

BICICLIAMO



È una campagna di Legambiente per la promozione del cicloturismo in Italia che intende promuovere un nuovo modo di vivere il territorio, utilizzando come mezzo di trasporto la bicicletta, integrando diverse tematiche: mobilità sostenibile, riscoperta del territorio, parchi naturali, monumenti dimenticati.

DOMENICA 15 MAGGIO 2011

VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEL PARCO DEI FONTANILI (RHO)

Ritrovi e partenze: **PARABIAGO**: ore 14.15 – Piazza del Comune.
NERVIANO : ore 14.30 – Parcheggio Maria Madre della Chiesa (Viale Kennedy)
Percorso totale: circa 30 chilometri (Allenamento per la BICIPACE)

DOMENICA 29 MAGGIO 2011

XXIX EDIZIONE DELLA BICIPACE

Ritrovi e partenze: **PARABIAGO**: ore 9.45 – Piazza del Comune.
NERVIANO : ore 9.25 – Piazza della Vittoria.
Percorso (solo andata). Circa 30 chilometri.

DOMENICA 12 GIUGNO 2011

VIAGGIO AL PARCO DEL TICINO (località la Fagiana con visita nel Parco)

Ritrovi e partenze: **PARABIAGO**: ore 9.15 – Piazza del Comune.
NERVIANO : ore 9.30 – Parcheggio Maria Madre della Chiesa (viale Kennedy).
Percorso totale: circa 60 chilometri – Colazione al sacco nel parco.

DOMENICA 26 GIUGNO 2011 **VIAGGIO SUL CANALE VILLORESI VERSO IL PARCO DEL GRUGNOTORTO.** (Con possibilità di giungere fino a Monza)

Ritrovi e partenze: **PARABIAGO**: ore 9.15 – Piazza del Comune.
NERVIANO : ore 9.30 – Parco del Comune (Via Marzorati).
Percorso totale: circa 35/55 chilometri – Colazione al sacco nel parco.

DOMENICA 10 LUGLIO 2011

VIAGGIO IN VALLE OLONA

(Da Castellanza a Castiglione Olona – Gita a numero chiuso per il trasporto delle biciclette fino a Castellanza)

Ritrovi e partenze: **PARABIAGO**: ore 9.15 – Piazza del Comune.
NERVIANO : ore 9.30 – Parco del Comune (Via Marzorati).
Percorso totale: circa 50 chilometri – Colazione al sacco nel parco.

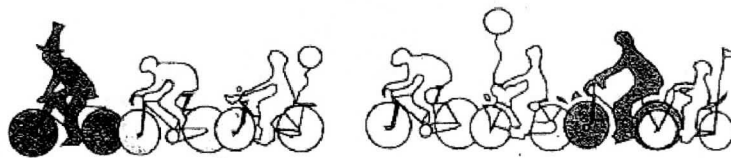
DOMENICA 11 SETTEMBRE 2011

VIAGGIO SUL CANALE VILLORESI VERSO TORNAVENTO.

Ritrovi e partenze: **PARABIAGO**: ore 9.30 – Piazza del Comune.
NERVIANO : ore 9.15 – Parco del Comune (Via Marzorati).
Percorso totale: circa 45 chilometri – Colazione al sacco nel parco.

Tutti i percorsi (tranne per la BICIPACE) si snodano su piste ciclabili.

- I Circoli di Legambiente non rispondono per danni o incidenti che potrebbero accadere ai partecipanti.



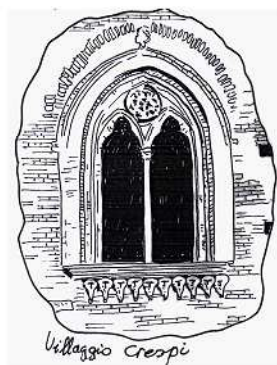
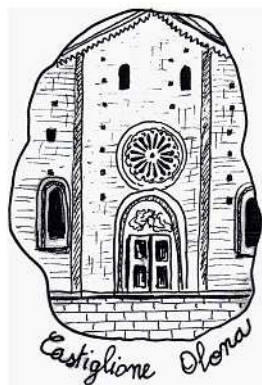
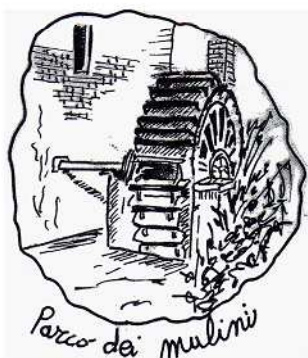
Info: legambientenerviano@alice.it

Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare **"Bicicliamo"** affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, eventualmente una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia, anche se non siamo nel deserto.

