

INIZIALIZZARSI



“EXPO”

Nutrire il pianeta, energia per la vita



A COSA SERVE IL CIBO?

Le sostanze contenute nei cibi vengono trasformate in **ENERGIA**
e inviate in tutte le parti del corpo

Ciò che mangiamo viene trasformato e utilizzato
dall'organismo per crescere e costruire nuovi tessuti corporei
come **muscoli, sangue, ossa, pelle.**



Il nostro TERRITORIO



SASSI

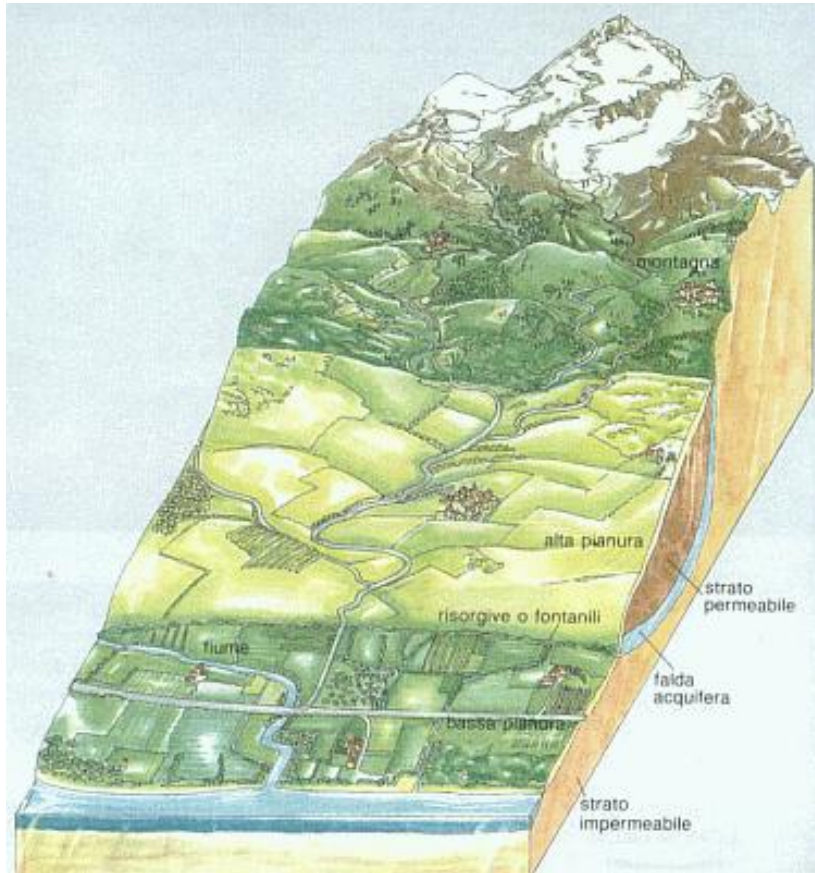
SABBIA



La “fatica” dei semi



La PIANURA PADANA



L'IMPORTANZA DEI FIUMI:

(esempio: Olona)

Sfruttando queste risorse naturali si sono creati:

