



# *Mulino day*

**NATURA, ARTE E BUON CIBO SULLE RIVE DEL  
FIUME OLONA, DEL CANALE VILLORESI E DEL  
TORRENTE BOZZENTE**

**10-11-12 GIUGNO 2022**

<http://ecomuseo.comune.parabiago.mi.it> – link Parco dei Mulini



# Benvenuto nel rinascimento fluviale!

Il Parco dei Mulini è orgoglioso di invitarti a *Mulino day 2022*. Da venerdì 10 a domenica 12 giugno partecipa alla decima edizione di Mulino Day, una manifestazione che pone l'attenzione sul fiume Olona e il suo territorio.

Durante tutto il periodo avrai la possibilità di partecipare alle iniziative promosse nei cinque Comuni del Parco (Legnano, Canegrate, San Vittore Olona, Parabiago, Nerviano) e da molte associazioni e operatori economici del territorio, coinvolti.

La natura ti richiama: durante Mulino day percorri, visita, osserva, ascolta, leggi/guarda, disegna/fotografa, gusta, ricorda, impara, partecipa, applicati!

La manifestazione è l'occasione per osservare l'evoluzione delle numerose opere di riqualificazione ambientale che hanno cambiato il volto di questo territorio, fino a poco tempo fa tra i più inquinati d'Italia.

**EVENTO DI PRESENTAZIONE - 30 maggio 2022** ore 17,30 -  
Municipio di Parabiago, Piazza della Vittoria 7

**GLI EVENTI, DOVE NON DIVERSAMENTE SPECIFICATO,  
SONO GRATUITI.**

Evento	Luogo	Giugno		
		10	11	12
Mostra "Infinitamente natura"	Castello di Legnano, via Castello 1	●	●	
Birdwatching	Parco Castello di Legnano, viale Toselli			●
Visite guidate	Chiesa di S. Stefano al Lazzaretto, via Fornasone, San Vittore Olona		●	
Giochi nei prati	Spazio 00, via Valloggia, San Vittore Olona			●
Visite guidate o in autonomia	Museo Crespi Bonsai, S.S. del Sempione 37, Parabiago	●	●	●
Visite guidate	Chiesa della Madonna di Dio 'l Sa e Lazzaretto, al confine tra Nerviano (via G. Cesare) e Parabiago (via Einaudi)		●	●
Visite alla flower farm	Campo di Federica, via Tonale angolo SP 109, Nerviano	●	●	●
<b>Lungo il fiume Olona</b>				
Biciclismo "Mulino day - tutti in bicicletta nel Parco dei Mulini"	Partenze: Parabiago Piazza Maggiolini, Nerviano Parco del Comune via Marzorati			●
Escursione guidata "Dai mulini agli opifici: storia di un'economia legata al fiume Olona"	Partenze: Legnano Piazza IV Novembre davanti al centro commerciale (Ex Cotonificio Cantoni)		●	
Camminata "Scopriamo insieme l'Olona Greenway"	Partenze: Foppa di San Vittore Olona, via Gramsci		●	
Bicicletta "Su e giù per la PedaOlona"	Partenze: Legnano Piazza Mercato (entrata Parco Castello)			●
Camminata nordica	Partenze: Parabiago, Parco di Villa Corvini, via Santa Maria			●
<b>Visite in autonomia</b>				
Mostra "Paesaggi d'Olona"	Mostra fotografica on-line di Ivan Stesso	●	●	●
Mostra "Cinin Oasi di biodiversità"	Mostra fotografica on-line di Roberto Repposini	●	●	●
Mostra "Natura nel cuore"	Mostra d'arte on-line di Monica Pecorari	●	●	●
Percorso della memoria	Ex Lazzaretti dei Comuni del Parco dei Mulini	●	●	●
Percorso natura	Zone umide del Parco dei Mulini - lago del parco Castello di Legnano - Bioparco / Bosco Antico di Canegrate - Oasi di pace e bellezza di Parabiago - Giardino naturalistico di Giovanni Codari di Parabiago - Canale Villoresi	●	●	●
<b>Gusta</b>				
Prodotti locali e a marchio De.C.O.	Vedi luoghi e date di vendita	●	●	●



