

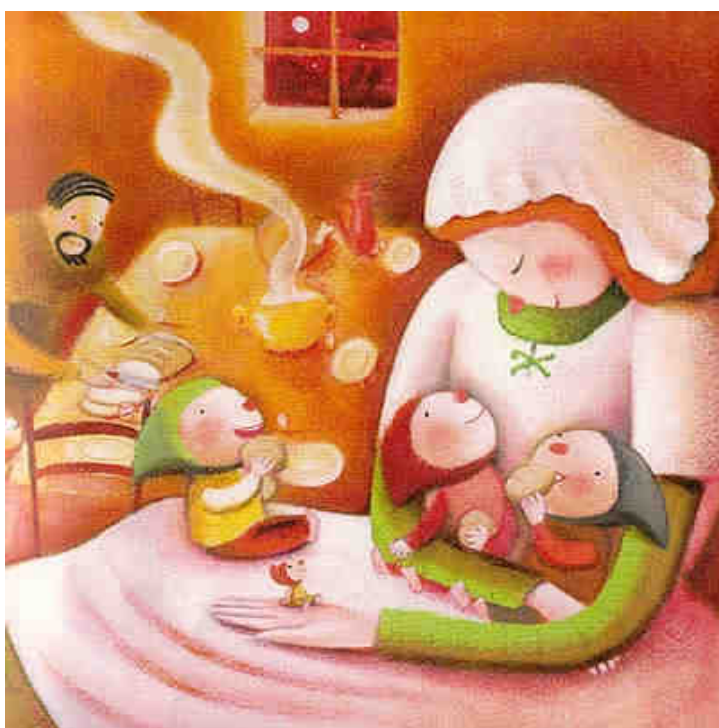
Scuola Primaria Gajo – Scuola Primaria Manzoni – Ecomuseo del Paesaggio Città di Parabiago



Intavolarsi

Liberi itinerari educativi dalla “vigna” alla tavola

PRIMI RISULTATI DEI QUESTIONARI RACCOLTI, GENNAIO 2011.



Cari bambini,

cari genitori, nonni e bisnonni, cari maestri e maestre il progetto “Intavolarsi” serve per riscoprire l'importanza dell'

alimentazione tradizionale e locale. Con questo progetto vogliamo conoscere i prodotti della terra, riscoprire il valore dell'alimentazione, avvicinarci ad un corretto rapporto col cibo e con le risorse del territorio e favorire il confronto in famiglia su questo tema.

IL QUESTIONARIO

compilato da 181 bambini ha permesso loro di confrontarsi con i genitori e nonni (o col più anziano della famiglia) su cosa facevano con il cibo quando avevano

la loro età.

I risultati che qui abbiamo riassunto ci servono per completare la **mostra** presentata in anteprima alla scuola Gajo il 27 di novembre 2010. Per ringraziarvi del vostro aiuto abbiamo preparato alcuni solidi di carta che riportano le risposte più interessanti che avete dato ad alcune domande importanti. Speriamo che questo vi serva per continuare a parlare in famiglia del cibo e di quanto lo riguarda.

NOTE PER LA COMPILAZIONE

I bambini e le bambine hanno risposto alle domande del questionario distribuito in classe. Le bambine hanno intervistato la mamma e la più anziana della famiglia mentre i bambini hanno intervistato il papà e il più anziano della famiglia. In mancanza di questi parenti era anche possibile intervistare altri parenti o vicini di casa. I genitori, i nonni e i bisnonni hanno risposto alle domande riferendosi a quando avevano l'età dei loro figli/nipoti.

Il campione analizzato è costituito da 181 bambini tra i 6 e i 10 anni delle scuole elementari di Parabiago (Manzoni, 4 classi terze e Gajo, 5 classi dalla prima alla quinta). I genitori che hanno risposto hanno un'età compresa tra i 35 e i 50 anni (media 45 anni), i nonni tra i 65 e 85 (media 74 anni). I bisnonni non hanno risposto o non è stata riportata l'età.

