



# INTAVOLARSI

## Dalla vigna alla tavola - il cibo dei 5 sensi

Risultati del questionario sulle abitudini alimentari

Inserimento dati, analisi e report a cura degli Studenti dell'Ist. Maggiolini di Parabiago.  
(Data conclusione analisi 22/06/2015)

### PREMESSA

Il progetto "Intavolarsi", svolto nelle scuole primarie e secondarie di 1<sup>o</sup> grado di Parabiago nell'A.S. 2014 – 2015, serve per riscoprire l'importanza dell'alimentazione tradizionale e locale. Con questo progetto vogliamo conoscere i prodotti della terra, riscoprire il valore dell'alimentazione, avvicinarci ad un corretto rapporto col cibo e con le risorse del territorio e favorire il confronto in famiglia su questi temi.

### CAMPIONE

Un questionario è stato sottoposto a 52 classi aderenti all'attività didattica "Intavolarsi". Esso ha permesso ai bambini di chiedere ai loro genitori e nonni (o al più anziano della famiglia) di raccontare le loro abitudini alimentari quando avevano la loro età.

Bambini e bambine hanno dovuto rispondere alle domande; poi hanno intervistato i genitori e i componenti più anziani della famiglia; in mancanza di questi componenti era possibile intervistare altri parenti o vicini di casa.

I genitori, i nonni e i bisnonni hanno dovuto rispondere alle domande, riferendosi a quando avevano l'età dei loro figli/nipoti.

Sono stati restituiti i questionari suddivisi come segue:

Comuni	Scuole	N° CLASSI	N° STUDENTI
Parabiago	Primaria Manzoni	12	207
Parabiago	Primaria via Brescia	7	160
Parabiago	Primaria e Secondaria San Lorenzo	4	84
Parabiago	Primaria Travaini	7	112
Parabiago	Primaria Felice Gaio	4	84
Parabiago	Secondaria Rapizzi	8	134
Parabiago	Viale Legnano	2	38
Parabiago	Rancilio	6	111
		<b>50</b>	<b>930</b>

Dall'analisi dei questionari emerge che:

per quanto riguarda il campione di ragazzi: le classi coinvolte nel sondaggio sono state 50.

- Le classi appartengono a scuole di Parabiago centro (26 classi), Villastanza (13 classi), Ravello (7 classi), San Lorenzo (4 classi).
- Il numero complessivo degli studenti intervistati è di 930. Di questi il 45% è maschio e il 50% femmina, il 5% non risponde.

- L'età dei ragazzi varia da un minimo di 8 anni a un massimo di 14 anni. L'età media è 11 anni.
- Il 4% degli studenti non ha indicato l'età

Per quanto riguarda i genitori:

- le madri hanno un'età che varia dai 24 anni ai 53 anni con un'età media di 38 anni
- i padri hanno un'età che varia dai 26 ai 62 anni con un'età media di 44 anni.
- L' 26% delle madri non ha indicato l'età.
- Il 36% dei padri non ha indicato l'età.

Per quanto riguarda i nonni:

- hanno un'età che varia dai 57 anni ai 93 anni, con un'età media di 75 anni.
- Il 37% delle nonne non ha risposto al questionario o non ha indicato l'età.
- Il 53% dei nonni non ha risposto al questionario o non ha indicato l'età.

Per quanto riguarda i bisnonni:

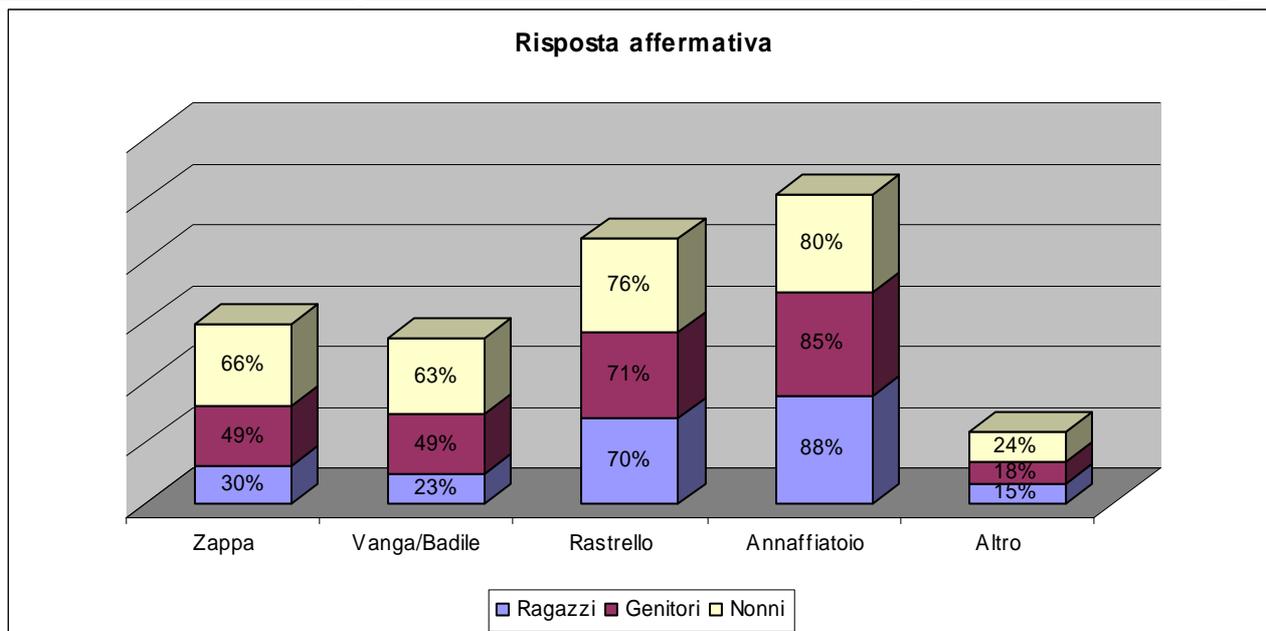
- I bisnonni che hanno compilato il questionario hanno un'età media di 83 anni.

## **RISULTATI**

Nell'analisi che segue i dati relativi ai nonni raccolgono anche le risposte relative ai bisnonni.

In allegato si riporta il questionario proposto ai ragazzi.

## Domanda 1 - Ti è mai capitato di usare strumenti/macchinari per lavorare la terra?

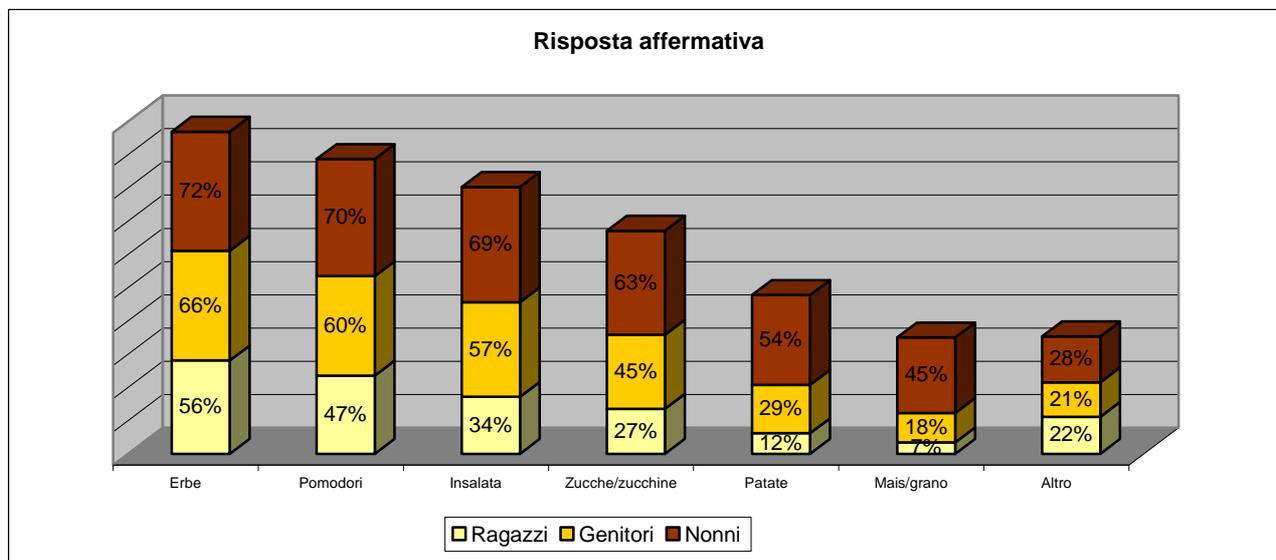


Lo strumento utilizzato più comunemente è l'annaffiatoio, utilizzato sia dai ragazzi (88%) che dai loro genitori (85%) e dai nonni (80%) da ragazzi.

Segue il rastrello usato dal 70% dei ragazzi e dal 71% dei genitori e 76% dei nonni.

Strumenti come zappa e vanga non sono molto usati dai ragazzi (30 e 23 %) così come invece accadeva per i genitori (49%) e ancor di più per i nonni (66 e 63%).

## Domanda 2 - Hai mai coltivato o aiutato a coltivare qualcosa?



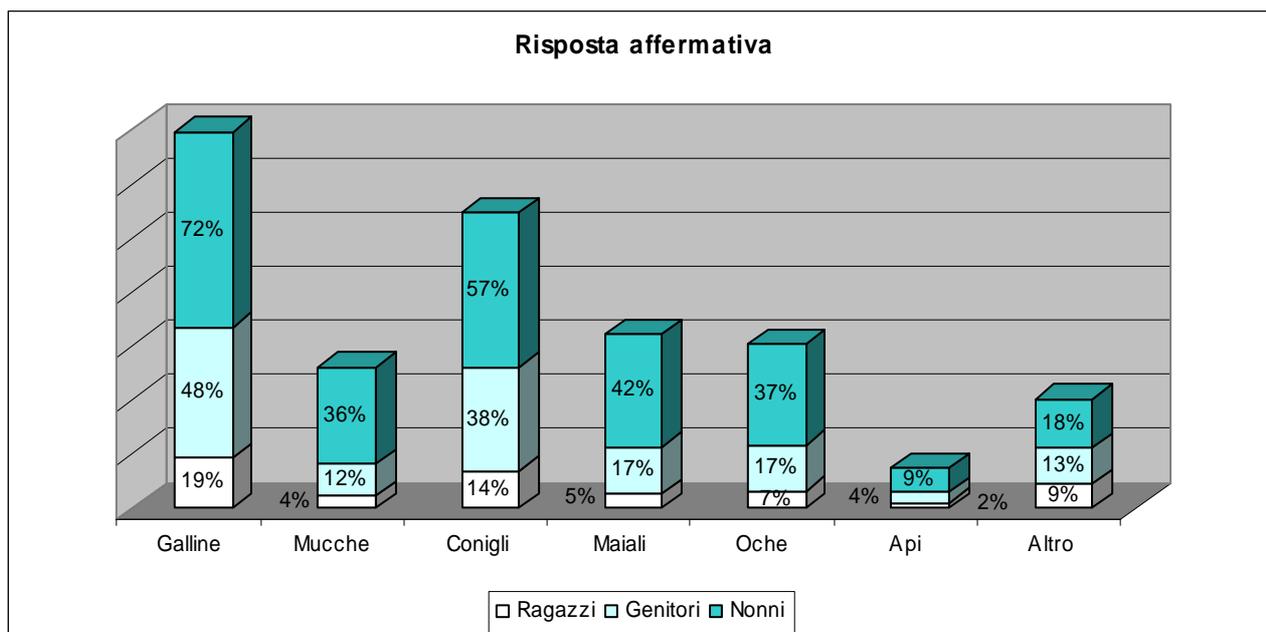
Dai dati ottenuti si evince che una buona percentuale dei ragazzi censiti ha coltivato erbe (56%) e pomodori (47%). Per quanto riguarda altri ortaggi e altre piante, la percentuale decresce fino ad essere poco significativa (7%).

I dati censiti dall'esperienza dei genitori hanno una tendenza simile, con percentuali lievemente più consistenti (66% per le erbe e 60% per i pomodori).

La maggior parte dei nonni da bambini hanno sperimentato la coltivazione di quasi tutte le tipologie richieste (erbe 72%, pomodori 70%, insalata 69%, zucche/zucchine 63%, patate 54%, mais o grano 45%).

Oltre alle coltivazioni da noi proposte, emergono quelle di fiori, carote, spinaci, fagioli, melanzane, fragole e frutta generica.

### Domanda 3 - Hai mai aiutato i tuoi genitori o nonni ad allevare qualcosa?



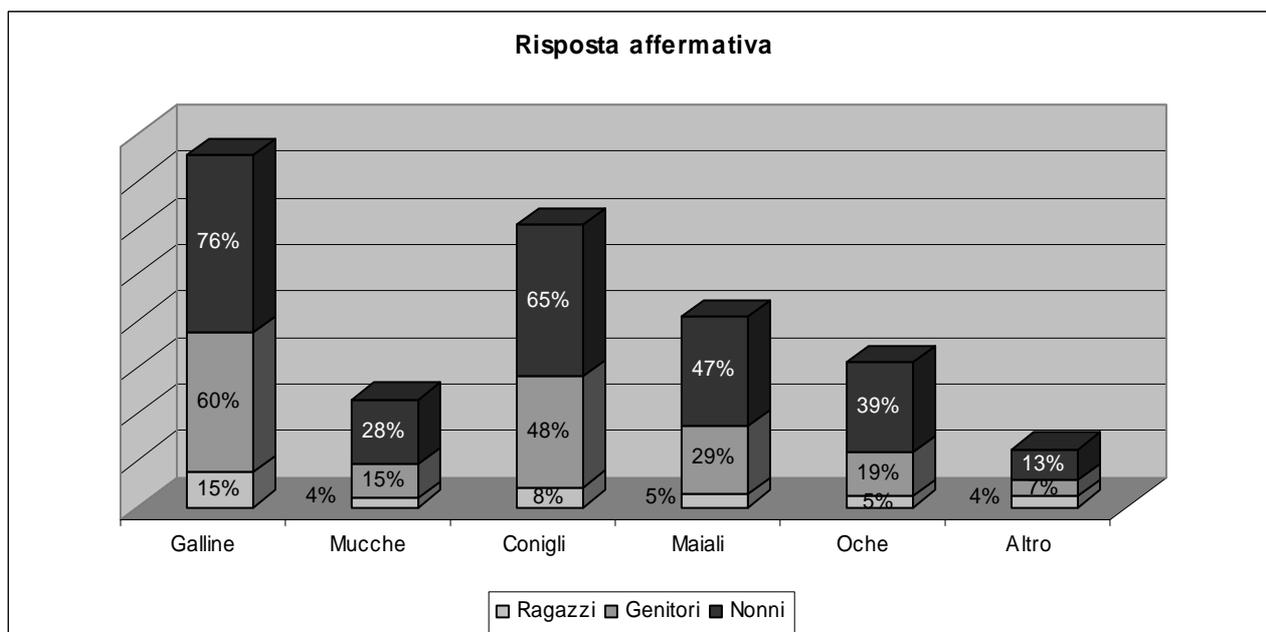
Solo una percentuale ridotta di ragazzi è venuta a contatto con l'allevamento, aiutando i genitori o i nonni ad allevare galline (19%) o conigli (14%).