Fotografia di Roberto Repposini - Cinciarella



Fotografia di Legambiente Parabiago – In bici con biciclamo

# Percorri

## BICICLETTATE E CAMMINATE LUNGO IL PARCO

**ESCURSIONE GUIDATA - sabato 11 giugno - Dai Mulini agli opifici: storia di un'economia legata al fiume Olona.** PARTENZA ore 8:30 a Legnano in P.zza IV Novembre davanti al centro commerciale (Ex Cotonificio Cantoni). ARRIVO ore 12:00 al Parco del Castello di Legnano. LUNGHEZZA PERCORSO: 8 km (sterrato e asfalto). TARGET: Bambini sopra i 12 anni. Si consiglia abbigliamento comodo a strati, borraccia, cappello e occhiali da sole, crema solare. A cura di Percorsi d'acqua – Sonia Cipriani – Guida Ambientale Escursionistica. INFO: 3471324511

**CAMMINATA - sabato 11 giugno - "Scopriamo insieme l'Olona Greenway"** - partenza dalla Foppa di San Vittore Olona, via A. Gramsci, dalle ore 9.30 alle ore 12.00 per i più piccoli (8-11 anni) e tutti i genitori e dalle ore 15.30 alle ore 18.00 per i più grandi (12-16 anni). A cura di Gruppo Scout Agesci Legnano 1. Alla scoperta del territorio attraverso 5 tappe con arrivo al Mulino Meraviglia. Lungo il percorso stand con attività sulla natura e sul mondo scout. Evento gratuito. Si consiglia uno zainetto con dell'acqua.

**BICICLETTATA domenica 12 giugno - "Biciclamo Mulino day - tutti in bicicletta nel Parco dei Mulini"** - partenze: Parabiago ore 9.15 P.zza Maggiolini, Nerviano ore 9.15 Parco del Comune Via Marzorati. A cura di Legambiente circoli di Parabiago e Nerviano e Fiab Canegrate Pedala - percorso circa 20 Km - Pranzo al sacco alla cascina Lattuada di S. Vittore Olona. Evento gratuito.

**BICICLETTATA - domenica 12 giugno - "Su e giù per la PedaOlona"** - Partenza ore 9,30 in P.zza mercato Legnano, all'entrata del Parco Castello. A cura di Fiab Canegrate Pedala, percorso lungo strade sterrate e piste ciclabili lungo il fiume Olona.

**CAMMINATA NORDIC WALKING - domenica 12 giugno -** mattina (orario e ritrovo da definire). A cura del Gruppo Nordic Walking Parabiago.

### **FAI DA TE:**

Raggiungi il Parco Mulini attraverso i percorsi principali: Olona GreenWay , Anello verde azzurro del Canale Villoresi e Rescaldina-Arluno.

Percorri l'itinerario della memoria alla scoperta di ciò che rimane dei **Lazzaretti** dei cinque comuni del Parco.



Fotografia di Adrones – Chiesa della Madonna di Dio' l' sà

# Visita

## LUOGHI NATURALI ED EDIFICI STORICI

**Castello di Legnano**, via Castello 1; **sabato 11 e domenica 12 giugno** 10.00/12.30 e 15.00/ 19.00, mostra "Infinitamente natura" del fotografo Marzio Corbella. Ingresso libero.

**Parco Castello di Legnano**, viale Toselli; **domenica 12 giugno** 9.00/11.00, birdwatching a cura della Lipu Parabiago.

**Chiesa di S. Stefano al Lazzaretto**, via Fornasone, S. Vittore Olona; **sabato 11 giugno** 9.00/12.30, visite guidate a cura dell'Ass. Turismosempione. Ingresso libero.

**Spazio Zero Zero**, via Valloggia, S. Vittore Olona; **domenica 12 giugno** dalle 9.30 alle 12.30, "giochi nei prati": pasta di sale, aquilonata, giochi nel prato. A cura dell'Ass. "Una casa per Pollicino". Ingresso libero.