- i canali
- le rogge
- i pozzi

Nutrire la terra: il CONCIME

VEGETALE

- scarti della verdura, della frutta e delle piante



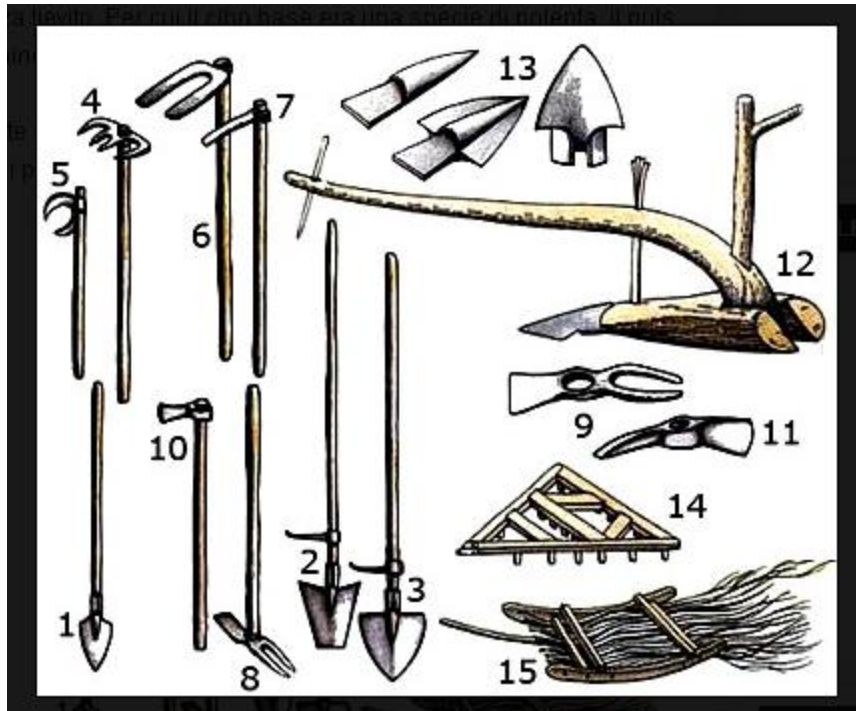
ANIMALE

- escrementi
(esempio: paglia sporca)