La maggior parte del campione risiede/risiedeva a Parabiago, mentre la minoranza nei comuni del circondario delle Province di Milano e Varese.

Questa relazione è stata realizzata da Emanuele Oldani, Istituto Tecnico Maggiolini di Parabiago con la collaborazione di Raul Dal Santo e Lucia Vignati dell'Ecomuseo del paesaggio di Parabiago.

1. Ti è mai capitato di usare strumenti/macchinari per lavorare la terra? Quali?									
	Tu			I tuoi genitori alla tua età			I tuoi nonni alla tua età ¹		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Zappa	55%	37%	8%	48%	45%	7%	29%	64%	8%
Vanga/badile	59%	28%	13%	43%	48%	9%	32%	59%	9%
Rastrello	21%	75%	4%	22%	75%	3%	18%	74%	8%
Annaffiatoio	7%	91%	3%	12%	86%	3%	12%	82%	7%
Altro	12%	19%	69%	15%	23%	62%	45%	25%	63%

2. Hai mai coltivato o aiutato a coltivare qualcosa?									
	Tu			I tuoi genitori alla tua età			I tuoi nonni alla tua età ¹		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Erbe (salvia, basilico, rosmarino...)	45%	49%	7%	35%	62%	3%	24%	68%	8%
Pomodori	57%	36%	7%	43%	52%	5%	30%	63%	7%
Insalata	62%	30%	8%	46%	48%	6%	28%	65%	7%
Zucche/zucchine	66%	25%	9%	58%	33%	9%	38%	54%	8%
Patate	81%	7%	12%	67%	23%	10%	37%	54%	9%
Mais/grano	78%	10%	12%	77%	12%	10%	40%	47%	13%
Altro	17%	23%	60%	20%	21%	59%	16%	27%	57%

3. Hai mai aiutato i tuoi genitori o nonni ad allevare qualcosa?									
	Tu			I tuoi genitori alla tua età			I tuoi nonni alla tua età ¹		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Galline	82%	15%	2%	44%	51%	5%	26%	67%	7%
Mucche	87%	7%	7%	76%	12%	12%	61%	28%	11%
Conigli	82%	12%	6%	52%	41%	7%	35%	57%	7%
Maiali	90%	6%	5%	76%	12%	12%	57%	34%	9%
Oche	88%	6%	6%	76%	11%	13%	53%	38%	9%
Api	91%	2%	8%	82%	4%	14%	76%	10%	14%
Altro	24%	13%	63%	23%	14%	63%	22%	20%	59%

4. Hai mai visto uccidere gli animali di allevamento?									
	Tu			I tuoi genitori alla tua età			I tuoi nonni alla tua età		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Galline	85%	13%	3%	40%	59%	1%	20%	74%	6%
Mucche	93%	2%	5%	76%	17%	7%	60%	29%	11%
Conigli	90%	5%	6%	48%	47%	5%	25%	67%	7%
Maiali	88%	7%	4%	72%	24%	3%	45%	46%	9%
Oche	91%	2%	7%	78%	17%	5%	49%	39%	12%
Altro	30%	4%	65%	25%	8%	67%	18%	12%	70%

5. Dove compri questi cibi?						
	TU					
	SUPERMECATO	NEGOZIO	MERCATO	AUTOPRODOTTO	AMBULANTE	N.C.
LATTE	90%	6%	0%	1%	1%	3%
CARNE	55%	42%	1%	0%	0%	2%
PESCE	65%	28%	3%	1%	1%	3%
PANE	41%	56%	1%	1%	0%	2%
PASTA	90%	7%	0%	0%	0%	3%
VERDURE	63%	25%	7%	2%	1%	3%
FRUTTA	65%	27%	5%	1%	1%	3%