I ragazzi minorenni dovranno essere accompagnati da almeno uno dei genitori.



LEGAMBIENTE

Circoli di Nerviano e Parabiago

www.lanervianoparabiago.wordpress.com

legambientenerviano@alice.it

parabiago@legambiente.org



BICICLIAMO 2012

PROGRAMMA

Con il patrocinio di:



E il sostegno di:



BICICLIAMO



E' una campagna di Legambiente per la promozione del cicloturismo in Italia che intende promuovere un nuovo modo di vivere il territorio, utilizzando come mezzo di trasporto la bicicletta, integrando diverse tematiche: mobilità sostenibile, riscoperta del territorio, parchi naturali, monumenti dimenticati.

DOMENICA 22 APRILE 2012

ALLA SCOPERTA DEL PARCO DEI MULINI

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 14,15 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 14,30 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso totale: circa 20 chilometri

DOMENICA 6 MAGGIO 2012

TRA SENTIERI E CASCINE NEL PARCO DEL ROCCOLO

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 14,15 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 14,30 — Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso totale: circa 25 chilometri

DOMENICA 20 MAGGIO 2012

AL PARCO DEI FONTANILI (RHO)

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 14,15 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 14,30 — Parcheggio Maria Madre della Chiesa (Viale Kennedy)
Percorso totale: circa 30 chilometri (allenamento per la BICIPACE)

DOMENICA 27 MAGGIO 2012

XXX° EDIZIONE DI BICIPACE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,45 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9,25 - Piazza della Vittoria
Percorso (solo andata) circa 30 chilometri

DOMENICA 10 GIUGNO 2012

SUL CANALE VILLORESI FINO AL PARCO DELLE GROANE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,15 - Piazza del Comune
NERVIANO: ORE 9,30 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso totale: circa 35/45 chilometri – Pranzo al sacco nel parco



DOMENICA 24 GIUGNO 2012

IN VALLE OLONA E VISITA GUIDATA AL BORGO STORICO DI CASTIGLIONE OLONA

(Trasporto delle biciclette sul furgone fino a Castellanza, è utile prenotarsi)
Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,00 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9,00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso totale: circa 50 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 8 LUGLIO 2012

SULLE CICLABILI DEI LAGHI VARESE – COMABBIO – PALUDE BRABIA

(Trasporto delle bici sul treno o furgone è utile prenotarsi)
Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,00 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9,00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso totale: circa 40 chilometri – Pranzo al sacco sul Lago

DOMENICA 2 SETTEMBRE 2012

AL PARCO DEL TICINO - MORIMONDO

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,15 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9,30 - Parcheggio Maria Madre della Chiesa (Viale Kennedy)
Percorso totale: circa 80 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 16 SETTEMBRE 2012

AL PARCO DELL'ADDA – NORD E VILLAGGIO CRESPI

(Trasporto delle bici sul treno è utile prenotarsi)
Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,00 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9,00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso totale: circa 30 chilometri – Pranzo al sacco nel parco

In caso di maltempo le escursioni verranno posticipate alla domenica successiva

Tutti i percorsi si snodano principalmente su piste ciclabili

- I Circoli Legambiente non rispondono per danni o incidenti che potrebbero accadere ai partecipanti



Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare "Bicicliamo" affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, eventualmente una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia, anche se non siamo nel deserto.

I ragazzi minorenni dovranno essere accompagnati da almeno uno dei genitori.