Agricoltura = lavorare la terra

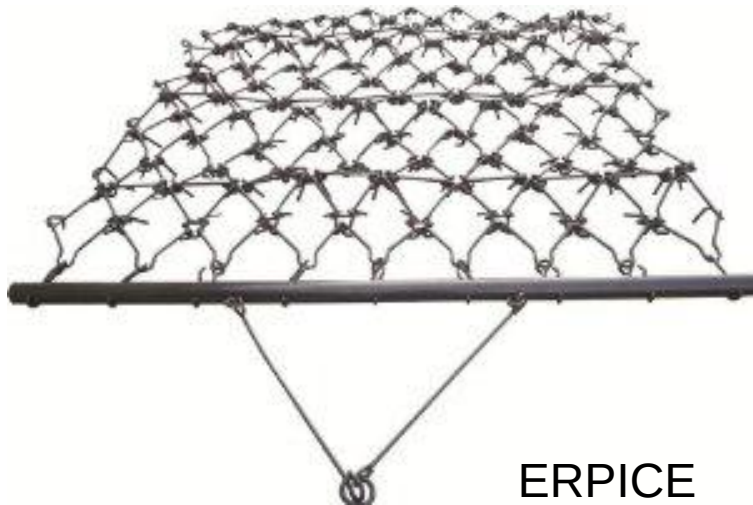
Gli ATTREZZI



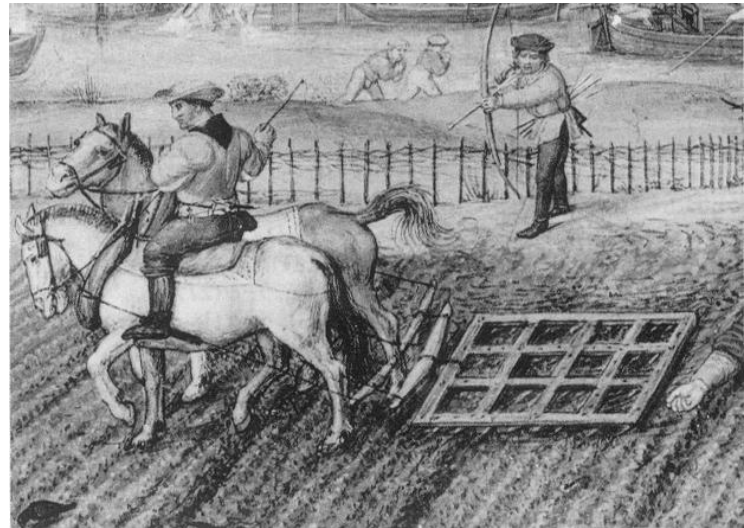
Lavorare la terra



ARATRO



ERPICE



SEMINA e RACCOLTO



La VIGNA



II VIGNETO



UVA



II PANE



II FRUMENTO



MACINARE il PANE



FRUMENTO

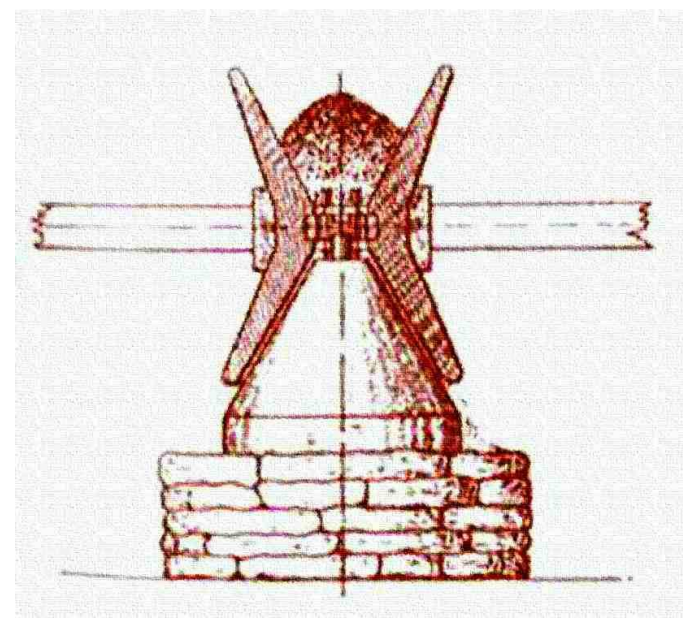
FARINA di
FRUMENTO





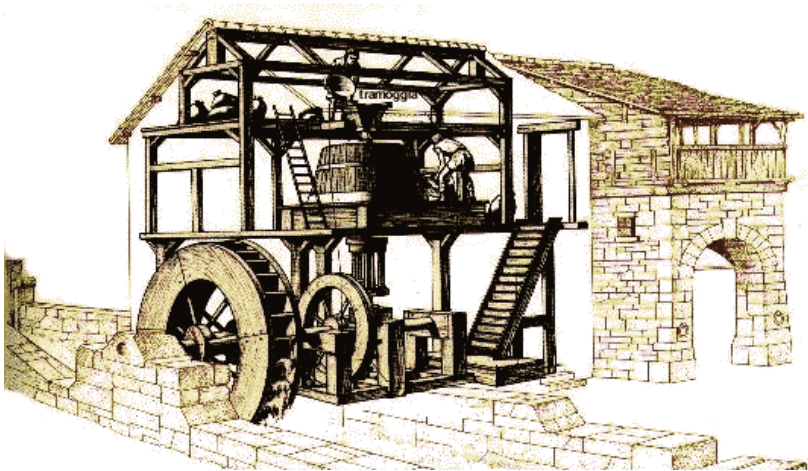
5049. POMPEI. Casa con forno e mulini.

I PRIMI MULINI





II MULINO ad ACQUA



AROMI



1. **Basilico:** pianta aromatica annuale. Possibilità di scegliere varie specie, c'è il "genovese" dal sapore classico, poi troviamo il "lemon" leggermente agrumato, il "messicano" con un retrogusto di cannella, e le varietà sono comunque tante.
2. **Alloro:** Crescita lenta ma molto resistente, è un arbusto che può essere modellato anche ad alberello. Si utilizzano le foglie per aromatizzare le pietanze, ma può essere usato anche per preparare decotti digestivi, sciroppi antisettici oppure anche per allontanare le tarme dagli armadi.
3. **Prezzemolo:** Pianta erbacea che viene utilizzata in cucina e aiuta anche ad esaltare il sapore eventuale di altre spezie, usato sia per la preparazione di salse ma anche come condimento, utile esternamente anche per lenire le punture d'insetto, contusioni, regolare la pressione troppo alta. Il consumo in notevoli quantità può causare intossicazione.
4. **Erba cipollina:** Pianta erbacea perenne che ha un delicato sapore di cipolla. Da utilizzare fresca e sminuzzata conferisce un delicato sapore.
5. **Maggiorana:** Erba perenne della famiglia dell'origano, ma dal sapore dolce e delicato. Nella maggiorana la parte commestibile è rappresentata dalle foglie. Molto utile in caso di emicrania.

6. **Menta:** Pianta erbacea perenne, utilizzata in cucina per aromatizzare alcuni piatti o per la preparazioni di salse e bevande. Utile anche per le sue funzioni digestive.
7. **Origano:** Pianta aromatica generalmente perenne, molto utilizzato soprattutto nella cucina italiana. Possiede notevoli proprietà anche mediche. Utile per l'emicrania e ottimo repellente per le formiche.
8. **Rosmarino:** Pianta aromatica perenne, molto resistente e impiegata molto in cucina.
9. **Salvia:** Pianta annuale, molto utilizzata in cucina e in erboristeria.
10. **Timo:** Pianta perenne aromatica, con notevoli proprietà nell'esaltare il sapore dei cibi, ma ottima anche per le sue virtù curative antibatteriche, antisettiche, disinfettanti.

IL CIBO è INTERNAZIONALE





ARANCIA (arancio)

DOVE
SONO
NATI?