	GENITORI					
	SUPERMECATO	NEGOZIO	MERCATO	AUTOPRODOTTO	AMBULANTE	N.C.
LATTE	34%	57%	0%	6%	0%	2%
CARNE	19%	76%	1%	3%	0%	2%
PESCE	22%	65%	6%	2%	0%	5%
PANE	15%	79%	0%	3%	0%	3%
PASTA	38%	55%	3%	2%	0%	2%
VERDURE	19%	57%	11%	9%	2%	3%
FRUTTA	19%	60%	10%	6%	2%	3%

	NONNI					
	SUPERMECATO	NEGOZIO	MERCATO	AUTOPRODOTTO	AMBULANTE	N.C.
LATTE	8%	49%	1%	30%	4%	8%
CARNE	6%	71%	1%	12%	2%	9%
PESCE	6%	53%	5%	8%	3%	26%
PANE	4%	61%	1%	27%	0%	7%
PASTA	9%	54%	2%	27%	0%	8%
VERDURE	5%	40%	3%	44%	1%	7%
FRUTTA	4%	44%	6%	37%	1%	8%

6. Come conservi gli alimenti?				
	Oggi		Quando i tuoi genitori avevano la tua età	Quando i tuoi nonni avevano la tua età ¹
FRIGO	97%		96%	19%
FUORI	0%		1%	12%
CANTINA	0%		0%	27%
GHIACCIAIA	0%		0%	15%
SOTTO SALE	0%		0%	2%
DISPENSA	0%		0%	7%
N.C.	3%		4%	18%

7. Quali di questi cibi preparate in casa?									
	Oggi			Quando i tuoi genitori avevano la tua età			Quando i tuoi nonni avevano la tua età ¹		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Yogurt/ formaggio	89%	5%	6%	83%	12%	5%	50%	41%	9%
Salumi	88%	5%	7%	78%	17%	5%	48%	44%	8%
Vino	88%	6%	6%	78%	18%	4%	46%	44%	9%
Pane/pasta	68%	29%	3%	55%	43%	2%	27%	66%	7%
Altro	14%	18%	68%	16%	15%	60%	10%	16%	73%

8. Chi cucina in casa tua?									
	Oggi			Quando i tuoi genitori avevano la tua età			Quando i tuoi nonni avevano la tua età ¹		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Mamma	2%	95%	3%	6%	92%	2%	7%	88%	5%
Papà	33%	63%	4%	64%	26%	10%	64%	22%	14%
Compriamo piatti già preparati	70%	19%	10%	83%	4%	12%	82%	3%	15%
Altro	6%	12%	83%	8%	9%	83%	11%	7%	82%

9. In quali attività aiuti i tuoi genitori:									
	Tu			I tuoi genitori alla tua età			I tuoi nonni alla tua età ¹		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Allevare animali	78%	15%	7%	62%	30%	8%	35%	59%	6%
Coltivare (anche l'orto)	72%	20%	8%	58%	34%	8%	33%	59%	8%
Bagnare l'orto	60%	33%	8%	41%	52%	7%	20%	73%	7%
Partecipare alle rogazioni ²	83%	4%	13%	77%	14%	9%	53%	36%	10%
Raccogliere erbe e frutti	58%	35%	7%	36%	55%	8%	23%	69%	8%
Raccogliere legna	76%	15%	8%	66%	27%	7%	33%	59%	8%
Accendere il fuoco	70%	23%	7%	61%	31%	7%	38%	54%	8%
Raccogliere/preparare gli ingredienti	42%	49%	9%	43%	51%	6%	28%	63%	9%
Apparecchiare la tavola	18%	76%	6%	18%	77%	4%	22%	72%	6%
Cucinare	46%	46%	8%	52%	43%	4%	43%	49%	8%
Sparecchiare la tavola	40%	54%	7%	24%	72%	4%	22%	71%	7%
Lavare i piatti	67%	28%	6%	44%	51%	5%	31%	61%	8%
Buttare i rifiuti	57%	38%	5%	36%	59%	5%	19%	73%	8%

