

# INTAVOLARE PREGHIERE

IL PROGETTO "INTAVOLARSI" SERVE PER RISCOPRIRE L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE TRADIZIONALE E LOCALE, CONOSCERE I PRODOTTI DELLA TERRA E FAVORIRE IL CONFRONTO IN FAMIGLIA SU QUESTI TEMI. ABBIAMO COINVOLTO CIRCA 200 FAMIGLIE DELLE SCUOLE ELEMENTARI GAJO E MANZONI DI PARABIAGO. QUESTO DADO RIPORTA ALCUNE RISPOSTE RIPORTATE SUI QUESTIONARI.

PER COSTRUIRE IL DADO, RITAGLIA LA SAGOMA LUNGO I CONTORNI, PIEGA LUNGO LE LINEE E ATTACCALE TRA LORO CON LA COLLA.

PRIMA DI CENARE, DIVERTITI A GIOCARE... E SEGUI LE INDICAZIONI DEL DADO!

NELLA TRADIZIONE CRISTIANA ANTICA PRIMA DI INIZIARE A MANGIARE, SI DICEVA UNA PREGHIERA, SI PRONUNCIAVA UNA BENEDIZIONE. CERTO, PER CHI CREDE, I CIBI SONO GIÀ BENEDETTI: LI HA CREATI DIO E NON C'È NESSUNO SCONGIURO DA FARE SU DI LORO, MA QUESTA TRADIZIONE SERVE ALL'UOMO PER DIRE GRAZIE AL SIGNORE, PER PRENDERE CONSAPEVOLEZZA DI QUELLO CHE STA DAVANTI A NOI SULLA TAVOLA E QUINDI RESPINGERE LA TENTAZIONE DI DIVORARE QUANTO STA NEL PIATTO.



Benedici Signore!  
cibo che stiamo per  
prendere e danne a  
chi non ne ha.



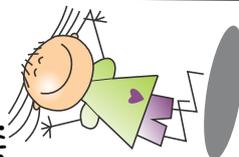
Buon Gesù Tu sai  
Buon Gesù Tu puoi  
Buon Gesù Tu vedi  
Buon Gesù Tu provvedi  
Buon Gesù pensaci tu.

Sii benedetto o  
Signore per questo  
pane che dividiamo  
tra noi come segno  
del Tuo amore! Per  
Cristo nostro Signore  
Amen.



La famiglia di Riccardo  
prima di mangiare  
ringrazia Dio con parole  
che vengono dal cuore e  
pensa anche agli altri.  
Inventa una preghiera  
anche tu ...

Ringraziamo Dio per  
questi alimenti che  
oggi ci lascia portare in  
tavola, amen.



**Intavolarsi  
dalla vigna  
alla tavola**



Benedici il cibo che  
mangiamo e la nostra  
famiglia.

Progetto "la terra delle  
cose buone"  
**Intavolarsi  
dalla vigna  
alla tavola**



Dalla vigna...



...alla tavola

Ecomuseo  
del Paesaggio  
Parabiago