I genitori da giovani sono venuti a contatto dell'allevamento, con picchi del 48% (galline) o conigli (38%).

La maggior parte dei nonni affermano, invece, di aver aiutato ad allevare principalmente galline (72%), conigli (57%), maiali (42%), oche (37%) o mucche (36%).

In ogni caso l'allevamento delle api rimane conosciuto o sperimentato da poche persone (dal 2 al 9%).

### Domanda 4 - Hai mai visto uccidere gli animali di allevamento?



Solo una minoranza di ragazzi è venuta a contatto con questo tipo di esperienza: il 15% di loro ha visto uccidere le galline, pochi (<8%) hanno visto uccidere altri animali.

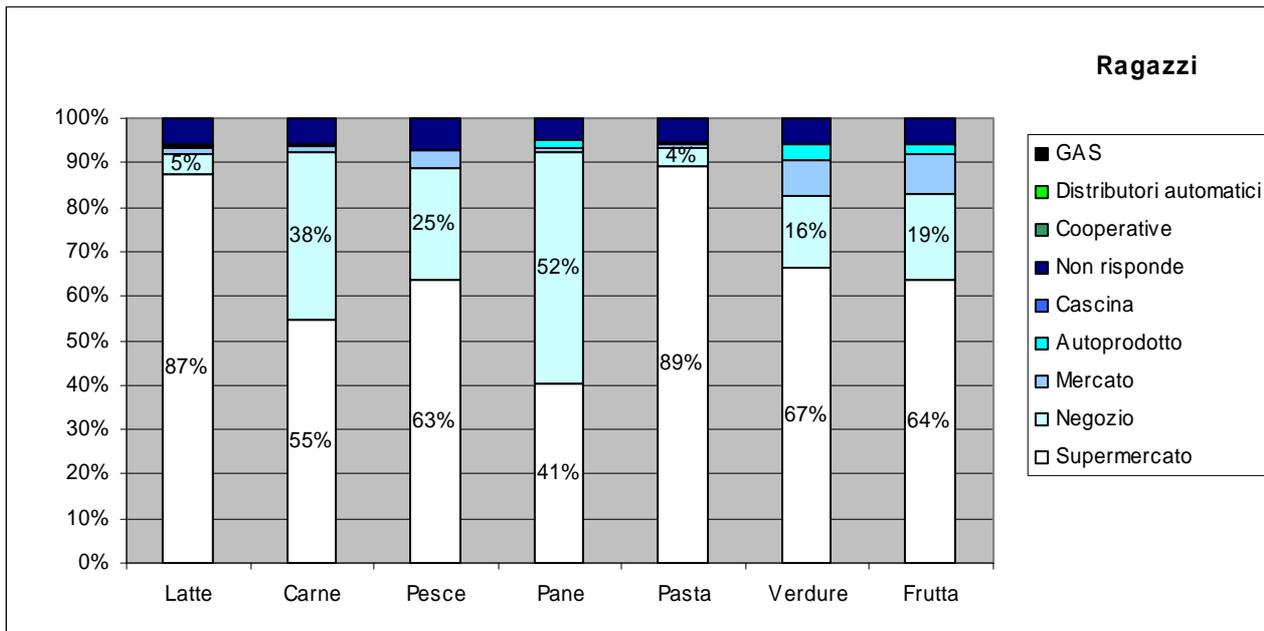
Galline e conigli sono animali che la maggior parte dei genitori (rispettivamente 60% e 48%) da bambini hanno visto uccidere.

La maggior parte dei nonni da bambini hanno vissuto quest'esperienza: 76% di loro ha visto uccidere una gallina, il 65% un coniglio, 47% un maiale o 39% un'oca.

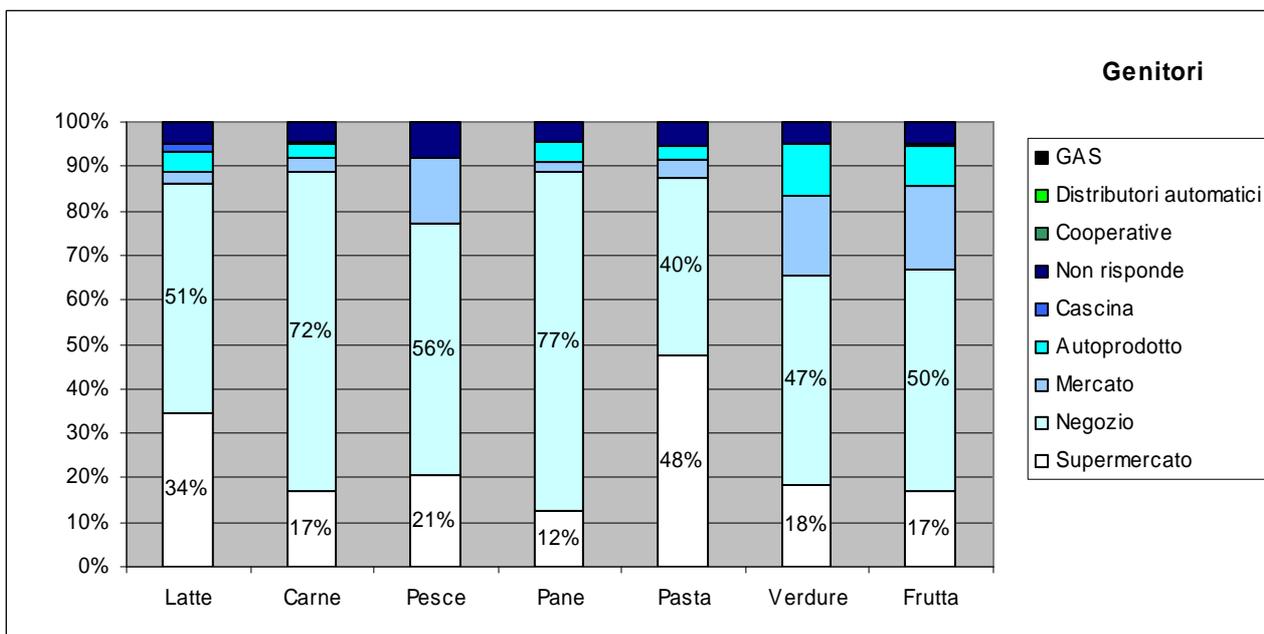
### **Conclusione sezione 1 (domande 1-4)**

Le differenze generazionali riscontrate tra le risposte nelle prime 4 domande, sono un chiaro segno di come siano cambiati gli stili di vita, le tradizioni e il tramandare le conoscenze tra le generazioni. Mentre i nonni dimostrano di non essersi allontanati dalla vita agricola o d'allevamento, i ragazzi di adesso la conoscono molto meno.

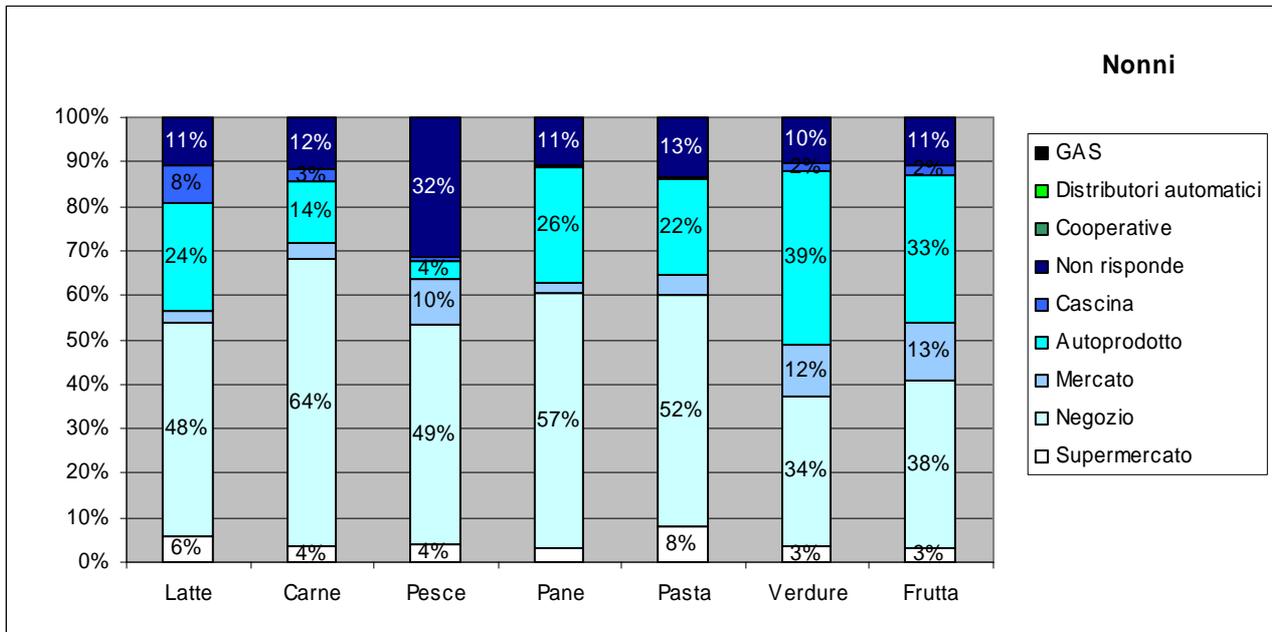
### Domanda 5 - Dove compri questi cibi?



Il grafico mostra come il supermercato sia nella maggioranza dei casi (dal 41% al 89%) il luogo in cui vengono comprati i cibi, affiancato in minor proporzione (dal 4% al 52%) da botteghe o piccoli negozi. Il pane è il prodotto acquistato maggiormente nei negozi (52%).



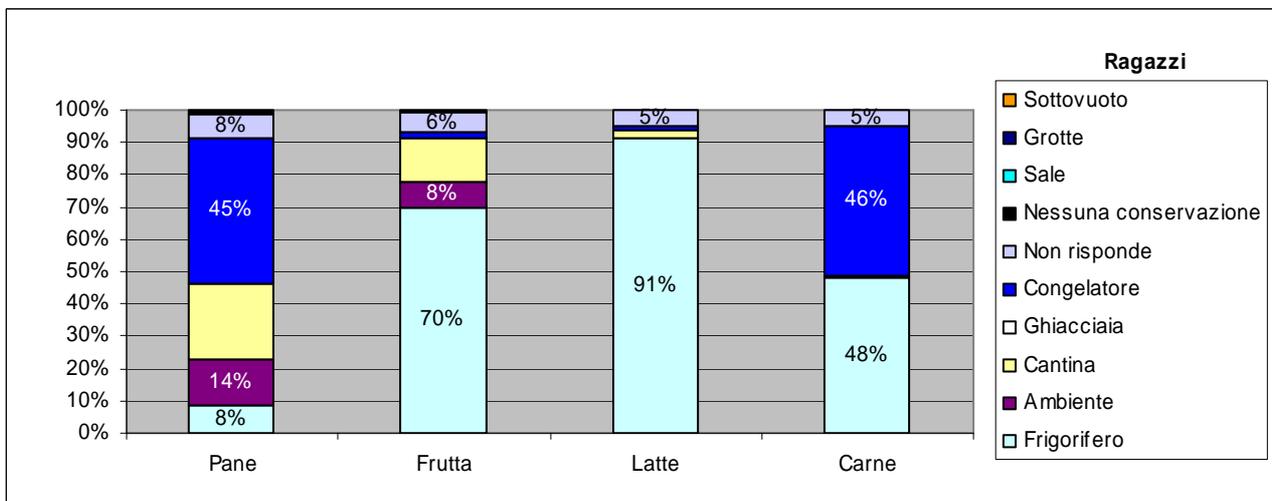
I loro genitori avevano abitudini differenti: le botteghe o i piccoli negozi sono i luoghi preferiti per comprare i cibi elencati (dal 40% al 77%), affiancati dal supermercato (per la pasta 48%) o dal mercato (per frutta 19%, verdure 18% e pesce 15%).



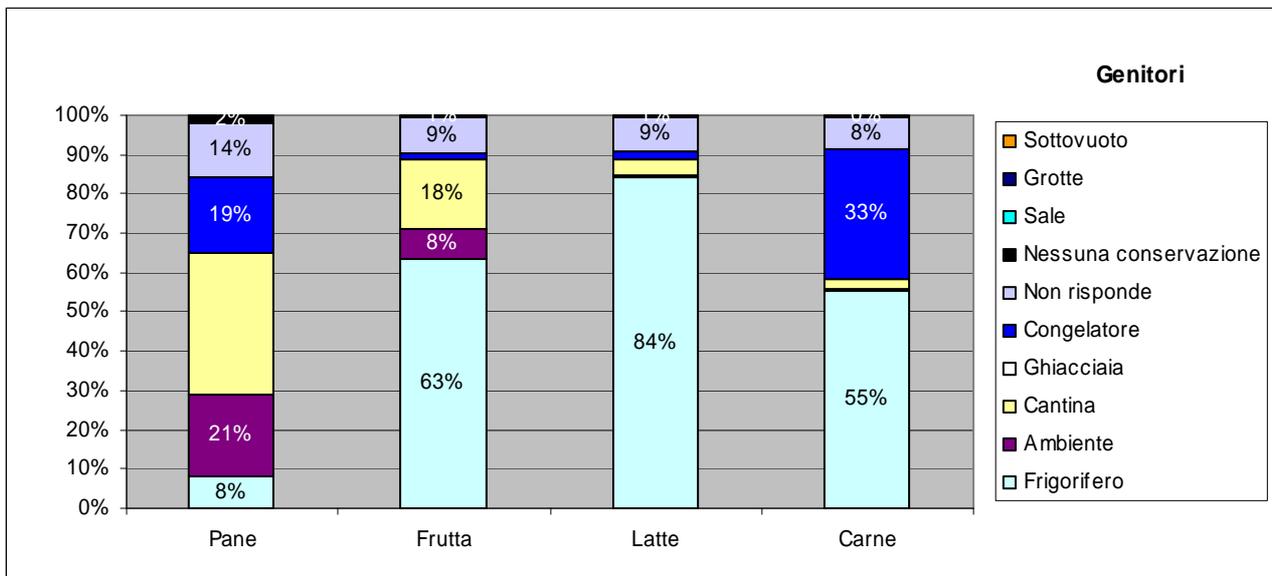
Le abitudini dei nonni dimostrano come l'autoproduzione fosse importante (da 4% a 39%): coltivare un orto, avere un frutteto, allevare mucche per il latte o la carne e fare pane e pasta in casa.