**Museo Crespi Bonsai**, S.S. del Sempione 37, Parabiago; **venerdì 10 e sabato 11 giugno** 9.00/12.30 e 14.30/19.00, **domenica 12 giugno** 9.00/12.30, visite al museo e punto vendita. Per costi d'ingresso e prenotazione visite guidate [info@crespibonsai.com](mailto:info@crespibonsai.com)

**Chiesa della Madonna di Dio 'l Sà e il suo Lazzaretto**, al confine tra Nerviano e Parabiago; **sabato 11 giugno** 14.30/17.30 apertura santuario, ore 15.30 visita guidata gratuita, **domenica 12 giugno** 9.30/12.00 apertura santuario, ore 9.30 e 10.45, visite guidate gratuite. A cura del gruppo di volontarie/i aderenti al patto di cittadinanza attiva "Riapriamo il Santuario".

**Flower farm**, via Tonale angolo SP 109, Nerviano presso "Il campo di Federica"; **venerdì 10, sabato 11 e domenica 12 giugno** 10.30/13.00 e 15.30/18.00, fiori variopinti in pieno campo da poter ammirare ed eventualmente comprare.

## FAI DA TE

Puoi visitare a Legnano il lago del parco Castello, a S. Vittore Olona la zona umida Selvatica e la Foppa, a Parabiago l'Oasi 007, l'Oasi Parades e il Riale; e numerose altre aree naturali lungo il Canale Villoresi e il fiume Olona e il torrente Bozzente.



Fotografia di Stefano Fortunato – Aironi nati al parco Castello

## Osserva

**I “CITTADINI” DEL PARCO. E' IL MOMENTO DI AGUZZARE LA VISTA, NEL PARCO C'È GRANDE FERMENTO PER I NUOVI NATI... SENZA DISTURBARLI CERCA DI OSSERVARE LA FAUNA CHE TI CIRCONDA!**

Visita la pagina dedicata a [flora e fauna](#).

## Fotografa

### FOTOGRAFA ANIMALI E PIANTE

carica il tutto sulla applicazione gratuita [iNaturalist](#):

- per [Android](#)
- per [Iphone](#)

scopri che cosa stai guardando...

Leggi i risultati dei [censimenti faunistici](#).

## Disegna

### LIBERA LA FANTASIA

“Visita” le **mostre fotografiche** "[Paesaggi d'Olona](#)" di Ivan Stesso e “[Cinin – Oasi di Biodiversità](#)” di Roberto Repossini e la **mostra d'arte** "[Natura nel cuore](#)" dell'artista [Monica Pecorari](#)

Prendi spunto, mettiti alla prova, libera la fantasia e prova anche tu a disegnare e fotografare i tuoi luoghi del cuore per partecipare al prossimo concorso fotografico mondiale [Wiki loves monuments](#).



Fotografia di Roberto Repossini – Rospo smeraldino in accoppiamento

# Ascolta

## TUTTI I GIORNI CONCERTI GRATUITI

- tutte le mattine dalle ore 6:00 alle ore 8:30 concerto di passeriformi presso le aree boschive del Parco Mulini.
- tutte le sere dalle 22:00 alle 24:00 concerto di rane e rospi e rapaci notturni, illuminato dalle lucciole presso le aree umide del Parco. Vuoi sapere o vuoi farci sapere chi sta cantando? Registra i canti e caricali sulla applicazione gratuita ([iNaturalist per Android](#) e [iNaturalist per iPhone](#)).

# Leggi/Guarda

## LIBRI DIGITALI E MOSTRE ON-LINE

Trova un posto nel verde del Parco o a casa tua e leggi i libri della nostra [libreria digitale](#), oppure [leggi uno scritto di Raffaele Baroffio sul campione del mondo dilettanti di ciclismo Libero Ferrario](#).

Scopri come era [il fiume Olona tra il 1600 e il 1700](#) e la più antica carta topografica della zona (a cura di Consorzio fiume Olona ed Ecomuseo di Parabiago).

Puoi consultare le [mappe storiche](#).

Guarda la **mostra on line** "[I cistercensi, l'acqua e i mulini](#)" proposta dal Museo della Fondazione Carla Musazzi dalla Fabbrica di S. Ambrogio e dalla Fondazione Abbazia Sancte Marie de Morimundo.

**Venerdì 10 giugno** ore 18:00 **presentazione** in presenza presso la chiesa di S. Ambrogio della Vittoria, via Spagliardi, Parabiago.