10. Cosa bevi e mangi la mattina a colazione?		
Tu	I tuoi genitori alla tua età	I tuoi nonni alla tua età ¹
Ancora da analizzare	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare

11. Cosa mangi più spesso a pranzo?		
Tu	I tuoi genitori alla tua età	I tuoi nonni alla tua età ¹
Ancora da analizzare	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare

12. Cosa mangi più spesso a merenda?		
Tu	I tuoi genitori alla tua età	I tuoi nonni alla tua età ¹
Ancora da analizzare	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare

13. Cosa mangi più spesso a cena?		
Tu	I tuoi genitori alla tua età	I tuoi nonni alla tua età ¹
Ancora da analizzare	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare

14. Quali sono i piatti tipici che preparate nelle feste? Indica anche la data della festa.		
Oggi	Quando i tuoi genitori avevano la tua età	Quando i tuoi nonni avevano la tua età ¹
Ancora da analizzare	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare

² Le rogazioni erano processioni che si svolgevano in campagna per la benedizione dei campi

15. Durante la settimana quando mangiate tutti insieme a tavola?									
	Oggi			Quando i tuoi genitori avevano la tua età			Quando i tuoi nonni avevano la tua età ¹		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Colazione	60%	30%	10%	59%	30%	10%	45%	45%	10%
Pranzo	71%	15%	14%	47%	46%	7%	26%	64%	10%
Cena	7%	92%	2%	6%	92%	2%	6%	87%	7%

16. Cosa fai mentre mangi?									
	Oggi			Quando i tuoi genitori avevano la tua età			Quando i tuoi nonni avevano la tua età ¹		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Parlo	5%	87%	8%	8%	84%	8%	21%	69%	10%
Guardo la TV	38%	55%	7%	52%	38%	9%	76%	5%	19%
Leggo	81%	2%	17%	79%	6%	15%	77%	3%	20%
Niente altro	57%	18%	25%	55%	19%	25%	51%	24%	25%
Altro	8%	8%	83%	13%	4%	82%	8%	8%	84%

17. Durante la settimana quanto tempo dedichi alla cena?						
	Tu		I tuoi genitori alla tua età		I tuoi nonni alla tua età ¹	
	MEDIA	N.C.	MEDIA	N.C.	MEDIA	N.C.
Indica i minuti	35,03	10	38,51	10	37,53	25

18. Durante la domenica quando mangiate tutti insieme a tavola?									
	Oggi			Quando i tuoi genitori avevano la tua età			Quando i tuoi nonni avevano la tua età ¹		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Colazione	24%	69%	7%	28%	65%	7%	28%	61%	11%
Pranzo	1%	96%	3%	0%	97%	3%	2%	89%	9%
Cena	3%	95%	2%	1%	96%	3%	4%	88%	8%

19. Chi viene servito per primo a tavola? Indica l'ordine in cui venite/venivano serviti a tavola.			
	Oggi	Quando i tuoi genitori avevano la tua età	Quando i tuoi nonni avevano la tua età ¹
Mamma	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare
Papà	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare
Figli	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare
Nonni	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare	Ancora da analizzare

20. Quando ci sono ospiti in casa, mangiate cibo diverso dal solito? Se sì che cosa?								
Oggi			Quando i tuoi genitori avevano la tua età			Quando i tuoi genitori avevano la tua età ¹		
NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
46%	49%	4%	36%	59%	5%	41%	49%	10%

21. Dopo aver cenato buttate via il cibo che non finite?								
Oggi			Quando i tuoi genitori avevano la tua età			Quando i tuoi nonni avevano la tua età ¹		
NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
67%	29%	4%	83%	15%	2%	88%	6%	6%

