


# INTAVOLARE RACCONTI

IL PROGETTO "INTAVOLARSI" SERVE PER RISCOPRIRE L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE TRADIZIONALE E LOCALE, CONOSCERE I PRODOTTI DELLA TERRA E FAVORIRE IL CONFRONTO IN FAMIGLIA SU QUESTI TEMI. ABBIAMO COINVOLTO CIRCA 200 FAMIGLIE DELLE SCUOLE ELEMENTARI GAJO E MANZONI DI PARABIAGO. QUESTO DADO RIPORTA ALCUNE RISPOSTE RIPORTATE SUI QUESTIONARI.

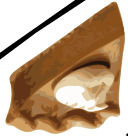
PER COSTRUIRE IL DADO, RITAGLIA LA SAGOMA LUNGO I CONTORNI, PIEGA LUNGO LE LINEE E ATTACCALE TRA LORO CON IL NASTRO ADESIVO.

PRIMA DI CENARE, DIVERTITI A GIOCARE... E SEGUITE LE INDICAZIONI DEL DADO!


I genitori raccontano che le mamme sono sempre le ultime a mangiare. Oggi si serve per prima la mamma!




Prepara qualcosa di buono e mangialo con la tua famiglia. Crapa Peppina: "I cortelli, i suoi fratelli e Peppina ha fatto da..."




Oggi a cena mangia sia frutta che verdura. Una mela al giorno ti toglie il medico di torno."




Indovinello. "Sono gialla, verde o rossa, sono un frutto dell'autunno. Se mi mangi con costanza, mandì il medico in vacanza." Chi sono? Girami seguendo la freccia, si parla di lei...




Federico ci ha detto che nella sua merendina preferita ci sono "mono e digliceridi degli acidi grassi, difosfato disodico e aromi". Che cosa saranno? Al posto della merendina mangia un frutto.



Per tanti di voi stare a tavola serve per mangiare stando insieme alla propria famiglia e per raccontarsi la giornata. E a casa tua? Spegni la TV e stasera a cena racconta quello che ti è successo oggi...




"Succ e melon a la sua stagion." Chiedi alla mamma quanta frutta e verdura di stagione hai in cucina.



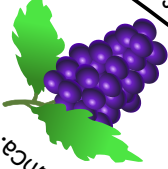
To che sono povereto senza casa e senza tetto venderai i miei calzoni per un pietro di maccheroni? Ancora oggi ci sono molte persone che non hanno cibo a sufficienza. Fai un piccolo gesto per aiutarli.

"AMICIZIA, DIVERTIMENTO, UNIONE: LA TAVOLA È UN MOMENTO MAGICO PER DEDICARSI ALLA PROPRIA FAMIGLIA, AI PROPRI AMICI, È UN PIACEVOLE MOMENTO PER CONDIVIDERE LE PROPRIE ESPERIENZE DELLA GIORNATA"

"Il Duomo di Milano è fatto di pasta frolla, 35 gradini e poi è tutta tola. Evviva Milan." Prova a fare un disegno nel piatto con il cibo di oggi. Ad esempio il tuo ritratto.




Indovinello. "Tvo con tanti Fratelli, rottondeti e Zuccherman bianca per Indovinar nulla ti manca." Fratelli! Mi chiaman nera. mi chiaman bianca per Indovinar nulla ti manca."



Alcuni genitori e nonni, quando avevano la tua età aiutavano la mamma o il papà nella cura dell'orto, andavano al mulino a portare il frumento per farlo macinare, raccoglievano la legna. Aiuta anche tu i tuoi genitori. Ad esempio a sparecchiare la tavola.

"La Peppina la fa il caffè, fa il caffè con la cioccolata, la Peppina è mezza mata." Prepara qualcosa da mangiare e buon appetito!



Intavolarsi: dalla vigna alla tavola

