

**Accendi il cervello!**  
**Spegni tutte le luci e i dispositivi elettrici non indispensabili.**  
**Ricorda...l'energia che risparmierai verrà utilizzata dalle generazioni future!**  
**Fai il migliore investimento della tua vita,**  
**risparmia l'energia per un futuro migliore!!**



Caterpillar Rai radio 2

m'illumino di meno

**18 FEBBRAIO 2011**  
GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO  
Uniti nell'energia pulita!  
Spegni la luce e accendi il Tricolore

[www.caterpillar.rai.it](http://www.caterpillar.rai.it)

### Informazioni:



Per informazioni:  
Ufficio Agenda 21

Via Ovidio, 17- 20015 Parabiago (MI)  
Tel. 0331/493.002 - Fax 0331/554.679  
e-mail [agenda21@comune.parabiago.mi.it](mailto:agenda21@comune.parabiago.mi.it)  
[www.comune.parabiago.mi.it](http://www.comune.parabiago.mi.it)  
<http://ecomuseo.comune.parabiago.mi.it/>

Realizzato dagli studenti dell'Ist Maggiolini



## IL DECALOGO PER RISPARMIARE ENERGIA:

 Non tenere accese le lampadine quando non servono; scegli lampadari con minor numero di lampade; sostituisci le lampadine tradizionali con quelle a risparmio energetico.

 Spegni e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici.

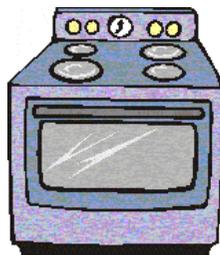


 Regola il termostato dei frigoriferi su un livello intermedio; non aprirlo inutilmente; sbrinalo regolarmente; non metterci dentro cibi caldi; non riempirlo troppo.



 Se scegli di fare la doccia anziché il bagno puoi risparmiare fino a 2/3 di energia e di acqua; evita di sprecare acqua calda e in generale limitane il consumo.

 Usa il forno alla giusta temperatura; effettua il preriscaldamento solo quando necessario; evita funzione grill; non aprirlo frequentemente durante la cottura; spegnilo prima della fine della cottura.



 Effettua regolarmente la manutenzione della caldaia.



 Regola la temperatura dell'impianto di riscaldamento non sopra i 18°/19°; spegni l'impianto quando a casa non c'è nessuno; riscalda al minimo i locali poco o per niente utilizzati; se hai caldo abbassa i termosifoni invece di aprire le finestre.

 Avvia la lavatrice solo a pieno carico; non lavare oltre i 60°; pulisci regolarmente il filtro.



 Utilizza l'automobile il meno possibile e se necessario condividila con chi deve fare il tuo stesso tragitto; se possibile scegli le gomme di ultima generazione: "fuel saver" o "fuel economy"; al momento dell'acquisto di un nuovo mezzo scegli se possibile un autoveicolo con motore ibrido o un'altra delle soluzioni "ecologiche" in commercio.

