



## "Mulino Day": in cammino da Rho al parco dei mulini

Progetto MI-LU (Milano-Lugano): Sentieri\_metropolitani verso il centro dell'Europa

**Categoria:** Architettura, Urbanistica

**Note:**

**Nazione:** Italia

**Regione:** Lombardia

**Durata totale:** 1 Giorno

**Giorni di trek:** 1

**Periodo:** dal 08/06/2014 al 08/06/2014

**Difficoltà:** Facile/Medio

**Tipologia di trek:** Itinerante

**Pernottamento:**

**Percorso:**

**Sviluppo percorso:** Traversata

**Dislivello salita medio:** 135 m

**Dislivello discesa medio:** 95 m

**Tappa media:** 05:00:00

**Lunghezza totale:** 20 Km

**Presentazione:**

In occasione di Mulino Day (giornata di festa organizzata dal Parco dei Mulini), riproporremo una tratta del MI-LU (Milano-Lugano) del progetto Sentieri\_Metropolitani ([www.sentierimetropolitani.org](http://www.sentierimetropolitani.org)). Sarà l'occasione per conoscere, con la lente d'ingrandimento che la velocità del cammino consente, le contraddizioni di un territorio profondamente antropizzato e una storia economica legata all'acqua e ai mulini. Sosta al mulino Star Qua e al Mulino Meraviglia.

Trekking Italia abbraccia il progetto Sentieri\_metropolitani

L'esperienza innovativa dei Sentieri\_metropolitani prosegue tracciando un itinerario di collegamento ideale tra due aree metropolitane, due distretti economici ricchi non solo di risorse produttive, ma anche di esperienze storiche, culturali e sociali. Proseguire il cammino al di là la "porta" della fiera di Rho significa sì il superamento di un confine amministrativo, ma in realtà? penetrare in profondità? nel corpo di quella che da tempo è una unica macro-regione, immergendosi in un territorio ricco di contrasti e profondamente antropizzato, denso, consumato, per il quale il concetto di salvaguardia assume un valore quanto mai attuale.

**Info riguardanti il viaggio:**

**Andata:** ritrovo dei partecipanti alle ore 9,00 davanti alla stazione di Rho - Centro (stazione S5 - S6) in piazza della Libertà (orari

disponibili nel sito [www.trenord.it](http://www.trenord.it)).

**Ritorno:**dalla stazione di Canegrate (stazione S5) rientro alle proprie sedi.

## Note varie

Il programma delle escursioni può subire delle modifiche dovute alla situazione meteorologica o ad altri eventi imprevedibili.

## Giorno per giorno:

### Giorno 1

"Mulino Day"

Itinerario: Rho, Pogliano, Nerviano, Parabiago, S. Vittore Olona, Canegrate

- pranzo con propri viveri

Rientro alle proprie sedi.

**Quota di Partenza:** 155 m

**Quota di Arrivo:** 195 m

**Dislivello salita:** 135 m

**Dislivello discesa:** 95 m

**Lunghezza tappa:** 20 km

**Ore di cammino effettive senza sosta:** 05:00:00

## Cosa portare

Mantella anti pioggia, Carta d'identità, Tessere associative, Borraccia da 1 litro/thermos, Calze da trekking, Coprizaino, Foulard/bandana, Giacca in materiale traspirante ed impermeabile, Integratori alimentari, Macchina fotografica, Magliette tecniche e intimo, Medicinali personali, Occhiali da sole, Scarponi, Strato termico (1 o più pile o altro), Zaino giornaliero da 30 - 40 litri

## Sempre incluso

Accompagnatore TI, Assicurazione associativa, Materiale informativo/cartina

## Quota di partecipazione:

**Iscrizione:** N.D. euro

**Note sulle quote:** partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria ai fini assicurativi e organizzativi.

È possibile iscriversi telefonando in sede o mandando una mail a [milano@trekkingitalia.org](mailto:milano@trekkingitalia.org) (e attendendo una mail di conferma) entro le ore 12 del venerdì precedente l'attività.

Chiusura iscrizioni venerdì 6 giugno entro le ore 12:00.

Per partecipare è necessario essere soci Trekking Italia.

## Organizzazione:

**Sede Organizzatrice:** Milano

**Accompagnatori:** Cipriani Sonia

**Vettori:** Mezzo pubblico locale

**Chiusura iscrizioni:** 06/06/2014

Trekking Italia è una associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro delle

Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà

Sede di MILANO - via Santa Croce 2, 20122 - Milano

TEL +39 02 8372838 - 02 8375825

FAX +39 02 58103866

[www.trekkingitalia.org](http://www.trekkingitalia.org) - [milano@trekkingitalia.org](mailto:milano@trekkingitalia.org)

Partita Iva 09434450152

**Da 25 anni cerchiamo sentieri d'incontro**

**Prima di stampare pensa all'ambiente!**