

gettyimages®



**SE RISPARMI...**



**...SEI PIÙ RICCO**

Caterpillar Caterpillar  



**15 FEBBRAIO 2013**  
FESTA DEL RISPARMIO ENERGETICO

[www.caterpillar.rai.it](http://www.caterpillar.rai.it) [www.caterpillaram.rai.it](http://www.caterpillaram.rai.it)  
facebook: m'illumino di meno twitter: #millumino13

**Per informazioni:  
Ufficio Agenda 21**

Via Ovidio, 17- 20015 Parabiago (MI)  
Tel. 0331/493.002 - Fax 0331/554.679  
e-mail [agenda21@comune.parabiago.mi.it](mailto:agenda21@comune.parabiago.mi.it)

**ACCENDI LA  
TERRA**



**SPEGNI  
GLI SPRECHI**



© 3poD \* [www.ClipartOf.com/16381](http://www.ClipartOf.com/16381)

[www.comune.parabiago.mi.it](http://www.comune.parabiago.mi.it)

# COSA FARE PER RISPARIARE:

💡 Non tenere accese le lampadine quando non servono; sostituisci le lampadine ad incandescenza con quelle a basso consumo.



💡 Spegni e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici.

💡 Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3°; non aprirlo inutilmente; sbrinalo regolarmente; non metterci dentro cibi caldi; non riempirlo troppo.



💡 Se scegli di fare la doccia anziché il bagno puoi risparmiare fino a 2/3 di energia e di acqua.

💡 Se hai caldo abbassa i termosifoni invece di aprire le finestre.



💡 Usa il forno alla giusta temperatura; effettua il preriscaldamento solo quando necessario; evita funzione grill; non aprirlo frequentemente durante la cottura; spegnilo prima della fine della cottura.

💡 Effettua regolarmente la manutenzione della caldaia.

💡 Avvia la lavatrice solo a pieno carico; non lavare oltre i 60°; pulisci regolarmente il filtro.



💡 Regola la temperatura dell'impianto di riscaldamento non sopra i 18°/19°;

spegni l'impianto quando a casa non c'è nessuno.

💡 Utilizza l'automobile il meno possibile e se necessario condividila con chi deve fare il tuo stesso tragitto.



**Spegni tutte le luci e i dispositivi elettrici non indispensabili.**

**L'energia che risparmierai  
Verrà utilizzata dalle generazioni future!**

**Un tuo piccolo sforzo...  
per un futuro migliore!!!**