A questo si affianca la presenza dei negozi e botteghe per l'acquisto di carne, pane e pasta (rispettivamente 64%, 57%, 52%).

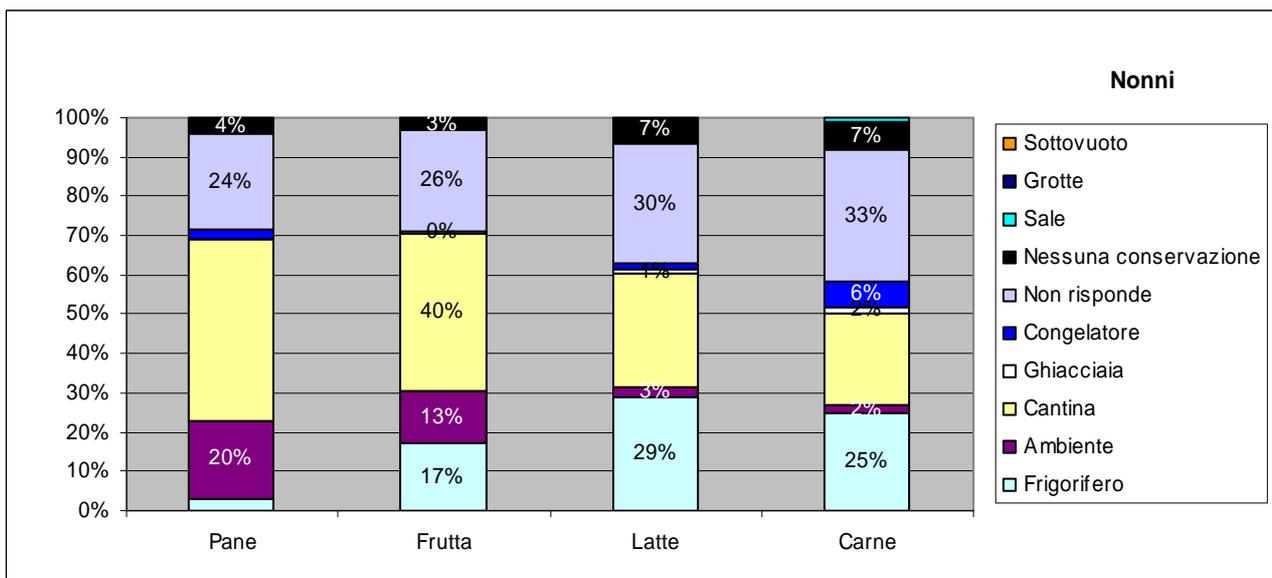
### **Domanda 6 - Come conservi i seguenti alimenti?**



Il grafico che mostra i risultati dei ragazzi indica come il frigorifero (tra l'8 e il 91%) e il congelatore (fino al 46% per la carne) siano i mezzi più utilizzati per la conservazione degli alimenti per lungo tempo. Il pane viene anche conservato a temperatura ambiente, in ceste o in sacchetti di carta.

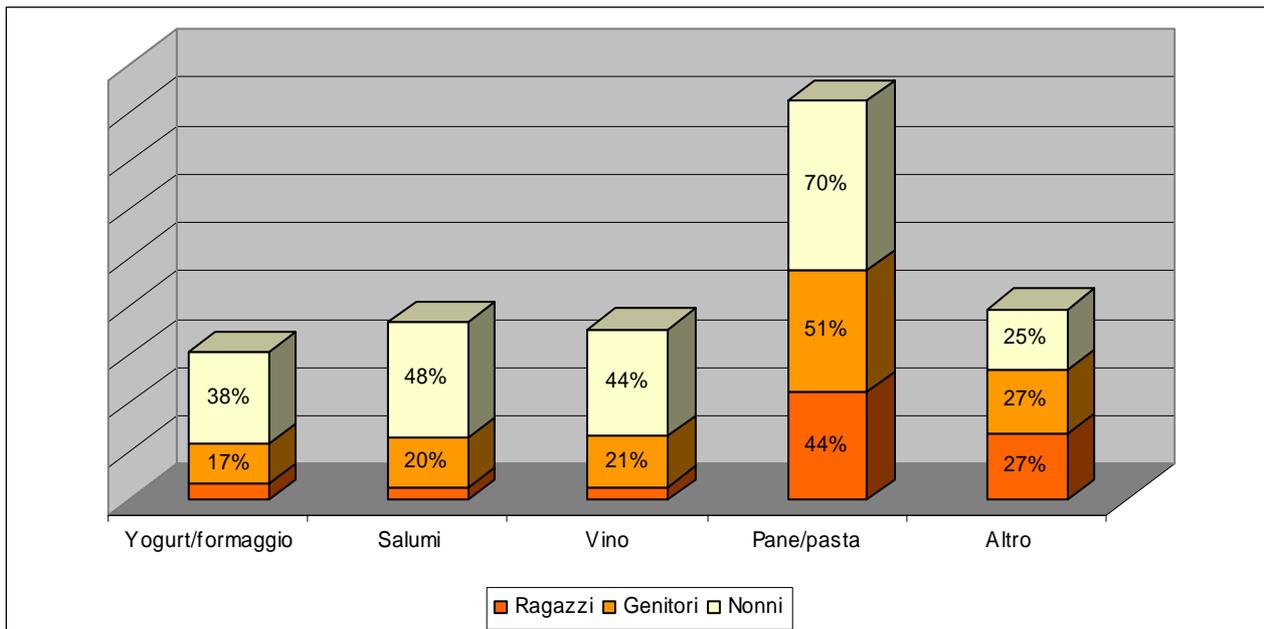


Quando erano piccoli i genitori il frigorifero era un importante strumento per la conservazione degli alimenti (dal 8% all'84%), affiancato dal congelatore per alimenti come la carne (33%). Il pane veniva conservato principalmente in luoghi freschi come la cantina (36%) o in sacchetti di carta, a temperatura ambiente (21%). La cantina (36%) era luogo utile soprattutto per la conservazione del pane.



I nonni conservavano gli alimenti come pane e frutta in cantina (46% e 40%) o a temperatura ambiente (20% e 13%), spesso in sacchetti di carta o sul balcone. Si preferiva conservare il latte e la carne in frigorifero (29 e 25%) o in cantina (29 e 23%).

### Domanda 7 - Quali cibi di questi preparate in casa?

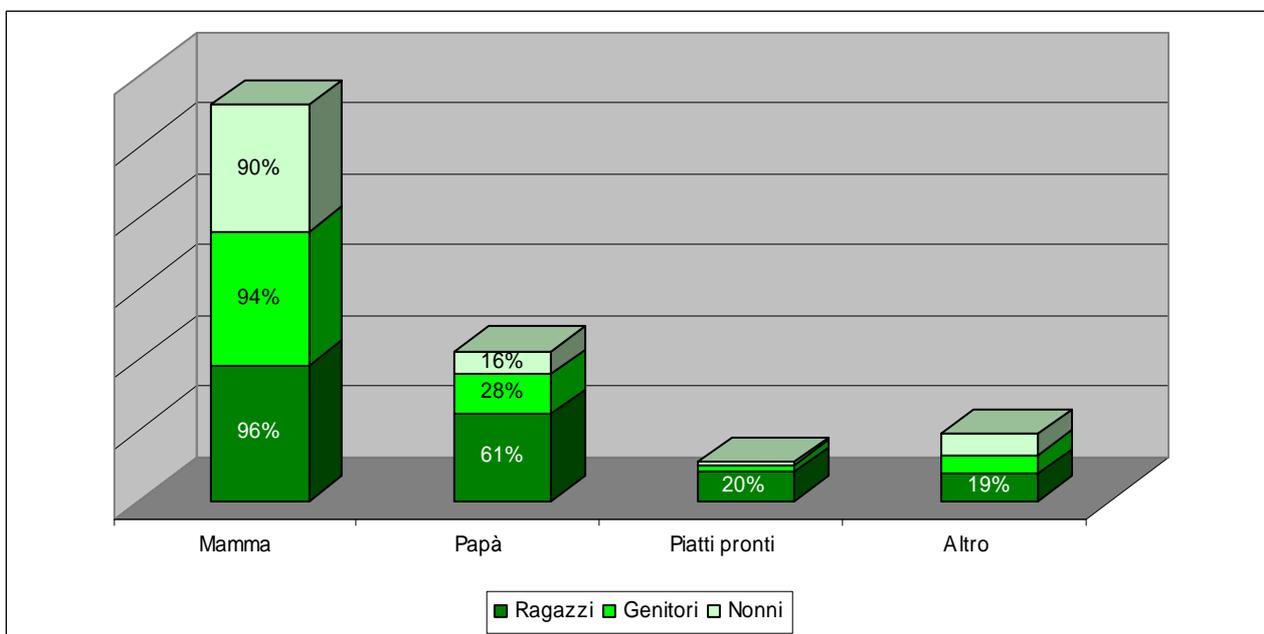


I ragazzi tendenzialmente non preparano cibi in casa, quando questo accade si tratta di pane o pasta (44%) o altro (27%) ad esempio torte o pizze.

I dati relativi ai genitori dimostrano un trend simile ai ragazzi, con percentuali più importanti: la maggioranza dei genitori (51%) da giovani erano abituati a fare pane o pasta in casa.

La preparazione di cibi in casa, come dimostrato in precedenza, era estremamente importante per i nonni e le loro famiglie. Infatti molti preparavano in casa pane e pasta 70%, salumi, 48% e vino 44%.

### Domanda 8 - Chi cucina in casa tua?



La mamma in ogni generazione è sempre la cuoca di casa (dal 90 al 96%). È da notare che nelle case dei ragazzi anche la figura paterna è un aiuto in cucina (61%), segno di come siano modificate tradizioni e abitudini dalla famiglia tradizionale alla famiglia moderna.

Il consumo di piatti pronti è tipico dell'ultima generazione dove raggiunge il 20%, trascurabile nelle altre 2 generazioni.

**Domanda 9 – Quali sono le ricette tipiche di casa tua? Indicane tre**

Seguono i piatti più citati (almeno 10 preferenze) come ricetta tipica di casa da parte delle 3 generazioni.

<b>Ragazzi</b>		<b>Genitori</b>		<b>Nonni</b>	
<b>Piatto</b>	<b>Preferenze</b>	<b>Piatto</b>	<b>Preferenze</b>	<b>Piatto</b>	<b>Preferenze</b>
Risotto Milanese	62	Risotto Milanese	72	Polenta	64
Lasagna	60	Lasagna	46	Risotto Milanese	52
Pizza	52	Pasta al sugo	45	Minestrone, zuppa di verdure o passato	45
Pasta al sugo	46	Polenta	40	Minestra, pastina o brodo	41
Pasta alla carbonara	38	Cotoletta alla milanese	31	Carne (alla griglia, alla brace, ...)	34
Pesce al forno, al cartoccio, in umido,...	38	Carne (alla griglia, alla brace,...)	38	Pasta	30
Pasta al ragù	36	Arrosto	27	Pasta al sugo	29
Cotoletta alla milanese	34	Pasta al ragù	28	Cassoeula	28
Pasta	34	Minestrone, zuppa di verdure o passato	26	Pasta al ragù	21
Carne (alla griglia, alla brace, ...)	31	Pasta	25	Bistecca	17
Pollo (arrosto, lessso, con patate, ripieno)	27	Minestra, pastina o brodo	24	Verdure (al forno, in umido, ripiene,...)	17
Torte dolci (varie)	26	Bistecca	22	Arrosto	16
Arrosto	24	Cassoeula	21	Coniglio (arrosto, impanato, alla cacciatora, in salmi)	16
Pasta (al forno)	19	Pollo (arrosto, lessso, con patate, ripieno)	20	Cotoletta alla milanese	16
Polenta	19	Pizza	18	Spezzatino (con o senza patate, in umido,...)	14
Bistecca	16	Pesce al forno, al cartoccio, in umido,...	18	Pollo (arrosto, lessso, con patate, ripieno)	13
Pasta al pesto	16	Pasta al forno	17	Pasta al forno	12
Gnocchi di patate	13	Spezzatino (con o senza patate, in umido,...)	16	Trippa/Buseca	12
Tiramisù	13	Verdure (al forno, in umido, ripiene,...)	15	Cannelloni	11
Torta salata	13	Coniglio (arrosto, impanato, alla cacciatora, in salmi)	14	Formaggio	11

Tiramisù	11	Pasta alla carbonara	13	Ossibuchi	11
Dolci	10	Spaghetti	13	Pesce al forno, al cartoccio, in umido,...)	11
Pasta (con pesce, cozze, volgole)	10	Ossibuchi	12	Bollito	10
Ravioli	10	Bollito	11	Lasagna	10
		Funghi	11	Carne di maiale	10
		Gnocchi di patate	11	Ravioli	10
		Pasta e fagioli	11		
		Tagliatelle	11		
		Cannelloni	10		
		Orecchiette con cime di rapa	10		
		Patate (al forno,...)	10		
		Polpette	10		
		Ravioli	10		
		Trippa/Buseca	10		

I ragazzi citano anche piatti tipici di altre regioni di Italia o esotici ad esempio: borsh, burek, kebab, pollo al curry e saltimbocca alla romana.