22. Quanto spesso mangi con la famiglia fuori casa, in pizzeria o ristorante?									
	Tu			I tuoi genitori alla tua età			I tuoi nonni alla tua età ¹		
	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
Mai	59%	7%	35%	52%	22%	25%	33%	58%	9%
Meno di una volta al mese	43%	27%	31%	34%	38%	28%	53%	13%	34%
Circa 1 volta al mese	31%	48%	21%	44%	29%	27%	60%	4%	35%
Circa 1 volta alla settimana	48%	25%	28%	53%	9%	38%	57%	5%	38%

23. Ricordi qualche racconto, storia o filastrocca legati a qualche frutto/ prodotto/ piatto?								
Tu			I tuoi genitori			I tuoi nonni ¹		
NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
27%	22%	51%	25%	23%	51%	28%	20%	52%

Di seguito elenchiamo alcuni racconti presi a campione:

C'erano un asino e un maiale. Il maiale prendeva in giro l'asino perché lavorava sempre, mentre lui mangiava e ingrassava. L'asino un giorno disse al maiale che il padrone l'avrebbe portato al macello e lui se ne faceva beffa e non ci credeva, finché un giorno al macello si sentì un maiale che urlava: "Non ci credevo!"

L'arancia di mattina è d'oro, a mezzogiorno è d'argento e di sera è di piombo.

Al contadino non far sapere quanto è buono il formaggio con le pere.

Una mela al giorno toglie il medico di turno.

Ridi, ridi che la mamma ha fatto gli gnocchi.

Il signor Michele aveva un gallo bianco rosso e giallo per farlo ben cantare gli dava da mangiare latte miele.

Palla pallina dove sei stata? Dalla nonnina cosa hai mangiato? Pane formaggio e cosa hai bevuto? Acqua di mare sputala fuori che ti fa male!

Meglio una gallina oggi che un maiale domani.

Chi parla non piglia pesci.

Un insolente zucca disse ad un vecchio abete: "Grande albero voi siete! Rami ne avete, e boria in quantità; ma, a dir la verità, all'uomo proprio non servite a niente finchè non siete morto!..." disse l'abete: "Hai torto, perchè non vive l'uom di solo pane! Egli ama e pensa e d'ogni cosa bella intende la falella io che son grande e antico e molto so delle vicende umane, son per l'uomo un amico!" Ma poi che udì un ironico stornire l'abete soggiunse: "Son di quelle cose che le zucche non possono capire!"

Crapa pelata ha fatto i tortelli, non glieli da ai suoi fratelli. I fratelli fan la frittata e non la danno a crapa pelata.

Non son mela, non son pera, ho la forma di una sfera, non procuro mal di pancia, ho la buccia e son l'arancia.

In autunno maturano molti frutti. In pianura vedi di riso spighe dorate, nei boschi di montagna lucidi gusci di castagna, anche uva, mele e pere vengon presto raccolte. Nelle chiome di verde e folte, ridono cachi grandi e gialli tra pochi giorni gli alberi non avranno più doni: come la natura tutta prenderanno meritato riposo.

Con uvetta e canditi è la gioia dei bambini. (Panettone).

Pane e burro noi siam e sai perché, ci mescoliamo come latte e caffè di più che c'è non troverai neppur se vuoi altri due amici come noi uniti così mano x mano noi ce ne andiamo insieme dove vogliamo diretti verso il sol.

Chi pianta datteri non mangia datteri.

Per condir bene l'insalata ci vuole un avaro per l'aceto, un giusto per il sale, e uno strambo per l'olio.

Io che sono poveretto senza casa e senza tetto venderei i miei calzoni per un piatto di maccheroni!

Suca e melon a sua stagion!

Pan e nus, mangià de spuss.

La regina margherita mangia il pollo con le dita.

La bella addormentata nel bosco con la mela avvelenata.

Son dura e tondella color caffè son chiusa in un riccio ma non per capriccio mi trovo in montagna, mi chiamo castagna.