Fotografia di Roberto Repossini – Martin, il re dei pescatori

# Gusta

## COLTIVA IL PAESAGGIO MANGIANDO

Punto ristoro:

- **Ex Mulino Galletto - Beer Banti**, via Mulino Galletto 8, Canegrate; **enerdì 10 e sabato 11 giugno** dalle 12.00 alle 14.30 e dalle 19.30 alle 24.00, **domenica 12 giugno** dalle 12.00 alle 14.30 e dalle 19.00 alle 24.00 (prenotazioni al numero 366 5833629 tutti i giorni dalle 10.30 alle 15.00 e dalle 18.00 in avanti)

Acquista i prodotti locali:

- Latte di Parabiago
  - Ortaggi di stagione
  - Uova
  - Formaggi biologici
  - Miele
  - Cereali e gallette (mais, farro, frumento, grano saraceno) di San Vittore Olona
  - Lumache fresche e già pronte al naturale e in sughi
- Scopri dove e quando acquistare i prodotti.  
[Vai alla pagina dedicata.](#)

Coi prodotti locali e le ricette tradizionali o moderne puoi cucinare cibi succulenti.  
[Visita la pagina dedicata](#) per consultare le ricette della tradizione.



Fotografia di Raul Dal Santo – Fotografi in attesa del gheppio del castello

# Partecipa

**PUBBLICA FOTO, DISEGNI, RIFLESSIONI ECC.  
SUI SOCIAL**

usando i tag #mulinoday #parcodeimulini  
#contrattodifiume #Olona.  
caricando le tue osservazioni sull'app [iNaturalist](#) per  
arricchire la banca dati della biodiversità della valle Olona!

# Applicati

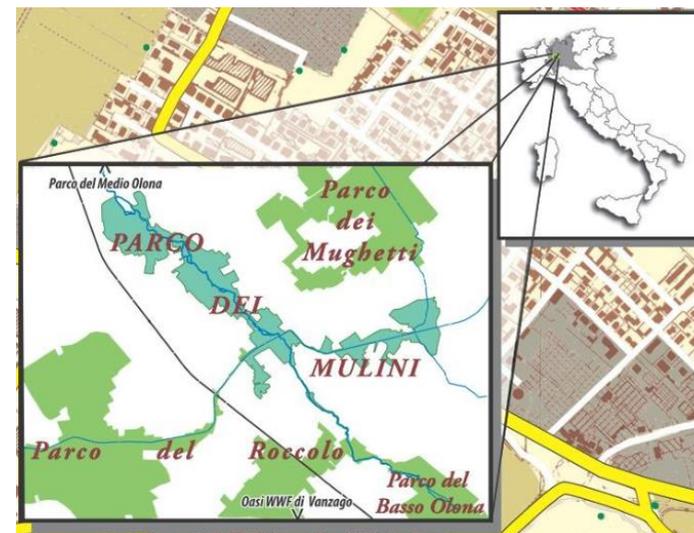
**SCARICA E USA QUESTE APPLICAZIONI:**

[iNaturalist](#) | ([iNaturalist per iphone](#)) per la  
condivisione di specie animali, vegetali e funghi  
[Birdnet](#) | per l'identificazione del canto degli uccelli  
[Plantnet plant identification](#) | ([Plantnet per iphone](#))  
per l'identificazione della flora

**SEGUI LE REGOLE!**

RICORDA DI RISPETTARE LA NATURA, mantieni la  
distanza con la fauna selvatica, segui i sentieri, non  
entrare nei campi. Cani sempre al guinzaglio.  
I cani non sono ammessi nell'area faunistica della  
Foppa e all'Oasi Parades.

**DOVE SIAMO**





Fotografia di Marco De Bernardi – Oasi Parades, sullo sfondo la città di Milano

# Cittadinanza attiva

**DAL 2013 MULINO DAY È UN'ESPERIENZA DI  
AMMINISTRAZIONE CONDIVISA DEL  
PATRIMONIO COMUNITARIO E DI  
CITTADINANZA ATTIVA.  
HANNO COLLABORATO OLTRE 60 TRA PARCHI,  
ISTITUZIONI, ATTIVITÀ ECONOMICHE,  
PROPRIETARI E ASSOCIAZIONI.**

Iniziativa organizzata da:

Parco dei Mulini - Comuni di Legnano, Canegrate, San Vittore Olona, Parabiago, Nerviano

