



MENO CONSUMI

PIÙ RISPARMI

Caterpillar  Caterpillar
Rai radio 2

**m'illumino
di meno**

17 FEBBRAIO 2012
TUTT'UNA GIORNATA DI RISPARMIO ENERGETICO

Il risparmio energetico dalla mattina alla sera:
spegni le luci e racconta la tua giornata virtuosa
minuto per minuto

www.caterpillaram.rai.it www.caterpillar.rai.it

**Per informazioni:
Ufficio Agenda 21**

Via Ovidio, 17- 20015 Parabiago (MI)
Tel. 0331/493.002 - Fax 0331/554.679
e-mail agenda21@comune.parabiago.mi.it

ASCOLTA IL TUO

gettyimages®



**SPEGNI
IL CONTATORE**

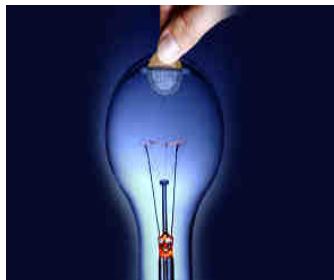


© 3poD * www.ClipartOf.com/16381

www.comune.parabiago.mi.it

COSA FARE PER RISPARIARE:

💡 Non tenere accese le lampadine quando non servono; sostituisci le lampadine ad incandescenza con quelle a basso consumo.



💡 Spegni e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici.

💡 Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3°; non aprirlo inutilmente; sbrinalo regolarmente; non metterci dentro cibi caldi; non riempirlo troppo.



💡 Se scegli di fare la doccia anziché il bagno puoi risparmiare fino a 2/3 di energia e di acqua.

Se hai caldo abbassa i termosifoni invece di aprire le finestre.



💡 Usa il forno alla giusta temperatura; effettua il preriscaldamento solo quando necessario; evita funzione grill; non aprirlo frequentemente durante la cottura; spegnilo prima della fine della cottura.

💡 Effettua regolarmente la manutenzione della caldaia.

💡 Avvia la lavatrice solo a pieno carico; non lavare oltre i 60°; pulisci regolarmente il filtro.



💡 Regola la temperatura dell'impianto di riscaldamento non sopra i 18°/19°; spegni l'impianto quando a casa non c'è nessuno.

💡 Utilizza l'automobile il meno possibile e se necessario condividila con chi deve fare il tuo stesso tragitto.



**Spegni tutte le luci e i dispositivi elettrici non indispensabili.
L'energia che risparmierai
Verrà utilizzata dalle generazioni future!**

**Un tuo piccolo sforzo...
per un futuro migliore!!!**