Maramao perché sei morto, pane e vino non ti mancava, l'insalata era nell'orto, Maramao perché sei morto?

Frutto proibito, frutto saporito!

O mangi sta minestra o salti dalla finestra!

Il duomo di Milano è fatto di pasta frolla, 35 gradini e poi tutta tolla, evviva Milano, evviva il dom de Milan!

24. Dite la preghiera prima di mangiare? Quale								
Tu			I tuoi genitori alla tua età			I tuoi nonni alla tua età ¹		
NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.	NO	SI	N.C.
65%	26%	9%	72%	18%	10%	45%	46%	8%

Alcune risposte qui riportate:

Sii benedetto o Signore per questo pane che dividiamo tra noi.

Ringraziamo Dio per questi alimenti che oggi ci lascia portare in tavola, amen.

Benedici questo cibo e la nostra famiglia.

Padre nostro.

Angelo custode.

Ti ringrazio Signore per questo cibo.

Ave Maria.

Segno della croce.

Ringraziamo Dio con parole che vengono dal cuore. Pensiamo anche agli altri.

Ringraziamo Dio per il cibo quotidiano.

Benedici signore il cibo che stiamo per prendere e danne a chi non ne ha.

Benedici questo cibo e la nostra famiglia.

Grazie mio Dio del cibo che mi hai dato, ringraziamo il Signore per il cibo donato, Padre Nostro.

Veni sancte spiritus, veni per mariam.

Ringraziamo Dio con parole che vengono dal cuore. Pensiamo anche agli altri.

25. A cosa serve per te stare a tavola:					
Per te		Per i tuoi genitori		Per i tuoi nonni ¹	
NO	SI	NO	SI	NO	SI
13%	87%	17%	83%	19%	81%

Alcune risposte riportate:

Parliamo dei fatti accaduti durante l'arco della giornata.

Parliamo delle notizie che stanno accadendo nel nostro paese o nel mondo con le nostre opinioni.

Si sta tutti insieme e si è di buon umore.

Guardiamo la televisione tutti insieme.

Imparare a stare composti a tavola.

Per nutrirsi.

Quando i nonni mangiavano stavano in silenzio.

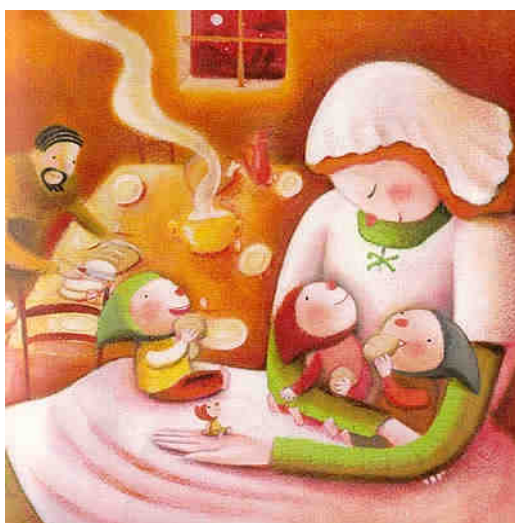
Per avere un momento familiare accanto ai cari e sentirsi tutti insieme.

Per i nonni era diverso perché non avevano il televisore e quindi era un momento più sentito di adesso.

Un momento per i ragazzi di stare insieme con i genitori.

E' utile per stare a conversare e discutere con la propria famiglia, e stare ordinatamente a tavola.

*Per maggiori informazioni puoi contattare la tua insegnante oppure l'Ecomuseo
e-mail: agenda21@comune.parabiago.mi.it
P.zza Vittoria, 7 - 20015 Parabiago (MI) - tel. 0331 493002 – fax 0331 554679
www.ecomuseo.comune.parabiago.mi.it*



*“Oggi purtroppo il cibo per molti
è diventato un carburante
e la tavola una mensola
su cui posare ciò che si consuma”
(Enzo Bianchi – “Il pane di ieri”)*