

“Oggi purtroppo il cibo per molti è diventato un carburante e la tavola una mensola su cui posare ciò che si consuma”  
(Enzo Bianchi – “Il pane di ieri”)

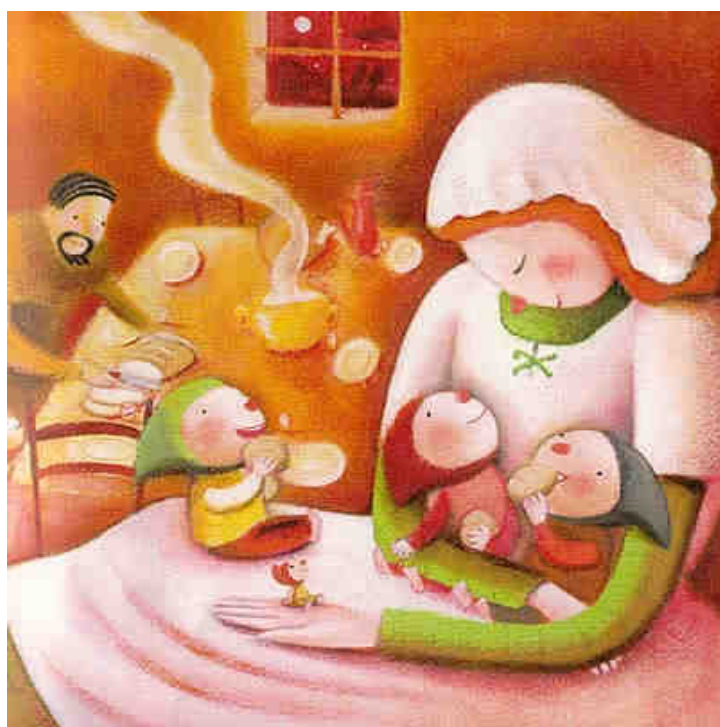


CITTA' DI PARABIAGO  
SERVIZI EDUCATIVI



Attività didattica anno scolastico 2014-2015

ECOMUSEO DEL PAESAGGIO



## CARI BAMBINI,

cari genitori, nonni e bisnonni, durante il 2015 insieme ad altre 1000 famiglie di Parabiago sarete coinvolti nel progetto “**INTAVOLARSI – il cibo per i 5 sensi. Dalla vigna alla tavola**”.

Con questo progetto vogliamo conoscere i prodotti della terra, riscoprire il valore dell'alimentazione, avvicinarci ad un corretto rapporto col cibo e con le risorse del territorio e favorire il confronto in famiglia su questi temi.

Questo **QUESTIONARIO** permetterà a voi bambini di chiedere ai vostri genitori e nonni (o al più anziano della famiglia) di raccontarvi cosa facevano quando avevano la vostra età.

## ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE

Bambini e bambine dovranno rispondere alle domande che seguono.

Poi le **bambine** dovranno intervistare la **mamma** e la **più anziana della famiglia** mentre i **bambini** dovranno intervistare il **papà** e il **più anziano della famiglia**. In mancanza di questi parenti è possibile intervistare altri parenti o vicini di casa.

I genitori, i nonni e i bisnonni dovranno rispondere alle domande referendosi a quando avevano l'età dei loro figli/nipoti.

Se volete, oltre a compilare il questionario, potete registrare o videoregistrare le interviste e consegnarle in formato digitale all'insegnante.

<b>1. Ti è mai capitato di usare strumenti/macchinari per lavorare la terra? Quali?</b>						
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>		I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>	
Zappa	Si	No	Si	No	Si	No
Vanga/badile	Si	No	Si	No	Si	No
Rastrello	Si	No	Si	No	Si	No
Annaffiatoio	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

<b>2. Hai mai coltivato o aiutato a coltivare qualcosa?</b>						
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>		I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>	
Erbe (salvia, basilico, rosmarino...)	Si	No	Si	No	Si	No
Pomodori	Si	No	Si	No	Si	No
Insalata	Si	No	Si	No	Si	No
Zucche/zucchine	Si	No	Si	No	Si	No
Patate	Si	No	Si	No	Si	No
Mais/grano	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

<b>3. Hai mai aiutato i tuoi genitori o nonni ad allevare qualcosa?</b>						
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>		I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>	
Galline	Si	No	Si	No	Si	No
Mucche	Si	No	Si	No	Si	No
Conigli	Si	No	Si	No	Si	No
Maiali	Si	No	Si	No	Si	No
Oche	Si	No	Si	No	Si	No
Api	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

<b>4. Hai mai visto uccidere gli animali di allevamento?</b>						
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>		I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>	
Galline	Si	No	Si	No	Si	No
Mucche	Si	No	Si	No	Si	No
Conigli	Si	No	Si	No	Si	No
Maiali	Si	No	Si	No	Si	No
Oche	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

<sup>1</sup> I nonni o più anziani della famiglia

5. Dove compri questi cibi?		
Tu	I tuoi genitori <b>alla tua età</b>	I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>
Latte: .....	Latte: .....	Latte: .....
Carne: .....	Carne: .....	Carne: .....
Pesce: .....	Pesce: .....	Pesce: .....
Pane:.....	Pane:.....	Pane:.....
Pasta: .....	Pasta: .....	Pasta: .....
Verdure: .....	Verdure: .....	Verdure: .....
Frutta: .....	Frutta: .....	Frutta: .....