LIMONE



MANDARINO

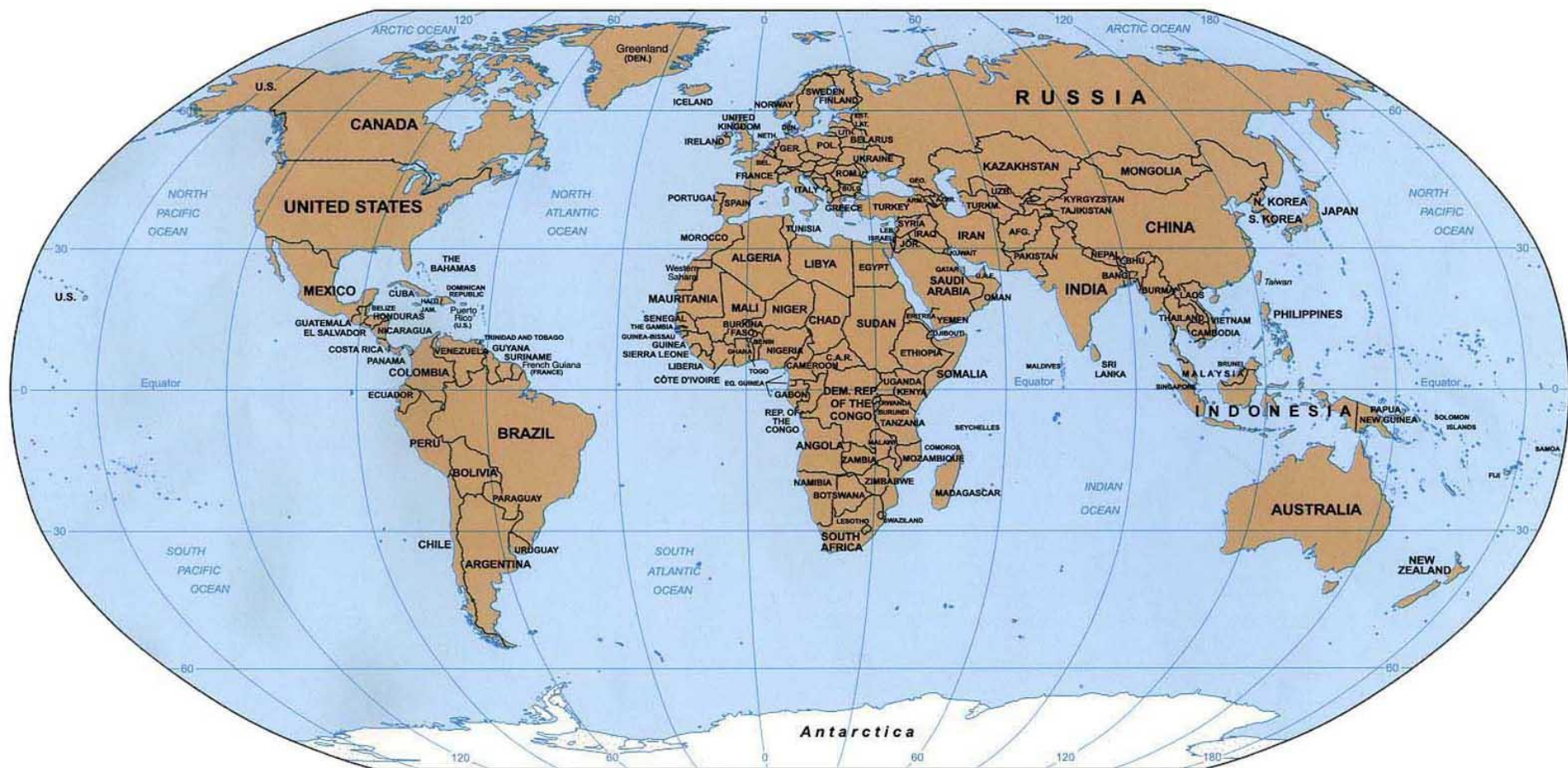


MELAGRANA
(melograno)