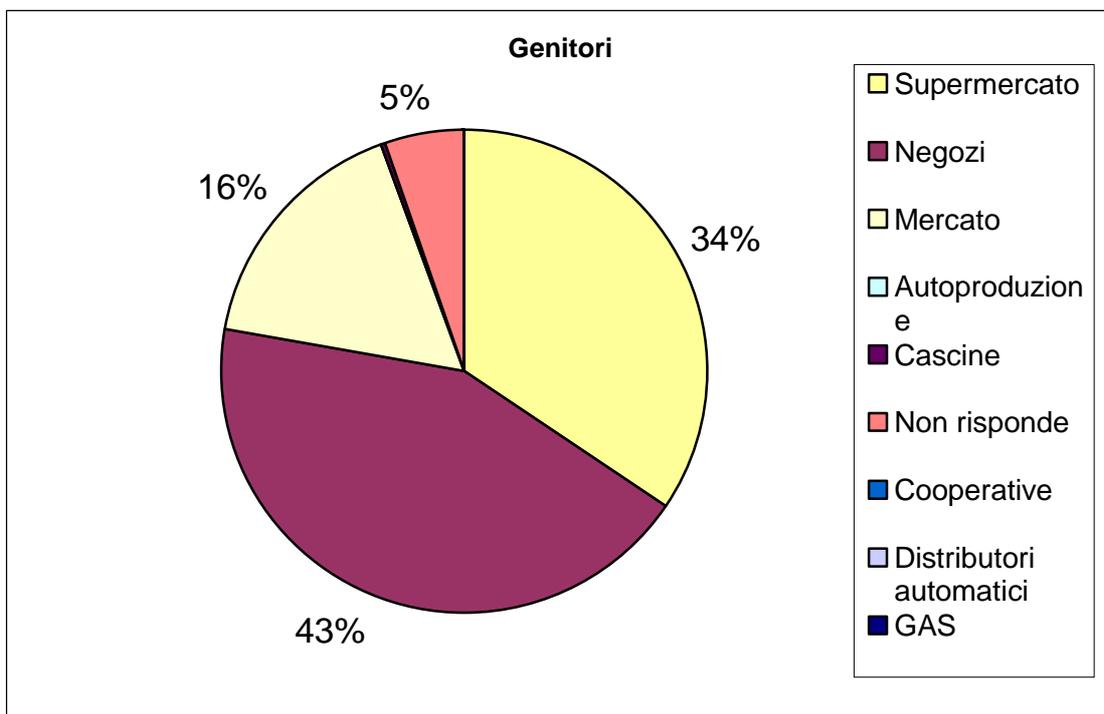
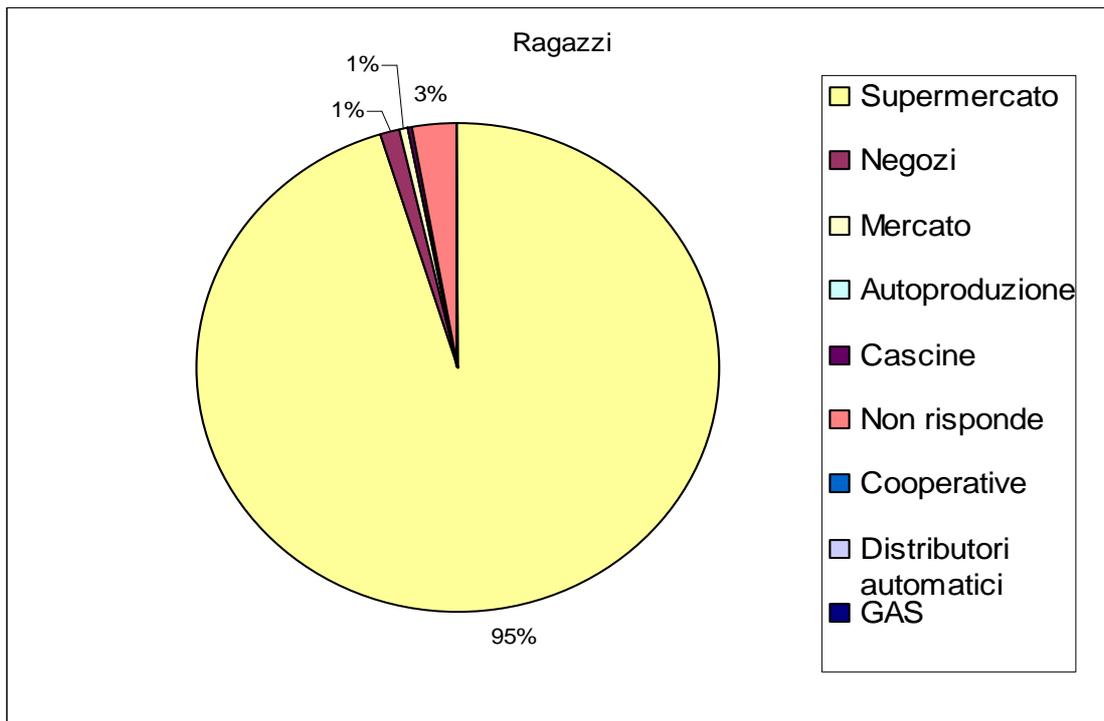
Il risotto alla milanese rimane uno dei piatti tipici comune a tutte e tre le generazioni come anche la pasta al pomodoro.

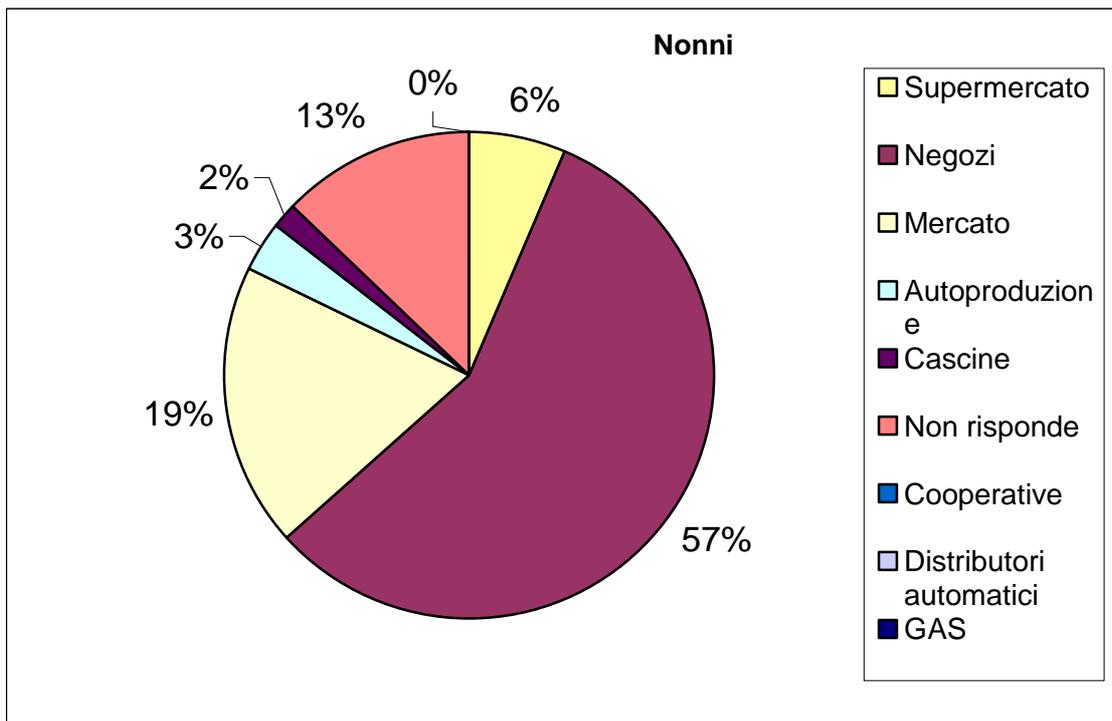
La polenta sta piano piano scomparendo dalle nostre tavole passando da 64 preferenze dei nonni a 40 dei genitori a 19 dei ragazzi.

La pizza invece ha una tendenza opposta: passa da 9 preferenze dei nonni a 18 nei genitori a 52 nei ragazzi.

La trippa (o Bùseca) tipico dei nostri nonni e praticamente scomparso nell'ultima generazione.

**Domanda 10 - Dove andate più spesso a fare la spesa?**

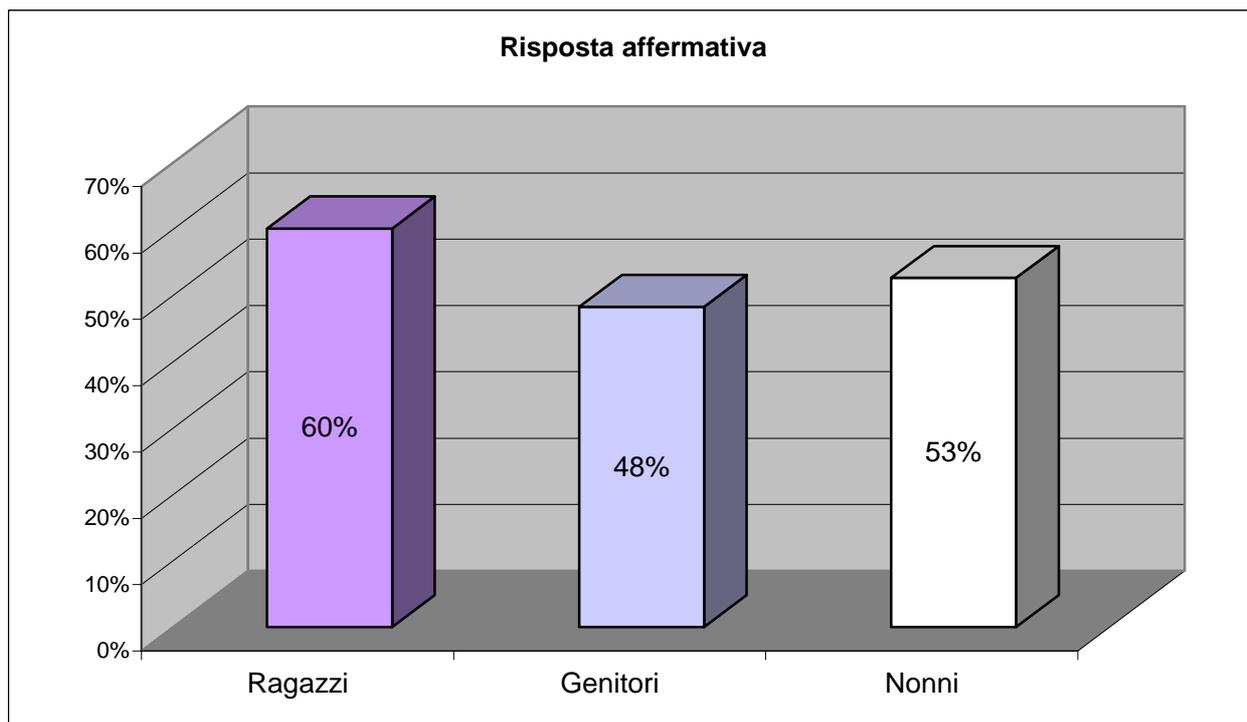




Questi tre grafici riassumono le abitudini già indicate in precedenza: le famiglie dei ragazzi prediligono il supermercato per la spesa (95%), le famiglie dei genitori si servivano principalmente presso i negozi e le botteghe del paese o della città (43%) e in minor parte nei supermercati (34%) e nei mercati (16%).

I nonni si servivano principalmente presso i negozi (57%), il mercato (19%) ma si affidavano anche al supermercato (6%), all'autoproduzione (3%) o acquistavano direttamente in cascina (2%).

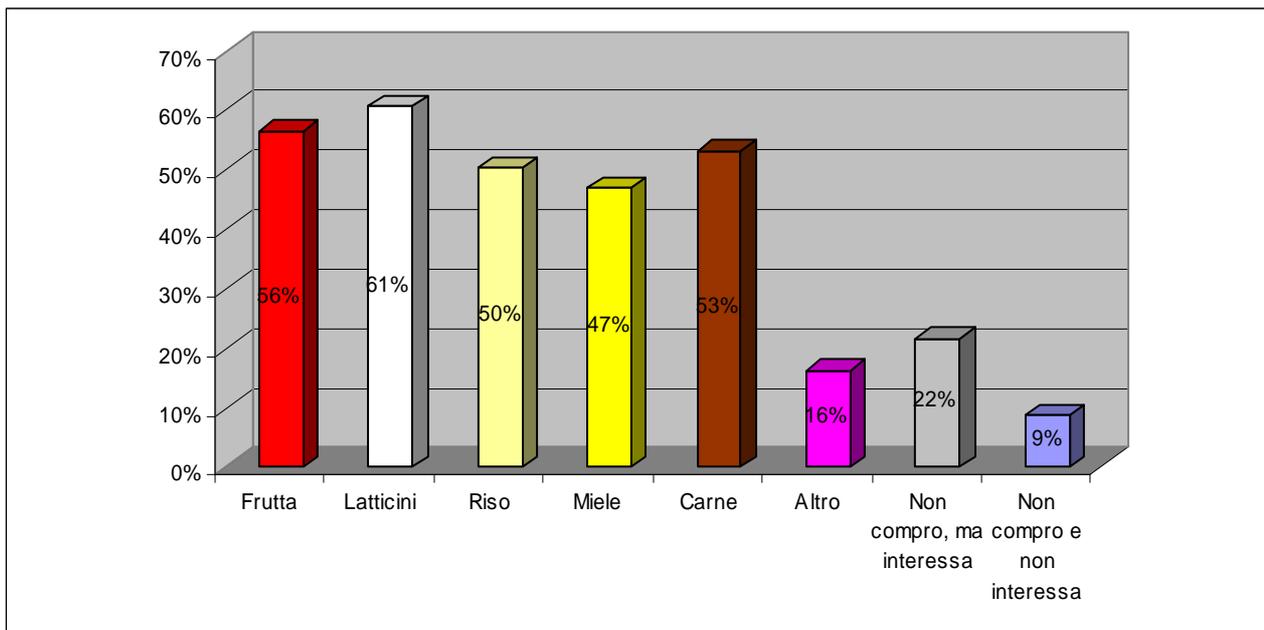
### **Domanda 11 - Sei mai stato in una cascina/azienda agricola del tuo paese?**



Tutte e tre le generazioni hanno risposto per la maggior parte (>48%) affermativamente alla domanda, con percentuali molto simili. Questo dato dimostra come il territorio in cui vivono o hanno vissuto le tre generazioni ha mantenuto la presenza di cascine o aziende agricole.

È da evidenziare la percentuale maggiore di figli (60%) che hanno visitato la cascina rispetto ai propri genitori (48%). Il dato un po' basso dei nonni è da attribuirsi anche alla percentuale (16%) che non ha risposto.