6. Come conservi i seguenti alimenti?			
	Oggi	Quando i tuoi genitori avevano <b>la tua età</b>	Quando i tuoi nonni avevano <b>la tua età</b> <sup>1</sup>
Pane			
Frutta			
Latte			
Carne			

7. Quali di questi cibi preparate in casa?						
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano <b>la tua età</b>		Quando i tuoi nonni avevano <b>la tua età</b>	
Yogurt/ formaggio	Si	No	Si	No	Si	No
Salumi	Si	No	Si	No	Si	No
Vino	Si	No	Si	No	Si	No
Pane/pasta	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

8. Chi cucina in casa tua?						
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano <b>la tua età</b>		Quando i tuoi nonni avevano <b>la tua età</b> <sup>1</sup>	
Mamma	Si	No	Si	No	Si	No
Papà	Si	No	Si	No	Si	No
Compriamo piatti già preparati	Si	No	Si	No	Si	No
.....	Si	No	Si	No	Si	No

<sup>1</sup> I nonni o più anziani della famiglia

9. Quali sono le ricette tipiche di casa tua? Indicane tre...		
Oggi	Quando i tuoi genitori avevano la tua età	Quando i tuoi nonni avevano la tua età <sup>1</sup>
1..... ..... .....	1..... ..... .....	1..... ..... .....
2..... ..... .....	2..... ..... .....	2..... ..... .....
3..... ..... .....	3..... ..... .....	3..... ..... .....

10. Dove andate più spesso a fare la spesa?		
Oggi	Quando i tuoi genitori avevano la tua età	Quando i tuoi nonni avevano la tua età <sup>1</sup>
..... .....	..... .....	..... .....

11. Sei mai stato in una cascina/azienda agricola del tuo paese? Se sì, quale?		
Oggi	Quando i tuoi genitori avevano la tua età	Quando i tuoi nonni avevano la tua età <sup>1</sup>
..... .....	..... .....	..... .....

12. Quali prodotti locali acquista la tua famiglia?		
<input type="checkbox"/> Frutta e verdura	<input type="checkbox"/> Latte, formaggi	<input type="checkbox"/> Riso
<input type="checkbox"/> Miele	<input type="checkbox"/> carne, salumi	<input type="checkbox"/> Altro.....
<input type="checkbox"/> Non compro prodotti locali ma sarei interessato a farlo	<input type="checkbox"/> Non compro prodotti locali e non sono interessato a farlo	

13. Se li compri, dove vengono acquistati i prodotti locali dalla tua famiglia?		
<input type="checkbox"/> Acquisti diretti in cascina agricola	<input type="checkbox"/> Distributori automatici (latte, riso, ecc.)	<input type="checkbox"/> Gruppi di Acquisto Solidale (GAS)
<input type="checkbox"/> Consegna a domicilio	<input type="checkbox"/> Mercati o fiere	<input type="checkbox"/> Altro.....

14. Cosa mangi più spesso a cena?		
Tu	I tuoi genitori alla tua età	I tuoi nonni alla tua età <sup>1</sup>
..... .....	..... .....	..... .....

15. Durante la settimana quando mangiate tutti insieme a tavola?						
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano la tua età		Quando i tuoi nonni avevano la tua età <sup>1</sup>	
	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Colazione						
Pranzo						
Cena						

<sup>1</sup> I nonni o più anziani della famiglia

16. Cosa fai mentre mangi?						
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano <b>la tua età</b>		Quando i tuoi nonni avevano <b>la tua età</b> <sup>1</sup>	
Parlo	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Guardo la TV	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Leggo	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Niente altro	Sì	No	Sì	No	Sì	No
.....	Sì	No	Sì	No	Sì	No

17. Durante la settimana quanto tempo dedichi alla cena?				
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>	I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>
Indica i minuti				

18. Durante la domenica quando mangiate tutti insieme a tavola?						
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano <b>la tua età</b>		Quando i tuoi nonni avevano <b>la tua età</b> <sup>1</sup>	
Colazione	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Pranzo	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Cena	Sì	No	Sì	No	Sì	No

19. In quali attività aiuti i tuoi genitori:						
	Tu		I tuoi genitori <b>alla tua età</b>		I tuoi nonni <b>alla tua età</b> <sup>1</sup>	
Allevare animali	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Coltivare (anche l'orto in balcone)	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Bagnare l'orto	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Partecipare alle rogazioni <sup>2</sup>	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Raccogliere erbe e frutti	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Raccogliere legna	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Accendere il fuoco	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Raccogliere/preparare gli ingredienti	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Apparecchiare la tavola	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Cucinare	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Sparecchiare la tavola	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Lavare i piatti	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Buttare i rifiuti	Sì	No	Sì	No	Sì	No