NOCI



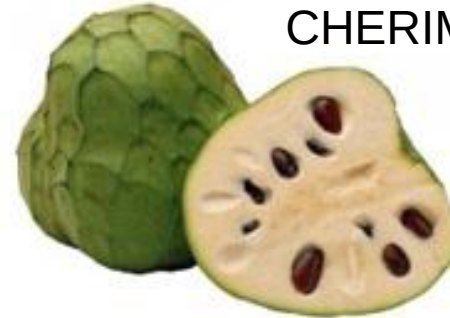


FRUTTI ESOTICI

STARFRUIT



CHERIMOYA



LICIS



DRAGONFRUIT



MANGOSTANO





Le RICETTE dei NONNI

- ACQUA, ZUCCHERO E LIMONE
- PANE E BURRO
- RISO E LATTE



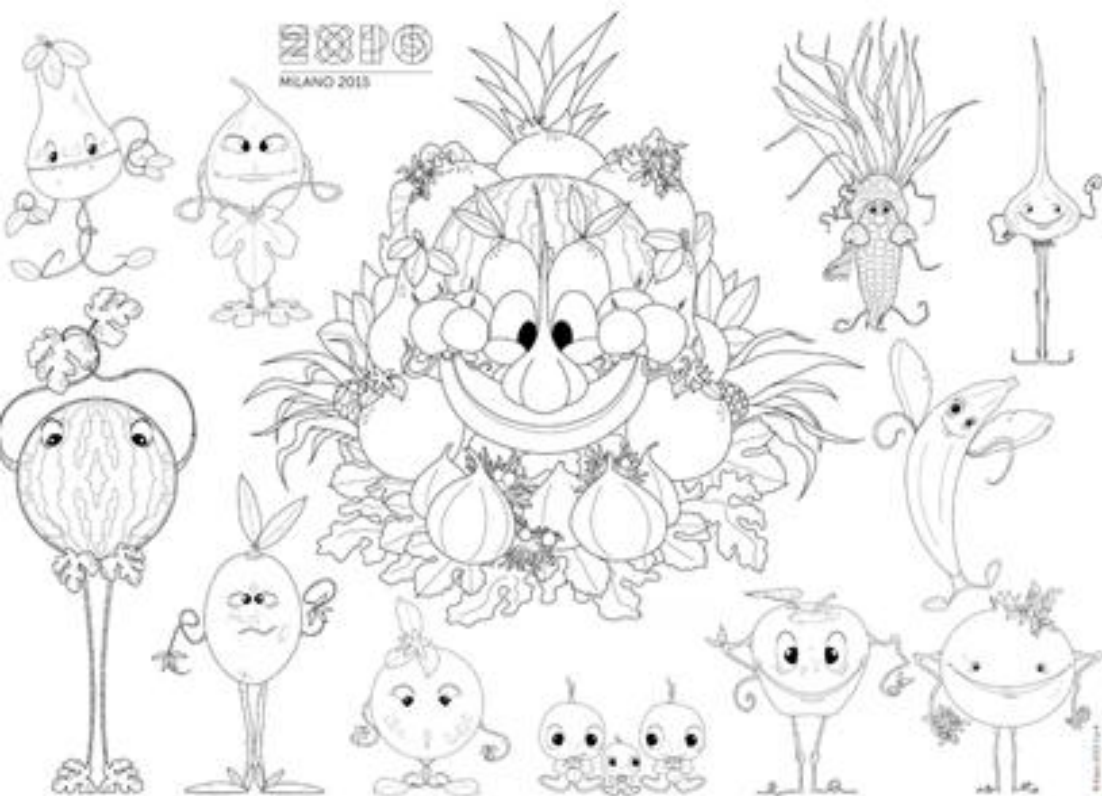


A casa o a scuola
(per chi ha già fatto il Laboratorio sull’Arcimboldo):
creare un volto con:

- collage di ritagli di giornale o volantini, con frutta e verdura
- legumi o gusci della frutta secca (ex. fagioli, lenticchie, gusci di pistacchi o noci, ecc..)
- foglie di alberi da frutto o gli aromi (ex. foglie del mandarino, dell’arancia, alloro, rosmarino..)
- bucce secche (le bucce di arancia o mandarino, ecc..)
- oppure, colorare la mascotte di Expo

N.B. scrivere sul foglio nome, cognome e classe!

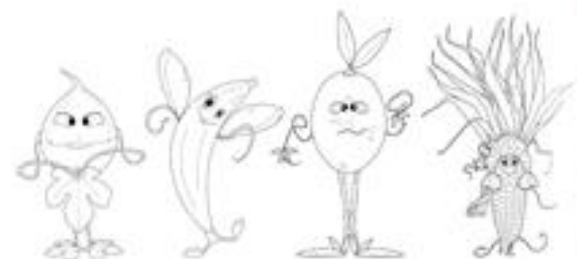




EXPO
MILANO 2015



EXPO
MILANO 2015



EXPO
MILANO 2015



© Expo 2015 S.p.A.



**Per chi avrà il Laboratorio
sull'Arcimboldo**

a casa o a scuola:

“colorare” con un *collage* di ritagli
sul cibo

un frutto od un ortaggio a scelta