Con la partecipazione di:

Ecomuseo del Paesaggio di Parabiago

Museo Crespi Bonsai di Parabiago

Legambiente circoli di Parabiago e Nerviano

Fiab Canegrate Pedala

Fondazione Carla Musazzi

Fabbrica di S. Ambrogio

Fondazione Abbazia Sancte Marie de Morimundo

Associazione Turismosempione

Associazione "Una casa per Pollicino"

Gruppo Nordic Walking Parabiago

Gruppo Scout Agesci Legnano 1

Lipu Parabiago

Percorsi d'acqua – Sonia Cipriani – Guida Ambientale Escursionistica

Volontarie/volontari aderenti al patto di cittadinanza attiva "Riapriamo il Santuario"

Ivan Stesso

Marzio Corbella

Nicola Gagliardi

Raffaele Baroffio

Roberto Repossini

Azienda agricola Cascina Lattuada

Azienda agricola "Colori d'autunno" di Lavazza Marco

Azienda agricola Chiapparini Ivan

Azienda agricola Fattoria da Tullio di Busto Garolfo

Azienda agricola Re Baldassarre

Società Agricola Banfi

Società Agricola Lumaga

Apicoltura Mattia di Rigo Lorenzo

Apicoltura Andreazza

Il Campo di Federica

Ristorante Beer Banti

Mulino Star Qua – Riso del Castello

Foto dei gruccioni in prima pagina: Marzio Corbella



[CLICCA QUI PER ACCEDERE AL PROGRAMMA AGGIORNATO DI MULINO DAY E AGLI APPROFONDIMENTI ON LINE](#)

[CLICCA QUI PER LA MAPPA DEI SENTIERI DELLA VALLE OLONA](#)

# Mulino Day 10-12.6.2022. La natura ti richiama!

[LEGGI IL PROGRAMMA COMPLETO](#)

Percorri: biciclette (12.6) da Legnano e da Nerviano e camminate (11 e 12.6) da Legnano e da Parabiago lungo Olona GreenWay

**Visita:** Visite guidate (11.6), Castello di Legnano (11-12.6), Attività di birdwatching (12.6), Visite guidate (11.6), Giochi per bambini (12.6), Museo dei bonsai (10-12.6), Visite guidate (11-12.6), Flower farm (10-12.6)

**Osserva:** zona umida Selvatica, I prati naturalistici, Zone umide, I gruccioni delle cave

**Ascolta:** Concerto di insetti, rane, rospi e rapaci notturni

**Leggi/guarda:** gli ebook, le mappe, i video e le mostre

**Ricorda:** ex lazzaretto, ex lazzaretto, ex lazzaretto, ex cimitero(lazzaretto), ex lazzaretto

**Gusta: i prodotti locali**

Cereali e gallette, Latte, miele, ortaggi, pane, dolci Riso, Miele, uova, formaggi, ortaggi, lumache



[Clicca sui testi per collegarti alle pagine web di approfondimento](#)

Distanza tra i punti di interesse																								
LEGNANO Chiesa S. Magno	1000 m	LEGNANO Parco Castello e Isola del Castello Mulino Sottocastello (1200m)	900 m	SAN VITTORE OLONA Mulino Meraviglia Viale (1400m)	400 m	CANEGRATE Mulino Galletto Riviera (1500m)	250 m	SAN VITTORE OLONA Foppa	1400 m	PARABIAGO Isolino	400 m	PARABIAGO Oasi Paradés	200 m	PARABIAGO Oasi di Pace Mulino Gajo (1250m)	600 m	NERVIANO Canale Villaresi Mulino Sampa (1000 m)	900 m	NERVIANO Monastero Olivetano	250 m	NERVIANO Parco di via Roma	600 m	NERVIANO Lazzaretto	NERVIANO Lago Nerviano (1750 m) Lago Cantone (1300 m)	
Km da Legnano (P.za S. Magno)																								
0	1	1,6	2	2,2	3,6	4	4,2	4,8	5,7	6	6,6	7,9												
Km per Nerviano (Lago Cantone)																								
7,9	6,9	6,3	5,9	5,7	4,3	3,9	3,7	3,1	2,2	1,9	1,3	0												
															Km da Nerviano (Lago Cantone)									