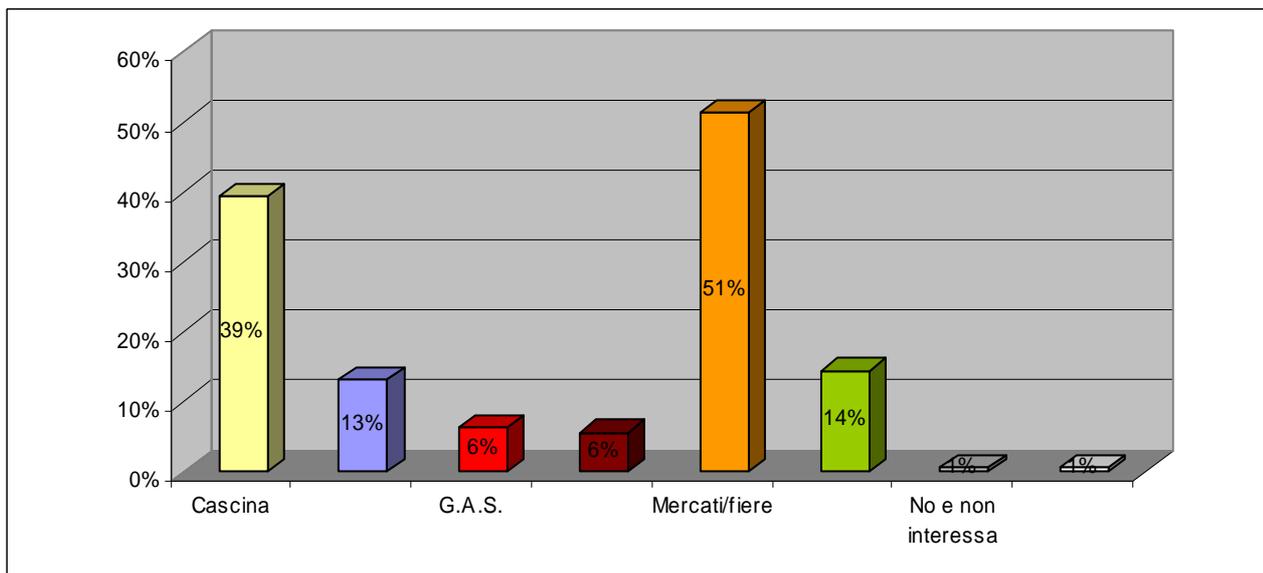
### **Domanda 12 - Quali prodotti locali acquista la tua famiglia?**



I prodotti locali sono conosciuti dalle famiglie e vengono acquistati da circa una famiglia su due.

I più acquistati sono i latticini 61%, la frutta 56% e la carne (53% delle famiglie). Seguono riso (50%) e miele (47%)

### **Domanda 13 - Se sì, dove vengono acquistati i prodotti locali dalla tua famiglia?**

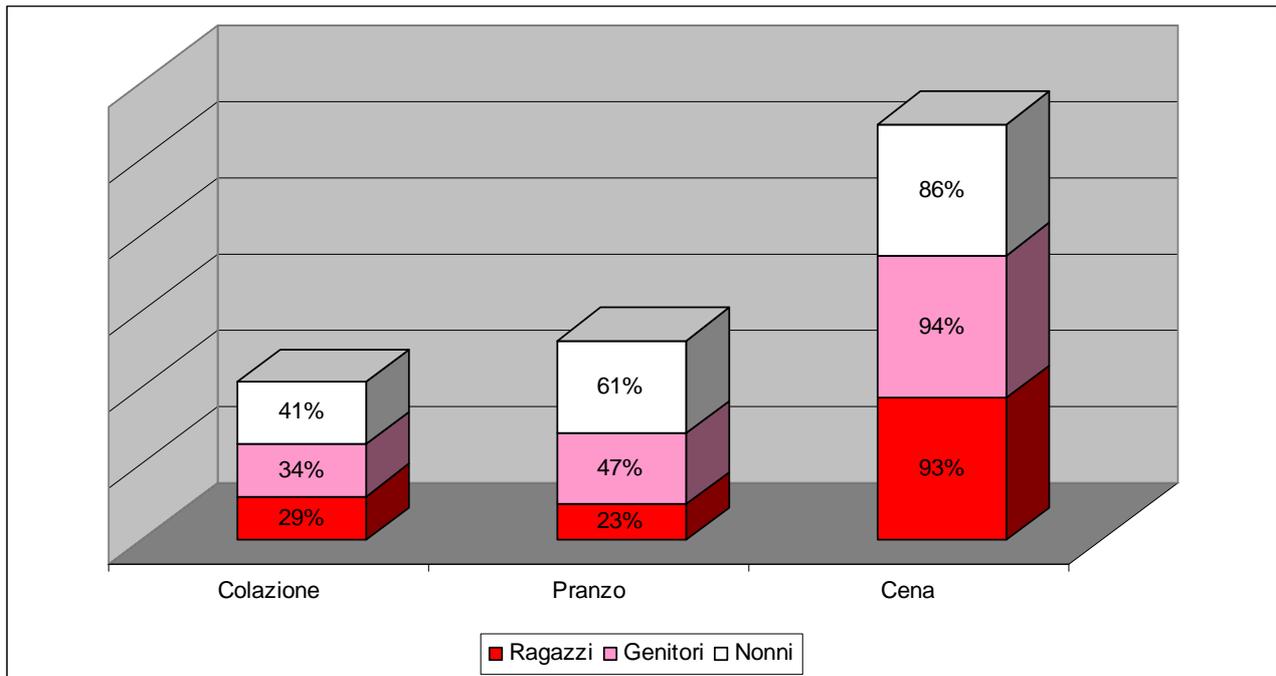


I prodotti locali vengono acquistati principalmente in mercati o fiere (51%) o cascine (39%). Poche famiglie scelgono i Gruppi di Acquisto Solidale (6%) o utilizzano il metodo della consegna a domicilio (6%). Una buona percentuale (13%) usa i distributori automatici.

#### **14. cosa mangi più spesso a cena?**

<b>Cibo</b>	<b>Ragazzi</b>	<b>Genitori</b>	<b>Nonni</b>	<b>Media</b>
carne	11%	9%	5%	6%
insalata	2%	0%	1%	1%
verdure	5%	6%	6%	6%
minestra – pastina - brodo	3%	7%	10%	7%
minestrone – zuppa verdure – passato	1%	2%	5%	3%
pasta	12%	9%	4%	8%
riso	3%	3%	2%	3%
frutta	1%	0%	1%	1%
formaggio	1%	2%	2%	2%
pesce	3%	2%	1%	2%
salumi (affettati)	1%	1%	1%	1%
uova (frittata, ...)	0%	1%	1%	1%
pane (panino, toast, pancotto, ...)	0%	1%	2%	1%
patate (purè, ...)	1%	1%	3%	1%
latte	0%	1%	2%	1%
legumi	1%	1%	1%	1%
pizza	1%	0%	0%	0%
pollo	1%	0%	0%	0%

### Domanda 15 - Durante la settimana quando mangiate tutti insieme a tavola?



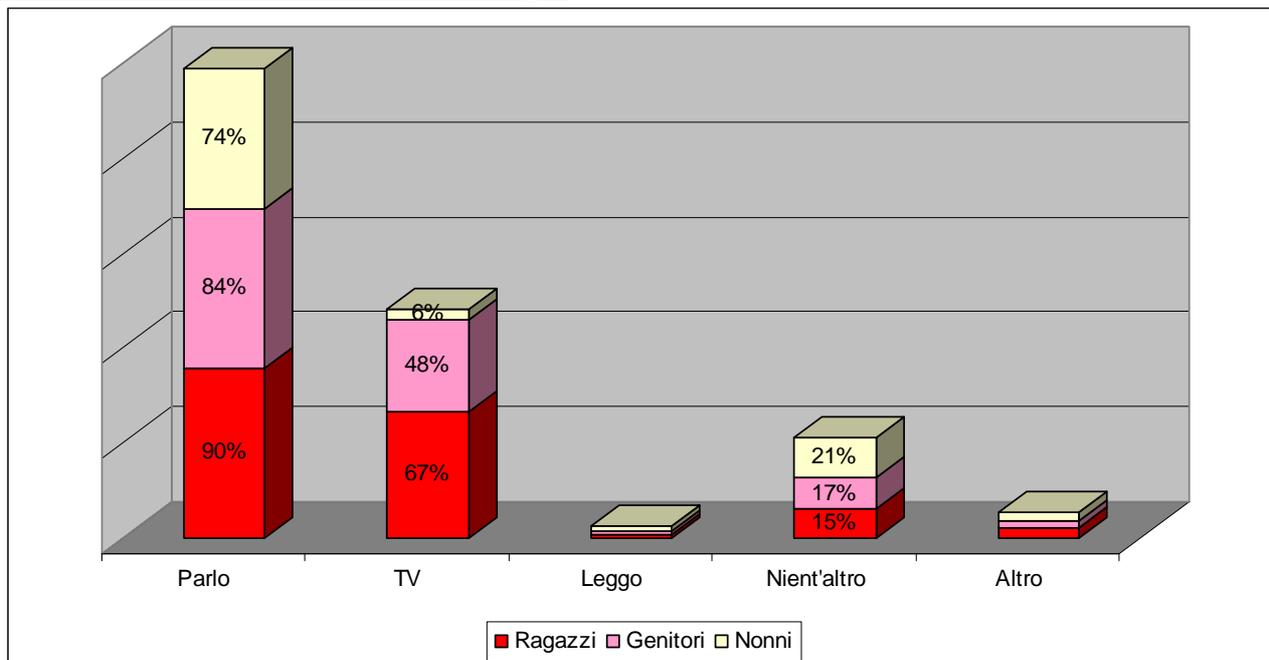
Per tutte e tre le generazioni è la cena il momento in cui ci si ritrova tutti insieme (dall'86% al 93% delle famiglie).

Il pranzo e la colazione invece continuano a vedere sempre meno le famiglie riunite mano a mano che passano le generazioni.

Per i ragazzi le percentuali di risposte affermative per colazione o pranzo sono ridotte, molto probabilmente perchè gli orari di lavoro dei genitori non coincidono con i pasti dei ragazzi.

Per circa la metà dei nonni (61% e 86%) anche la colazione e il pranzo erano momenti di convivialità. Questo potrebbe significare che gli orari dei pasti coincidevano con gli orari di lavoro dei genitori, che il lavoro era in casa o comunque nelle vicinanze.

### **Domanda 16 - Cosa fai mentre mangi?**



In tutte e tre le generazioni parlare durante il pasto è la cosa più comune (dal 74% al 90%).

La percentuale di coloro che guardano la televisione mentre mangiano, chiaramente, aumenta nelle generazioni più giovani, fino a raggiungere un 67%.

### **Domanda 17 – Durante la settimana quanto tempo dedichi cena?**

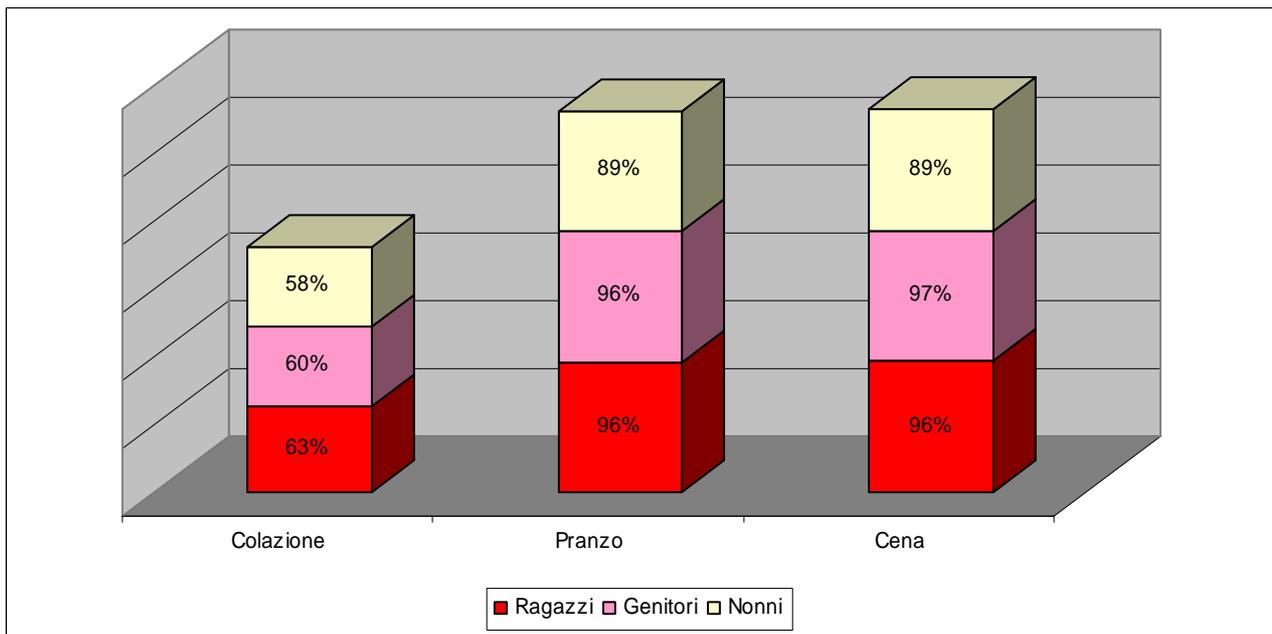
Il tempo dedicato in media alla cena per i ragazzi è di 37 minuti.

Per i genitori il tempo medio dedicato alla cena quando erano ragazzi era di 40 minuti.

Per i nonni il tempo medio dedicato alla cena quando erano ragazzi era di 40 minuti.