LEGAMBIENTE

Circoli di Nerviano e Parabiago

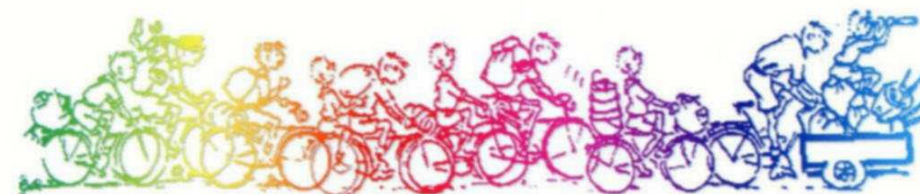
www.lanervianoparabiago.wordpress.com

legambientenerviano@alice.it

parabiago@legambiente.org

facebook : Legambiente Nerviano

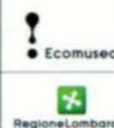
facebook : Legambiente Parabiago



BICI_{CL}IAMO 2013

PROGRAMMA

Con il patrocinio di:



Aderiscono:



BICICLIAMO



E' una campagna di Legambiente per la promozione del cicloturismo in Italia che intende promuovere un nuovo modo di vivere il territorio, utilizzando come mezzo di trasporto la bicicletta, integrando diverse tematiche: mobilità sostenibile, riscoperta del territorio, parchi naturali, monumenti dimenticati.

DOMENICA 14 APRILE 2013 PARCO DEI FONTANILI (RHO)

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ore 14.00 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 14.00 - Parcheggio Maria Madre delle Chiesa (viale Kennedy)
Percorso facile, circa 30 chilometri

DOMENICA 5 MAGGIO 2013 PARCO DELLE GROANE - GIRO DELLE VILLE STORICHE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ore 9.00 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 9.00 - Parco del Comune (via Marzorati)
Percorso facile, circa 40/45 chilometri - pranzo al sacco

DOMENICA 19 MAGGIO 2013 XXXI EDIZIONE DI BICIPACE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ore 9.45 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 9.25 - Piazza della Vittoria
Percorso facile - strade urbane e ciclabili - (solo andata) circa 30 chilometri

DOMENICA 16 GIUGNO 2013 L'ADDA DI LEONARDO (In collaborazione con CAI Parabiago)

Bici + treno, prenotazione obbligatoria entro il 16 Maggio presso le sedi dei Circoli
Ritrovo e partenza: ore 7,10 - Stazione Ferroviaria Parabiago
Percorso facile, circa 35 chilometri - pranzo al sacco



DOMENICA 30 GIUGNO 2013 PESCHIERA - MANTOVA (CICLABILE SUL MINCIO)

Noleggio bici sul posto, prenotazione obbligatoria entro il 30 Maggio
presso le sedi dei Circoli
Ritrovo e partenza: ore 7,10 - Stazione Ferroviaria Parabiago
Percorso facile, circa 48 chilometri - pranzo al sacco

DOMENICA 14 LUGLIO 2013 PARCO DEL TICINO - "BOSCO DELLE GINESTRE"

Ritrovi e partenze : PARABIAGO ore 8,00 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 8,00 Parco del Comune
Percorso facile, piste ciclabili e qualche tratto urbano - circa 70 chilometri
pranzo al sacco

DOMENICA 8 SETTEMBRE 2013 CITTA' D'ARTE - PIACENZA -

Noleggio bici sul posto, visita con guida,
prenotazione obbligatoria entro il 15/16 Luglio presso le sedi dei Circoli
Ritrovo e partenza : ore 7,30 Stazione Ferroviaria Parabiago
Percorso facile, circa 30 chilometri - pranzo al sacco

In caso di maltempo le escursioni verranno posticipate alla domenica successiva

Tutti i percorsi si snodano principalmente su piste ciclabili

- I Circoli di Legambiente non rispondono per danni o incidenti che potrebbero accadere ai partecipanti

Per le prenotazioni obbligatorie:
Circolo di Nerviano via Cesare Battisti ogni martedì dalle ore 21,15
Circolo di Parabiago via A. Volta ogni lunedì dalle ore 21,15

Per informazioni: 0331415834 Albino - 3395621963 Claudio



Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare **"Bicicliamo"** affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, eventualmente una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia, anche se non siamo nel deserto.

I ragazzi minorenni dovranno essere accompagnati da almeno uno dei genitori.



BICICLIAMO 2014

PROGRAMMA



Con il patrocinio di:



Aderiscono:



BICICLIAMO



E' una campagna di Legambiente per la promozione del cicloturismo in Italia che intende promuovere un nuovo modo di vivere il territorio, utilizzando come mezzo di trasporto la bicicletta, integrando diverse tematiche: mobilità sostenibile, riscoperta del territorio, parchi naturali, monumenti dimenticati.

