21.00

Per ogni appuntamento del 2026 saranno date informazioni più dettagliate
con l'approssimarsi della data



LEGAMBIENTE

Circoli di Nerviano e Parabiago



Ambiente Bici Canegrate



Quando il morale è basso,
quando il giorno sembra buio,
quando il lavoro diventa monotono,
quando ti sembra che non ci sia più speranza
monta sulla bicicletta e pedala
senza pensare a nient'altro che alla strada che percorri.
(Conan Doyle)

Non c'è cammino troppo lungo per chi cammina lentamente,
senza sforzarsi; non c'è meta troppo alta per chi vi si prepara
con la pazienza. (Jean de La Bruyère)

DOMENICA 15 MARZO 2026

BICICLIAMO: VIGEVANO – PARCO DEL TICINO

In Treno - L'acquisto dei biglietti è individuale
Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.15
Percorso circa 20 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 22 MARZO 2026

PRIMAVERA AL LAGHETTO CANTONE - NERVIANO

h.10 passeggiata guidata a cura delle G.E.V. del PLIS del Roccolo
dalle h.13.30 alle h.18.00 passeggiata libera intorno al laghetto

DOMENICA 12 APRILE 2026

BICICLIAMO: NEL PARCO DEL ROCCOLO

(in collaborazione con le G.E.V. del parco)

Partenze: Parabiago ore 14.00 – Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 14.00 – Parco del Comune - Via Marzorati
Percorso Km. 20 circa

DOMENICA 19 APRILE 2026

5^A CICLOSTAFFETTA DELLA LIBERAZIONE

(in collaborazione con le sezioni ANPI)

Partenze: Parabiago ore 14.00 – Piazza della Vittoria (Comune)
NERVIANO: ore 14.00 – Parco del Comune - Via Marzorati
Percorso Km. 20

DOMENICA 26 APRILE 2026

BICICLIAMO: SARTIRANA – BREME

In Treno - Bici sul posto - L'acquisto dei biglietti è individuale
Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.45
Percorso circa 10 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 17 MAGGIO 2026

42^A BICIPACE

Partenze: Nerviano ore 9.45 – Piazza della Vittoria
Parabiago ore 10.00 – Piazza del Comune (Piazza della Vittoria)
Percorso su strade urbane – Km. 25 solo andata

DOMENICA 31 MAGGIO 2026

BICICLIAMO: BOSCO DELLE QUERCE - SEVESO

Partenze: Parabiago ore 8.00 – Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 8.00 – Parco del Comune - Via Marzorati
Percorso sul canale Villoresi Km. 25 - solo andata
Possibilità di rientro in treno – Pranzo al sacco

LUNEDÌ 2 GIUGNO 2026

ESCURSIONE A “FESTAMBIENTE “PRIMALPE – CANZO (CO)

DOMENICA 7 GIUGNO 2026

BICICLIAMO: SONCINO ROCCA SFORZESCA – CREMA

Treno+Bici - L'acquisto dei biglietti è individuale
Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.15
Percorso Km. 55 circa – Pranzo al sacco

DOMENICA 21 GIUGNO 2026

TRENOTREKKING A LAVENO - SASSO DEL FERRO

In Treno - L'acquisto dei biglietti è individuale
Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.15
Dislivello 550 metri – Pranzo al sacco

DOMENICA 6 SETTEMBRE 2026

BICICLIAMO: CASSANO D'ADDA – LODI - VISITA INCORONATA

Treno+Bici - L'acquisto dei biglietti è individuale
Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.15
Percorso Km. 35 – Pranzo al sacco

DOMENICA 20 SETTEMBRE 2026

ESCURSIONE IN SVIZZERA ITALIANA

In Treno - L'acquisto dei biglietti è individuale
Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.15
Percorso turistico e adatto a tutti – Pranzo al sacco

DOMENICA 11 OTTOBRE 2026

BICICLIAMO: 4^A MILLE MILA BICI - MILANO

Treno+Bici: Ritrovo Piazza della stazione Parabiago
Percorso in città Km 20 – Pranzo al sacco

DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

ESCURSIONE A PARCO PINETA - FOLIAGE- PLANETARIO

In Treno, l'acquisto dei biglietti è individuale
Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.15
Pranzo al sacco

SABATO 14 NOVEMBRE 2026

CAMMINA FORESTE URBANE NEL PARCO DEL ROCCOLO

(in collaborazione con il PARCO DEL ROCCOLO)
Ritrovo ore 14.00 – Laghetto Cantone Nerviano