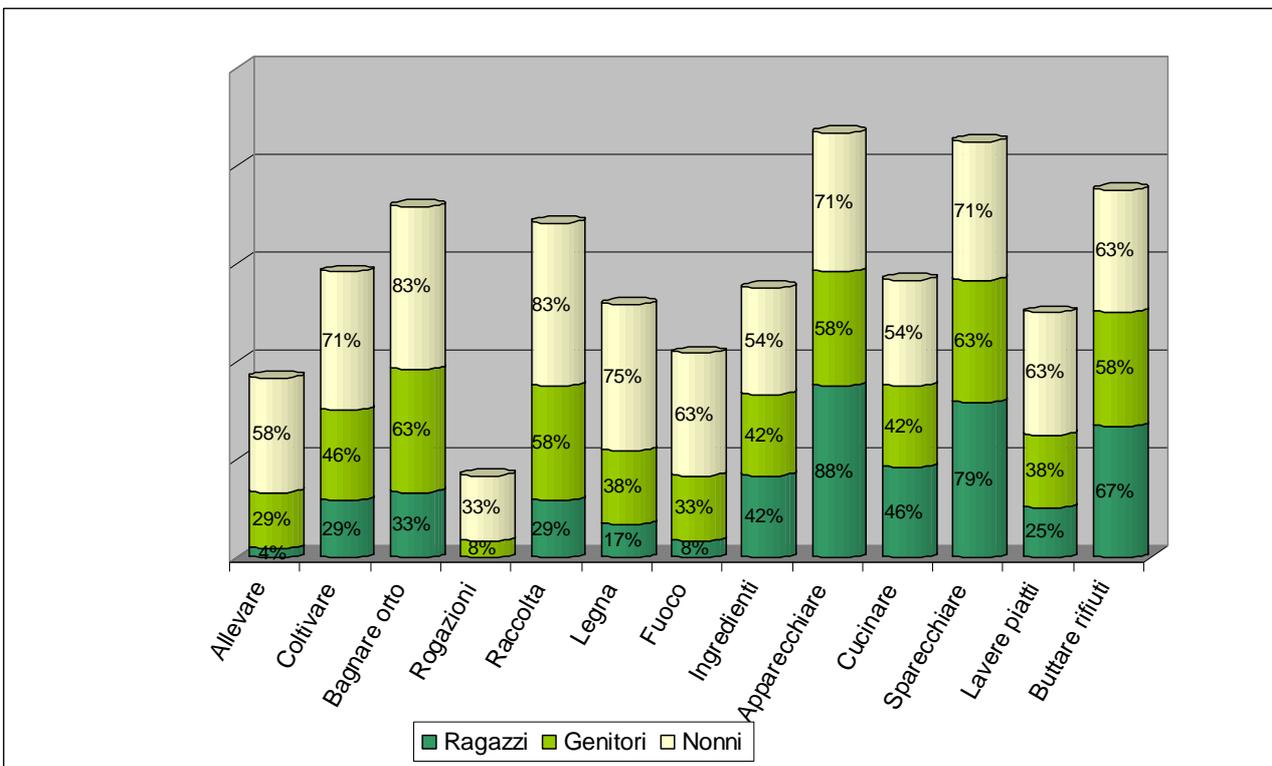
Per tutte le generazioni troviamo un minimo di 5 minuti e un massimo di 90 minuti.

**Domanda 18 - Durante la domenica quando mangiate tutti insieme a tavola?**



Tutte e tre le generazioni durante la domenica si riuniscono durante i pasti. Il trend è simile nei tre gruppi campione: 63% per la colazione, il 96% per pranzo o cena. Il dato è significativo e dimostra che sono gli orari di lavoro o della scuola che impediscono alla famiglia di riunirsi nei pasti principali, cosa che non accade domenica.

**Domanda 19 – In quale attività aiuti i tuoi genitori ?**

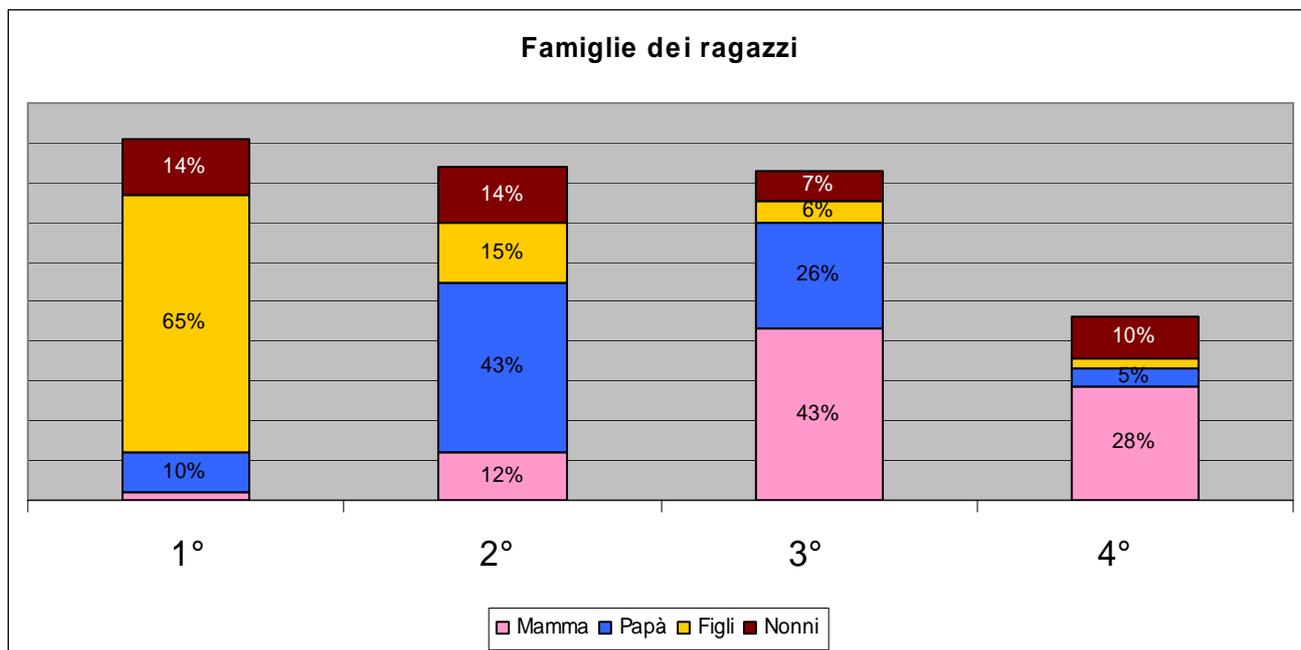


Le attività in cui i ragazzi aiutano maggiormente i genitori a tavola sono: apparecchiare (88%), sparecchiare (79%), buttare i rifiuti (67%), preparare gli ingredienti (42%) e bagnare l'orto (33%).

Le attività legate alla terra come allevare, coltivare, raccolta erbe o legna sono scarsamente svolte. I genitori da bambini aiutavano i loro famigliari in attività come sparecchiare, apparecchiare, ritirare i rifiuti, lavare i piatti. Le attività legate alla terra come allevamento o coltivazione erano conosciute ma effettuate dalla minoranza di loro.

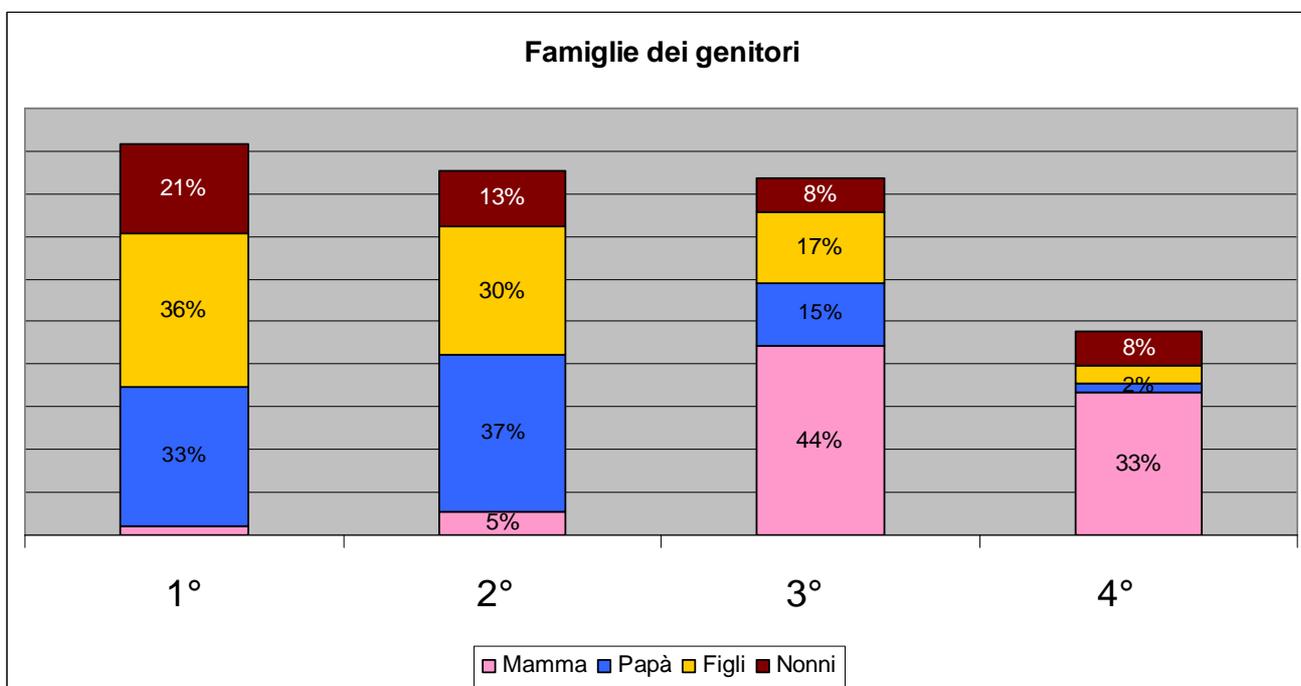
Più della metà dei nonni da bambini aiutavano la loro famiglia in tutte le attività elencate.

**Domanda 20 - Chi viene servito per primo a tavola? Indica ordine in cui venite/venivano serviti a tavola**

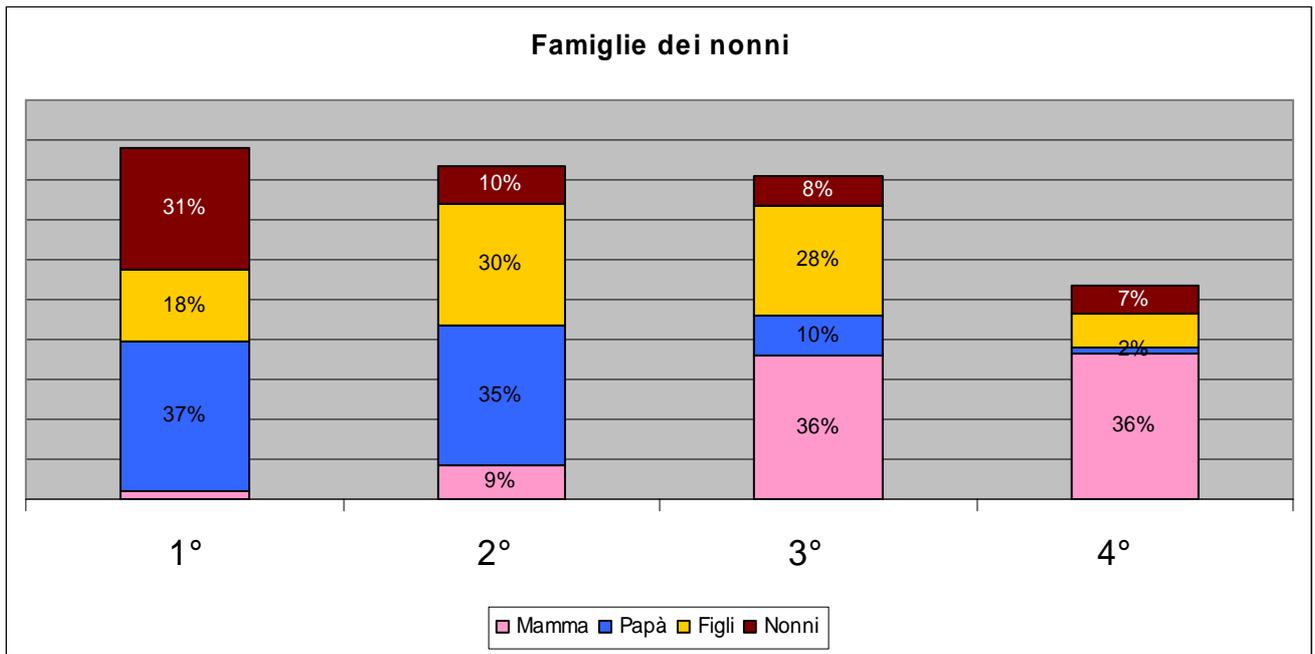


Nelle famiglie dei ragazzi i primi ad esser serviti sono spesso i figli (65%), in seguito i padri e le madri (43%).

I nonni, se presenti, vengono serviti spesso come primi o come secondi (14%).

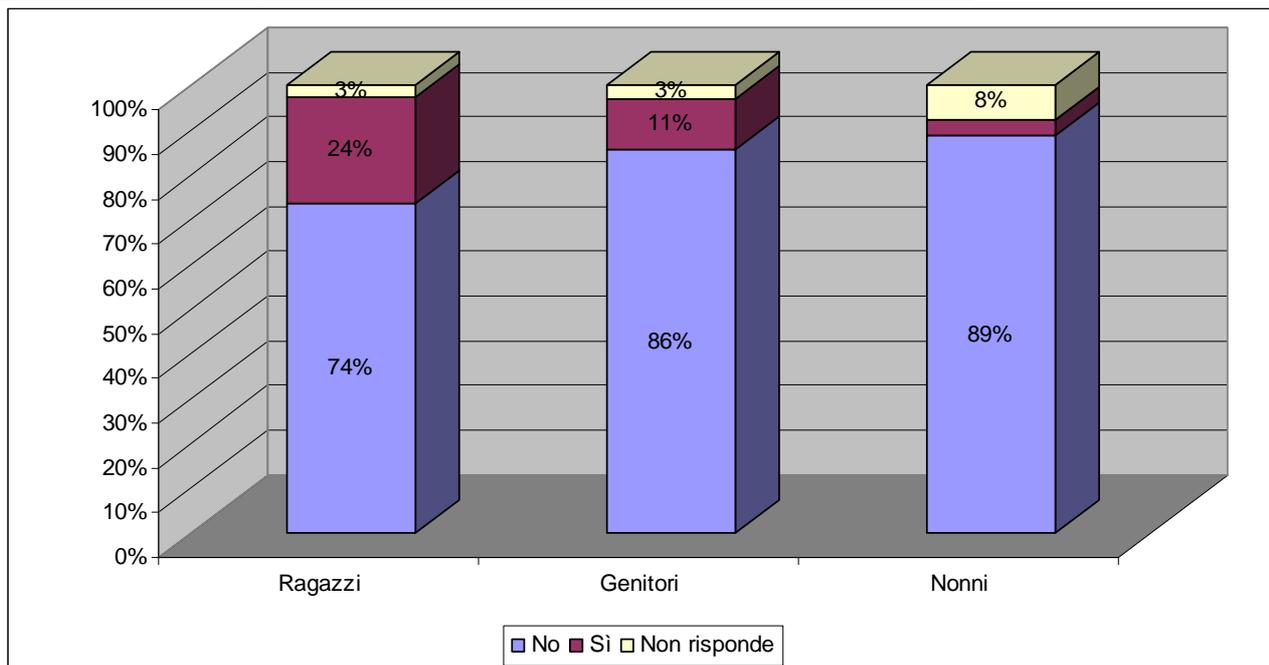


Simile tradizione si riscontra nelle famiglie dei genitori: per primi i padri (33%) o i figli (36%) oppure per secondi (rispettivamente 37% e 30%). Anche in questa generazione le madri servono il piatto per se solo alla fine (44% per 3° e 33% per 4° in caso di presenza dei nonni).