<sup>1</sup> I nonni o più anziani della famiglia

<sup>2</sup> Le rogazioni erano processioni che si svolgevano in campagna per la benedizione dei campi

<b>20. Chi viene servito per primo a tavola? Indica l'ordine in cui venite/venivano serviti a tavola.</b>			
	Oggi	Quando i tuoi genitori avevano la tua età	Quando i tuoi nonni avevano la tua età <sup>1</sup>
Mamma			
Papà			
Figli			
Nonni			

<b>21. Dopo aver cenato buttate via il cibo che non finite?</b>					
Oggi		Quando i tuoi genitori avevano la tua età		Quando i tuoi nonni avevano la tua età <sup>1</sup>	
Sì	No	Sì	No	Sì	No

<b>22. Quanto spesso mangi con la famiglia fuori casa, in pizzeria o ristorante?</b>						
	Tu		I tuoi genitori alla tua età		I tuoi nonni alla tua età <sup>1</sup>	
	Sì	No	Sì	No	Sì	No
Mai						
Meno di una volta al mese						
Circa 1 volta al mese						
Circa 1 volta alla settimana						

<b>23. Ricordi qualche racconto, storia o filastrocca legati a qualche frutto/ prodotto/ piatto?</b>		
Tu	I tuoi genitori	I tuoi nonni <sup>1</sup>
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

<sup>1</sup> I nonni o più anziani della famiglia

24. Conosci qualche ricetta tipica del territorio in cui vivi? Quale?		
Tu	I tuoi genitori	I tuoi nonni <sup>1</sup>
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

25. Dite la preghiera prima di mangiare? Quale?		
Tu	I tuoi genitori alla tua età	I tuoi nonni alla tua età <sup>1</sup>
Sì No	Sì No	Sì No
Quale?.....	Quale?.....	Quale?.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

26. A cosa serve per te stare a tavola:		
<input type="checkbox"/> perché mi piace e sono goloso	<input type="checkbox"/> per crescere e sentirmi in forma	<input type="checkbox"/> per ritrovarmi con quelli a cui voglio bene
<input type="checkbox"/> per abitudine	<input type="checkbox"/> perché dipende dal mio umore	<input type="checkbox"/> altro.....
		.....
		.....

**Dati degli intervistati**  
 Maschio  Femmina  
Nome del bambino/a .....  
Scuola .....  
Classe .....

<sup>1</sup> I nonni o più anziani della famiglia

**DI SEGUITO INDICATE SOLO I DATI DELLE PERSONE INTERVISTATE, NON DI TUTTA LA FAMIGLIA.**

In che anno siete nati?		
Tu	Il genitore intervistato	Il nonno/ bisnonno intervistato
.....	Mamma .....	Nonna ..... Nonno.....
	Papà .....	Bisnonna..... Bisnonno.....

Dove vivete/vivevate? Indicate comune e provincia.		
Tu	Il genitore intervistato quando aveva la tua età	Il nonno/ bisnonno intervistato quando aveva la tua età
.....	Mamma	Nonna .....
.....	.....	Nonno.....
.....	Papà	Bisnonna.....
.....	.....	Bisnonno.....



**Riconsegna il questionario compilato all'insegnante della tua classe entro 15 giorni dalla data in cui ti è stato consegnato, cioè il giorno**

.....

Per maggiori informazioni puoi contattare la tua insegnante oppure l'Ecomuseo

e-mail: [agenda21@comune.parabiago.mi.it](mailto:agenda21@comune.parabiago.mi.it)

P.zza Vittoria, 7 - 20015 Parabiago (MI) –

tel 0331 493002 – fax 0331 554679

<http://ecomuseo.comune.parabiago.mi.it/>

*“Oggi purtroppo il cibo per molti  
è diventato un carburante  
e la tavola una mensola  
su cui posare ciò che si consuma”  
(Enzo Bianchi – “Il pane di ieri”)*

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003, i dati personali che la riguardano saranno trattati dal Comune di Parabiago, (Titolare del trattamento dati) per analisi statistica e per la realizzazione di una mostra e non saranno comunicati a terzi. In relazione ai dati conferiti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/2003: conferma dell'esistenza dei dati, origine, finalità, aggiornamento, cancellazione, diritto di opposizione. Per esercitare tali diritti dovrà rivolgersi al Responsabile del trattamento dei Dati personali, presso il Comune di Parabiago, P.zza Vittoria 7. Il Resp. del trattamento dei dati è il Dirigente U.T.C Comune Parabiago. L'incaricato per il trattamento dei Dati è Raul Dal Santo.

Per saperne di più sul progetto INTAVOLARSI visita il sito:

<http://ecomuseo.comune.parabiago.mi.it> Link “Intavolarsi”