DOMENICA 13 APRILE 2014 PARCO DEL ROCCOLO

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 14.00 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 14.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso totale: circa 25 chilometri

DOMENICA 4 MAGGIO 2014 NAVIGLIO GRANDE - ROBECCO S/N - VISITA ALLE VILLE STORICHE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9.00 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9.00 - Parcheggio Maria Madre della Chiesa
(Viale Kennedy)
Percorso facile, circa 60 chilometri – Colazione al sacco

DOMENICA 18 MAGGIO 2014 PARCO DEL LURA

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9.00 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9.00 – Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso facile - strade urbane e ciclabili - circa 50 chilometri – Colazione al sacco

DOMENICA 1 GIUGNO 2014 XXXII° BICIPACE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,45 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9,25 - Piazza della Vittoria
Percorso strade urbane (solo andata circa 30 chilometri)



DOMENICA 22 GIUGNO 2014 PARCO ALTO MILANESE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9.00 - Piazza del Comune
NERVIANO : ORE 9.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso facile, circa 50 chilometri – Colazione al sacco

DOMENICA 6 LUGLIO 2014 LAGO DI VARESE - VISITA AI MONUMENTI STORICI

Treno+Bici, prenotazione obbligatoria entro metà Giugno
presso le sedi dei Circoli
Ritrovo: stazione Parabiago ore 8.15
Percorso ciclabile: circa 40 chilometri – Colazione al sacco

DOMENICA 7 SETTEMBRE 2014 NAVIGLIO DELLA MARTESANA

Treno+Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli
Ritrovo: stazione Parabiago ore 7.30
Percorso ciclabile, circa 50 chilometri – Colazione al sacco

In caso di maltempo le escursioni verranno posticipate alla domenica successiva

Tutti i percorsi si snodano principalmente su piste ciclabili

- *I Circoli Legambiente non rispondono per danni o incidenti che potrebbero accadere ai partecipanti*

Per le prenotazioni obbligatorie:

Sede Circolo di Nerviano Via Cesare Battisti ogni Martedì dalle ore 21.15

Sede Circolo di Parabiago Via A. Volta ogni Lunedì dalle ore 21.30

Per informazioni: 0331415834 Albino – 3395621963 Claudio



Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare "Bicicliamo" affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, eventualmente una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia, anche se non siamo nel deserto.

I ragazzi minorenni dovranno essere accompagnati da almeno uno dei genitori.



LEGAMBIENTE

Circoli di Nerviano e Parabiago
<http://nerviano.legambiente.org>
<http://parabiago.legambiente.org>
legambientenerviano@alice.it
parabiago@legambiente.org
 Legambiente Nerviano
 Legambiente Parabiago



BICICLIAMO 2015

Programma

Con il patrocinio di:



Aderiscono:



BICICLIAMO2015

E' una campagna di Legambiente per la promozione del cicloturismo in Italia che intende promuovere un nuovo modo di vivere il territorio, utilizzando come mezzo di trasporto la bicicletta, integrando diverse tematiche: mobilità sostenibile, riscoperta del territorio, parchi naturali, monumenti dimenticati.

DOMENICA 12 APRILE 2015 ROBECCO S/N - MULINI E FONTANILI

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ore 9.00 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 9.00 - Parcheggio Chiesa (V.le Kennedy)
Percorso circa 60 chilometri - Pranzo al sacco

DOMENICA 26 APRILE 2015 DOVE NASCE IL CANALE VILLORESI

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ore 8.30 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 8.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 80 chilometri - Pranzo al sacco

DOMENICA 10 MAGGIO 2015 CITTA' D'ARTE - PARMA

Noleggio bici sul posto, visita con guida, prenotazione obbligatoria entro il 13/14 Aprile presso le sedi dei Circoli
Ritrovo ore 7.30 - Stazione f/s Parabiago
Percorso circa 15 chilometri - Colazione al sacco o sul posto

DOMENICA 24 MAGGIO 2015 VALLE OLONA E DIGA DI GURONE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ore 8.30 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 8.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 60 chilometri - pranzo sul posto

DOMENICA 31 MAGGIO 2015 XXXIII° BICIPACE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ORE 9.45 - Piazza del Comune
Nerviano ore 9.25 - Piazza della Vittoria
Percorso su strade urbane (solo andata 30 chilometri)