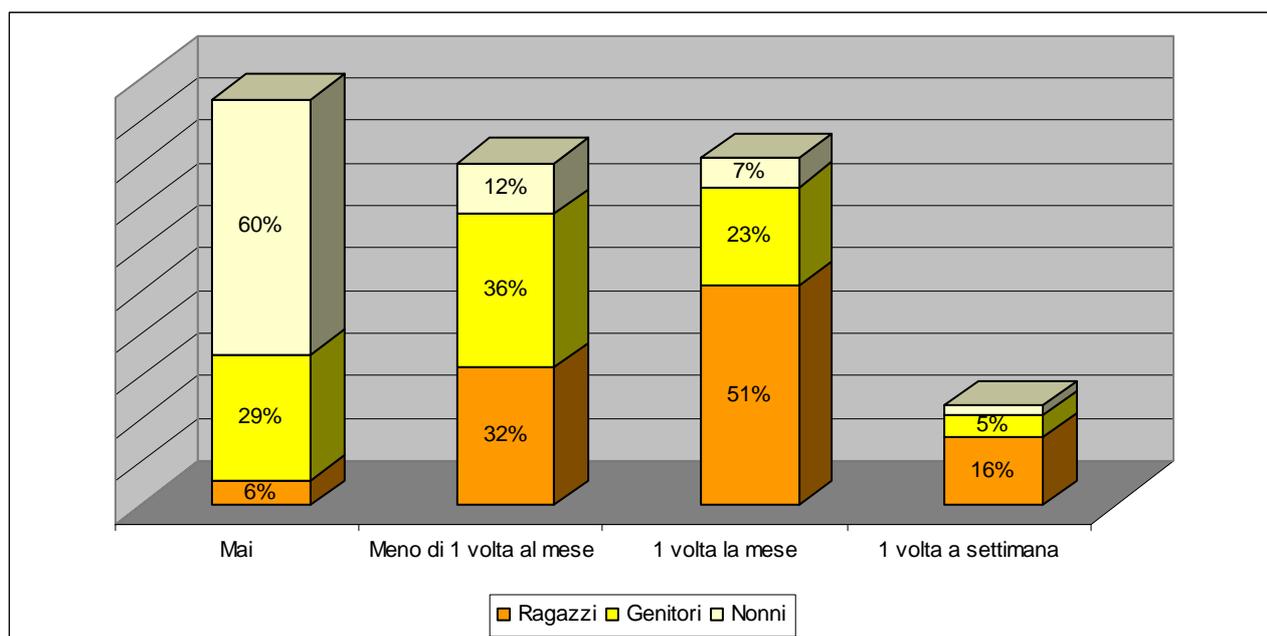
La tendenza è simile alla generazione precedente. C'è però una predominanza dei padri serviti per primi (37%).

### **Domanda 21 - Dopo aver cenato buttate via il cibo che non finite?**



In nessun caso la maggioranza delle risposte è positiva, ma i dati dimostrano che nelle generazioni più giovani vi è una percentuale sempre maggiore di famiglie in cui il cibo viene buttato, fino a raggiungere un 24% nelle famiglie dei ragazzi.

**Domanda 22 - Quanto spesso mangi con la famiglia fuori casa, in pizzeria o ristorante?**



Nelle famiglie dei ragazzi si mangia fuori casa una volta al mese nella maggioranza dei casi (51%).

Nelle famiglie dei genitori non vi è un dato significativo: vi è una percentuale lievemente più alta (36%) che ha indicato di andare a mangiare fuori meno di una volta al mese.

I nonni, invece, hanno il dato più chiaro e significativo: la maggioranza delle loro famiglie (60%) non andava mai a mangiare fuori.

**Domanda 23 – Ricordi qualche racconto, storia o filastrocca legati a qualche frutto/prodotto/ piatto?**

<b>N°</b>	<b>RAGAZZI</b>
11	una mela al giorno leva il medico di turno
5	tagliatelle di nonna pina
4	il caffè della peppina
3	o mangi questa minestra o ti butti dalla finestra
1	buon appetito piatto pulito, senza macchie sul vestito (o buon appetito, piatto finito)
1	crapa pelada fa i turtei, gh'en da minga ai so fradei, i so fradei fa la fritada gh'n da minga a crapa pelada
1	piatto ricco mi ci ficco
1	la volpe e l'uva
1	cenerentola
1	la pianta dei fagioli magici: un giorno in un paesello, un bambino non sapeva di quei semi così li piantò. la mattina seguente si svegliò con tantissimi fagioli appesi. da quel giorno lui non era più povero, ma ricco perché li vendeva.
1	palla pallina dove sei stata? dalla nonnina. cosa hai mangiato? pane e formaggio. cosa hai bevuto? l'acqua del mare. buttala fuori perché ti fa male!
1	giacomino il fagiolo magico
1	il latte è una bontà, bevine ogni giorno in grande quantità. son di lastte lo yogurt e il gelato, il burro la panna e il formaggio prelibato
1	sei per otto qurantotto, vai in cucina e fai il risotto fallo bene, fallo male, fallo prima di natale, natale è già passato il risotto è già mangiato
1	la leggenda del panettone
1	taglietelle di nonna pina...

<b>N°</b>	<b>GENITORI</b>
22	una mela al giorno toglie il medico di turno.
16	o angi sta minestra o salti sta finestra
8	al contadino non far sapere quanto è buono il formaggio con le pere
4	zucca e melone la sua stagione
4	pin pirulin piangeva, voleva mezza mela, la mamma non l'aveva pin pirulin piangeva. a mezza notte in punto passa un aeroplano e sotto casa c'era scritto: pin pirulin stai zitto
4	il caffè della peppina non si beve alla mattina ne col latte ne col the ma perché perché perché
4	la volpe e l'uva
3	fagiolo magico
2	non rompere le uova nel paniere
2	gallina vecchia fa buon brodo
2	la dis a dis la dis chel'è malada per non per non per non mangiar polenta bisogna bisona bisogna aver pazienza lasasà lasalà lasalà...
2	la buca l'è no straca se la sa no de vaca
2	viva la pappa al pomodoro
2	piva piva l'olio d'olivo gnaccia gnaccia l'olio che attacca è il bambin che porta i belè
1	il pollo lo mangia con le dita la regina margherita
1	tanto va la gatta al lardo che ci lascia lo zampino
1	funghi (filastrocca popolare)
1	se ti piace la frutta, mangiatela tutta
1	tagliatelle di nonna pina

1	se non è zuppa è pan bagnato
1	fagiolo magico

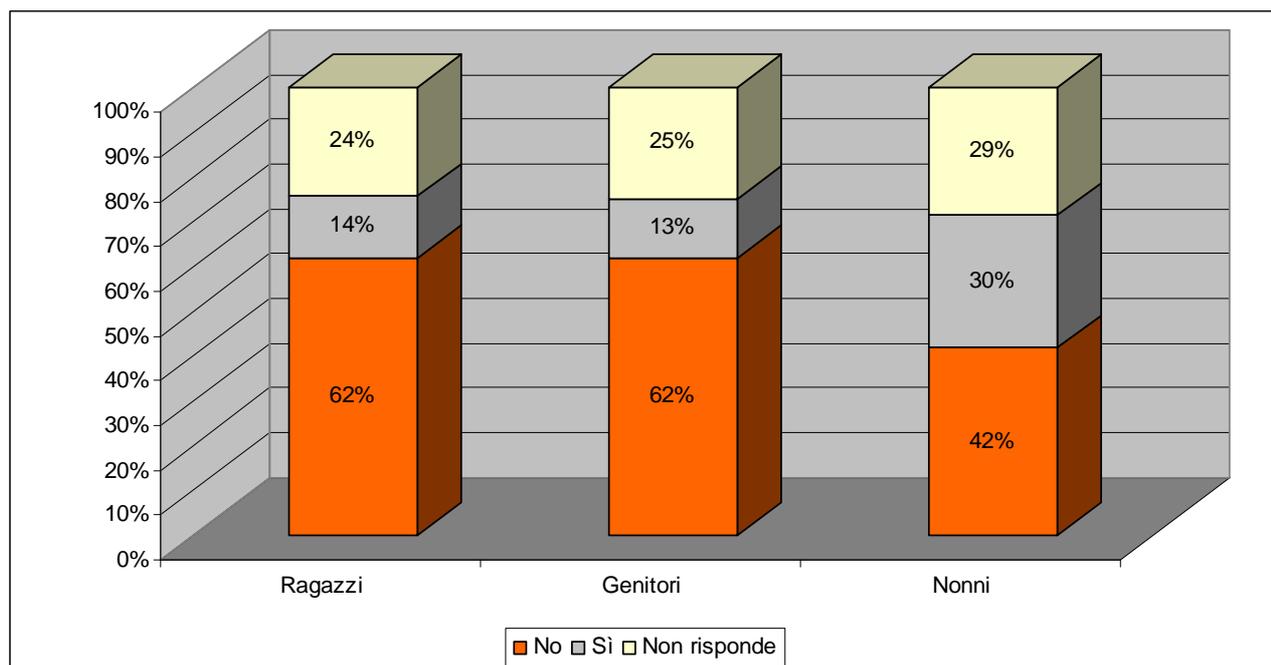
<b>N°</b>	<b>NONNI</b>
12	una mela al giorno toglie il medico di turno
9	crapa pelada fa i turtei gh'en da minga ai so fradei, i so fradei fa la fritada gh'en da minga a crapa pelada
6	pan e nus mangia da spus – nus e pan mangia da can
4	o magni questa minestra o salti dalla finestra
4	il caffè della peppina
4	la volpe e l'uva
3	zucca e melone la sua stagione
2	al contadino non far sapere quanto è buono il formaggio con le pere
2	acqua corrente bevuta dal serpende, creata da dio la bevo pure io
2	zucca pelata ha fatto i tortelli e non ne ha dati ai suoi fratelli, i suoi fratelli han fatto la frittata e non l'hanno data a zucca pelata. zucca pelata ha fatto i crostini e non ne ha dati ai suoi cugini, i suoi cugini han fatto il torrone e a zucca pelata nemmeno un boccone
2	zucca e melone la sua stagione
2	se non è zuppa è pan bagnato
2	la minestra è la biada dell'uomo
2	la bocca non è stracca se non la sa de vacca
2	le tagliatelle di nonna pina
2	ci si sedeva tutti intorno al camino acceso e si mangiava in un unico pentolone. chi perdeva la forchetta non mangiava.
2	hansel e gretel
2	funghi (filastrocca popolare)
2	arancia limone fragola lampone kiwi banan la frutta americana te caffè 123
2	gallina vecchia fa buon brodo

## **Domanda 24 – Conosci qualche ricetta tipica del territorio in cui vivi? Quale?**

Si riportano le ricette che hanno ricevuto almeno 5 preferenze totali sulle 3 generazioni:

Ricetta	Ragazzi	Genitori	Nonni	Totale
risotto (alla milanese)	82	70	47	199
cassoeula	40	63	59	162
polenta	34	43	57	134
cotoletta alla milanese	56	40	15	111
bruscit (spezzatino di carne di manzo a pezzi, pomodoro e cipolla)	14	24	26	64
buseca (trippa)	10	21	31	62
ossobuco	9	23	16	48
minestrone	7	4	8	19
lasagne	8	4	5	17
riso al zafferano	6	5	6	17
coniglio/lepre in salmì	1	3	11	15
polenta con i brusciti	7	6	2	15
pizza	7	2	3	12
brasato (bistecca, uova, pangrattato)	0	5	6	11
pasta fatta in casa	4	3	4	11
risotto con osso buco	2	4	5	11
torta	2	3	4	9
pizzoccheri	3	4	1	8
baccalà	0	1	6	7
spezzatino	2	3	2	7
bollito	0	4	2	6
pollo (arrosto, ...)	1	1	4	6
risotto con salsiccia	5	1		6
cotechino e lenticchie	2	2	1	5
involtini di carne	1	3	1	5
panettone	4		1	5
parmigiana		3	2	5
pasta al ragù	4	1		5
pasta e fagioli		1	4	5

## **Domanda 25 - Dite la preghiera prima di mangiare? Quale?**



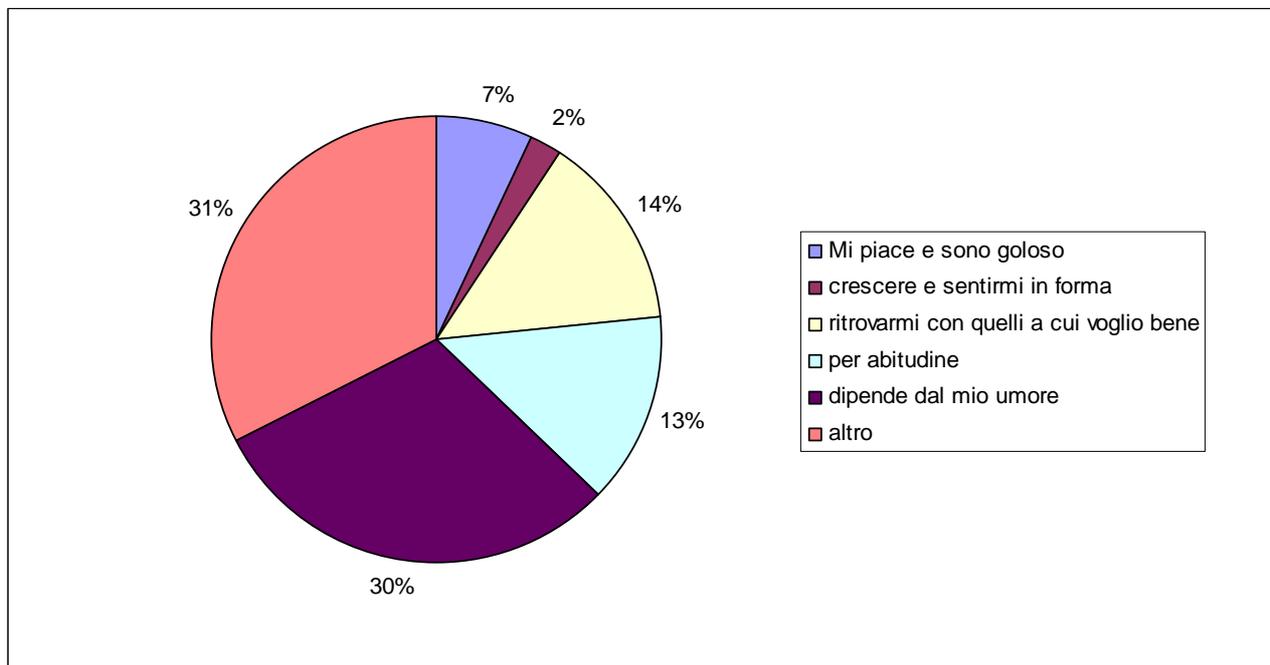
In ognuna delle tre generazioni la maggioranza delle famiglie (62% - 62% - 42%) non recita o recitava una preghiera prima di mangiare. I dati però dimostrano un trend in diminuzione per la percentuale di famiglie che recita la preghiera: nelle famiglie dei nonni quando erano ragazzi era del 30%, in quelle dei genitori si scende a 13% e nelle famiglie dei ragazzi oggi, al 14%.

Le preghiere più recitate sono : il Padre Nostro, l'Ave Maria e la benedizione al cibo.

Segue l'elenco di tutte le preghiere emerse dai questionari:

	<b>Ragazzi</b>	<b>Genitori</b>	<b>Nonni</b>	<b>Totale</b>
padre nostro	12	14	36	62
benedizione al cibo (varie, ma simili)	11	9	17	37
ave maria	8	5	14	27
ringraziamento al signore	5	3	8	16
(solo) il segno della croce	1	3	9	13
angelo custode (di dio)	1	1	1	3
rosario			3	3
allah	1	1	1	3
preghiere in latino			1	1

**Domanda 26 – A cosa serve per te stare a tavola? (rispondono solo i ragazzi)**



Il 14% dei ragazzi ha scelto l'alternativa "per ritrovarmi con quelli a cui voglio bene", il 2% ha scelto "per crescere e sentirmi in forma" mentre una buona parte (il 30%) ha scelto "dipende dal mio umore". Il valore di stare a tavola per riunirsi è ancora presente nei ragazzi, che vedono quel momento come parte della giornata dedicata all'unione familiare e alla condivisione degli avvenimenti della giornata, tuttavia non è il principale motivo.

“Oggi purtroppo il cibo per molti è diventato un carburante e la tavola una mensola su cui posare ciò che si consuma”  
(Enzo Bianchi – “Il pane di ieri”)

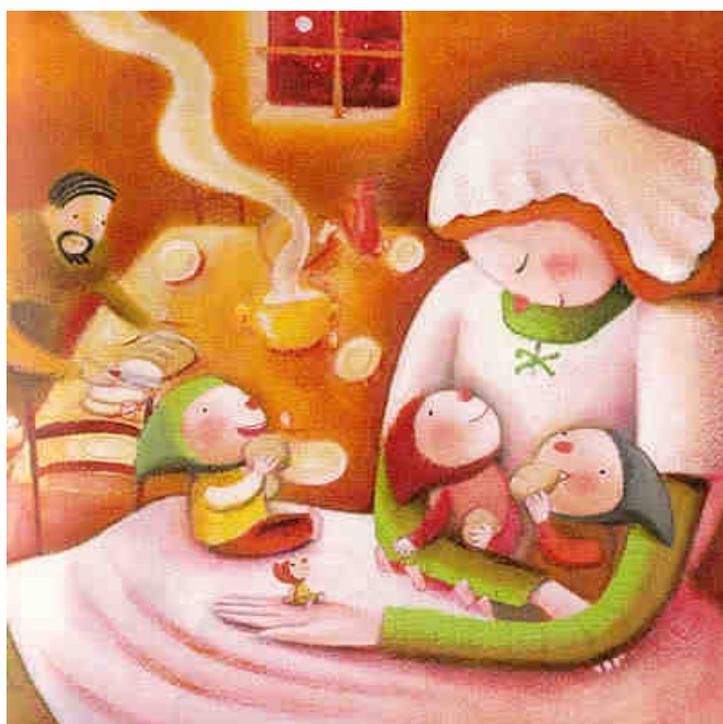


CITTA' DI PARABIAGO  
SERVIZI EDUCATIVI



Attività didattica anno scolastico 2014-2015

ECOMUSEO DEL PAESAGGIO



## CARI BAMBINI,

cari genitori, nonni e bisnonni, durante il 2015 insieme ad altre 1000 famiglie di Parabiago sarete coinvolti nel progetto “**INTAVOLARSI – il cibo per i 5 sensi. Dalla vigna alla tavola**”.

Con questo progetto vogliamo conoscere i prodotti della terra, riscoprire il valore dell'alimentazione, avvicinarci ad un corretto rapporto col cibo e con le risorse del territorio e favorire il confronto in famiglia su questi temi.

Questo **QUESTIONARIO** permetterà a voi bambini di chiedere ai vostri genitori e nonni (o al più anziano della famiglia) di raccontarvi cosa facevano quando avevano la vostra età.

## ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE

Bambini e bambine dovranno rispondere alle domande che seguono.

Poi le **bambine** dovranno intervistare la **mamma** e la **più anziana della famiglia** mentre i **bambini** dovranno intervistare il **papà** e il **più anziano della famiglia**. In mancanza di questi parenti è possibile intervistare altri parenti o vicini di casa.

I genitori, i nonni e i bisnonni dovranno rispondere alle domande referendosi a quando avevano l'età dei loro figli/nipoti.

Se volete, oltre a compilare il questionario, potete registrare o videoregistrare le interviste e consegnarle in formato digitale all'insegnante.

<b>1. Ti è mai capitato di usare strumenti/macchinari per lavorare la terra? Quali?</b>						
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>		I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>	
Zappa	Si	No	Si	No	Si	No
Vanga/badile	Si	No	Si	No	Si	No
Rastrello	Si	No	Si	No	Si	No
Annaffiatoio	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

<b>2. Hai mai coltivato o aiutato a coltivare qualcosa?</b>						
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>		I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>	
Erbe (salvia, basilico, rosmarino...)	Si	No	Si	No	Si	No
Pomodori	Si	No	Si	No	Si	No
Insalata	Si	No	Si	No	Si	No
Zucche/zucchine	Si	No	Si	No	Si	No
Patate	Si	No	Si	No	Si	No
Mais/grano	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

<b>3. Hai mai aiutato i tuoi genitori o nonni ad allevare qualcosa?</b>						
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>		I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>	
Galline	Si	No	Si	No	Si	No
Mucche	Si	No	Si	No	Si	No
Conigli	Si	No	Si	No	Si	No
Maiali	Si	No	Si	No	Si	No
Oche	Si	No	Si	No	Si	No
Api	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

<b>4. Hai mai visto uccidere gli animali di allevamento?</b>						
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>		I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>	
Galline	Si	No	Si	No	Si	No
Mucche	Si	No	Si	No	Si	No
Conigli	Si	No	Si	No	Si	No
Maiali	Si	No	Si	No	Si	No
Oche	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

<sup>1</sup> I nonni o più anziani della famiglia

5. Dove compri questi cibi?		
Tu	I tuoi genitori <b>alla tua età</b>	I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>
Latte: .....	Latte: .....	Latte: .....
Carne: .....	Carne: .....	Carne: .....
Pesce: .....	Pesce: .....	Pesce: .....
Pane:.....	Pane:.....	Pane:.....
Pasta: .....	Pasta: .....	Pasta: .....
Verdure: .....	Verdure: .....	Verdure: .....
Frutta: .....	Frutta: .....	Frutta: .....

6. Come conservi i seguenti alimenti?			
	Oggi	Quando i tuoi genitori avevano <b>la tua età</b>	Quando i tuoi nonni avevano <b>la tua età</b> <sup>1</sup>
Pane			
Frutta			
Latte			
Carne			

7. Quali di questi cibi preparate in casa?						
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano <b>la tua età</b>		Quando i tuoi nonni avevano <b>la tua età</b>	
Yogurt/ formaggio	Si	No	Si	No	Si	No
Salumi	Si	No	Si	No	Si	No
Vino	Si	No	Si	No	Si	No
Pane/pasta	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

8. Chi cucina in casa tua?						
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano <b>la tua età</b>		Quando i tuoi nonni avevano <b>la tua età</b> <sup>1</sup>	
Mamma	Si	No	Si	No	Si	No
Papà	Si	No	Si	No	Si	No
Compriamo piatti già preparati	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

<sup>1</sup> I nonni o più anziani della famiglia

9. Quali sono le ricette tipiche di casa tua? Indicane tre...		
Oggi	Quando i tuoi genitori avevano la tua età	Quando i tuoi nonni avevano la tua età <sup>1</sup>
1.....	1.....	1.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
2.....	2.....	2.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
3.....	3.....	3.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

10. Dove andate più spesso a fare la spesa?		
Oggi	Quando i tuoi genitori avevano la tua età	Quando i tuoi nonni avevano la tua età <sup>1</sup>
.....	.....	.....
.....	.....	.....

11. Sei mai stato in una cascina/azienda agricola del tuo paese? Se sì, quale?		
Oggi	Quando i tuoi genitori avevano la tua età	Quando i tuoi nonni avevano la tua età <sup>1</sup>
.....	.....	.....
.....	.....	.....

12. Quali prodotti locali acquista la tua famiglia?		
<input type="checkbox"/> Frutta e verdura	<input type="checkbox"/> Latte, formaggi	<input type="checkbox"/> Riso
<input type="checkbox"/> Miele	<input type="checkbox"/> carne, salumi	<input type="checkbox"/> Altro.....
<input type="checkbox"/> Non compro prodotti locali ma sarei interessato a farlo	<input type="checkbox"/> Non compro prodotti locali e non sono interessato a farlo	

13. Se li compri, dove vengono acquistati i prodotti locali dalla tua famiglia?		
<input type="checkbox"/> Acquisti diretti in cascina agricola	<input type="checkbox"/> Distributori automatici (latte, riso, ecc.)	<input type="checkbox"/> Gruppi di Acquisto Solidale (GAS)
<input type="checkbox"/> Consegna a domicilio	<input type="checkbox"/> Mercati o fiere	<input type="checkbox"/> Altro.....

14. Cosa mangi più spesso a cena?		
Tu	I tuoi genitori alla tua età	I tuoi nonni alla tua età <sup>1</sup>
.....	.....	.....
.....	.....	.....

15. Durante la settimana quando mangiate tutti insieme a tavola?						
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano la tua età		Quando i tuoi nonni avevano la tua età <sup>1</sup>	
Colazione	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Pranzo	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Cena	Sì	No	Sì	No	Sì	No

<sup>1</sup> I nonni o più anziani della famiglia

16. Cosa fai mentre mangi?						
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano <b>la tua età</b>		Quando i tuoi nonni avevano <b>la tua età</b> <sup>1</sup>	
Parlo	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Guardo la TV	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Leggo	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Niente altro	Sì	No	Sì	No	Sì	No
.....	Sì	No	Sì	No	Sì	No

17. Durante la settimana quanto tempo dedichi alla cena?				
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>	I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>
Indica i minuti				

18. Durante la domenica quando mangiate tutti insieme a tavola?						
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano <b>la tua età</b>		Quando i tuoi nonni avevano <b>la tua età</b> <sup>1</sup>	
Colazione	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Pranzo	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Cena	Sì	No	Sì	No	Sì	No

19. In quali attività aiuti i tuoi genitori:						
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>		I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>	
Allevare animali	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Coltivare (anche l'orto in balcone)	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Bagnare l'orto	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Partecipare alle rogazioni <sup>2</sup>	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Raccogliere erbe e frutti	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Raccogliere legna	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Accendere il fuoco	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Raccogliere/preparare gli ingredienti	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Apparecchiare la tavola	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Cucinare	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Sparecchiare la tavola	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Lavare i piatti	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Buttare i rifiuti	Sì	No	Sì	No	Sì	No

<sup>1</sup> I nonni o più anziani della famiglia

<sup>2</sup> Le rogazioni erano processioni che si svolgevano in campagna per la benedizione dei campi





**DI SEGUITO INDICATE SOLO I DATI DELLE PERSONE INTERVISTATE, NON DI TUTTA LA FAMIGLIA.**

In che anno siete nati?		
Tu	Il genitore intervistato	Il nonno/ bisnonno intervistato
.....	Mamma .....	Nonna ..... Nonno.....
	Papà .....	Bisnonna..... Bisnonno.....

Dove vivete/vivevate? Indicate comune e provincia.		
Tu	Il genitore intervistato quando aveva la tua età	Il nonno/ bisnonno intervistato quando aveva la tua età
.....	Mamma	Nonna .....
.....	.....	Nonno.....
.....	Papà	Bisnonna.....
.....	.....	Bisnonno.....



**Riconsegna il questionario compilato all'insegnante della tua classe entro 15 giorni dalla data in cui ti è stato consegnato, cioè il giorno**

.....

Per maggiori informazioni puoi contattare la tua insegnante oppure l'Ecomuseo

e-mail: [agenda21@comune.parabiago.mi.it](mailto:agenda21@comune.parabiago.mi.it)

P.zza Vittoria, 7 - 20015 Parabiago (MI) –

tel 0331 493002 – fax 0331 554679

<http://ecomuseo.comune.parabiago.mi.it/>

*“Oggi purtroppo il cibo per molti  
è diventato un carburante  
e la tavola una mensola  
su cui posare ciò che si consuma”  
(Enzo Bianchi – “Il pane di ieri”)*

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003, i dati personali che la riguardano saranno trattati dal Comune di Parabiago, (Titolare del trattamento dati) per analisi statistica e per la realizzazione di una mostra e non saranno comunicati a terzi. In relazione ai dati conferiti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/2003: conferma dell'esistenza dei dati, origine, finalità, aggiornamento, cancellazione, diritto di opposizione. Per esercitare tali diritti dovrà rivolgersi al Responsabile del trattamento dei Dati personali, presso il Comune di Parabiago, P.zza Vittoria 7. Il Resp. del trattamento dei dati è il Dirigente U.T.C Comune Parabiago. L'incaricato per il trattamento dei Dati è Raul Dal Santo.

Per saperne di più sul progetto INTAVOLARSI visita il sito:

<http://ecomuseo.comune.parabiago.mi.it> Link “Intavolarsi”