DOMENICA 14 GIUGNO 2015 MULINO DAY - OLONA E MULINI

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ORE 14.30 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 14.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso nel Parco dei Mulini - circa 10 chilometri

DOMENICA 21 GIUGNO 2015 EXPO- SULLE VIE D'ACQUA

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ORE 9.00 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 9.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 50 chilometri - Pranzo al sacco

DOMENICA 5 LUGLIO 2015 MONZA-PARCO E VILLA REALE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO ORE 8.00 - Piazza del Comune
NERVIANO ore 8.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 80 chilometri - Pranzo al sacco

DOMENICA 6 SETTEMBRE 2015 LODI-PERCORSO NATURALISTICO E STORICO

Treno + Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli
Ritrovo ore 7.30 - Stazione f/s Parabiago
Percorso circa 40 chilometri - Pranzo al sacco

In caso di maltempo le escursioni verranno posticipate alla domenica successiva

Le cicloescursioni si snodano principalmente su percorsi ciclabili

- Gli iscritti a Legambiente avranno la copertura assicurativa

Per le prenotazioni obbligatorie:

Sede Circolo di Nerviano Via Cesare Battisti ogni Martedì dalle ore 21.15

Sede Circolo di Parabiago Via A. Volta ogni Lunedì dalle ore 21.30

Per informazioni: 0331415834 Albino - 3395621963 Claudio



Pedalando un giorno su queste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare "BICICLIAMO" affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, eventualmente una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia.

Regole Generali:

Per partecipare alle cicloescursioni è obbligatorio essere iscritti all'Associazione Legambiente o FIAB per essere in regola con la copertura assicurativa.

La partecipazione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica *ALLA PRATICA LUDICO MOTORIA AMATORIALE, SECONDO QUANTO PREVISTO DAL D.M. DEL 24-04-2013.*

I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

Spirito delle Cicloescursioni

Lo spirito delle nostre pedalate è quello di collaborazione ed autonomia.

Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, accetta con un sorriso gli eventuali contrattempi.

Partecipare alle cicloescursioni implica la conoscenza e l'accettazione delle regole generali.

Per informazioni: 0331415834 Albino – 3395621963 Claudio – 3479367703 Roberto



LEGAMBIENTE

Circoli Nerviano e Parabiago

legambientenerviano@alice.it

parabiago@legambiente.org

f Legambiente Nerviano

Legambiente Parabiago



FIAB CANEGRATE PEDALA



BICICLIAMO 2016

PROGRAMMA

Con il patrocinio di:



Aderisce:



BICICLIAMO



E' una campagna per la promozione del cicloturismo e la realizzazione di una mobilità nuova. La bici come veicolo per l'utilizzo quotidiano, per sviluppare un'economia sostenibile, per (ri)scoprire e valorizzare le bellezze dei nostri territori e dell'Italia.

DOMENICA 17 APRILE 2016

PARCO DEGLI AIRONI (GERENZANO)

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 9.00 – Piazza della Stazione
PARABIAGO: ore 9.15 – Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 9.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 40 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 8 MAGGIO 2016

DARSENA - MILANO

Bici +Treno, prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente
Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 8.00 – Piazza della Stazione
PARABIAGO: ore 8.15 - Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 8.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 70 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 29 MAGGIO 2016

“VUOI LA PACE? PEDALA” Piazza Duomo Milano

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 8.00 – Piazza della Stazione
PARABIAGO: ore 8.15 - Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 8.30 – Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 25 chilometri solo andata – Pranzo al sacco

DOMENICA 12 GIUGNO 2016

LA STRADA DELLE ABBAZIE – CHIARAVALLE

Treno+Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente
Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 7.00 – Piazza della Stazione
PARABIAGO - NERVIANO ore 7,15 – Stazione Parabiago
Percorso circa 25 chilometri – Pranzo al sacco



DOMENICA 19 GIUGNO 2016

MULINO DAY – TRA PARCHI E MULINI

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 9.00 – Piazza della Stazione
PARABIAGO: ore 9.00 - Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 9.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 30 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 10 LUGLIO 2016

DOVE NASCE IL CANALE VILLORESI

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 8.45 – Piazza della Stazione
PARABIAGO: ore 9.00 - Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 9.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 80 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 11 SETTEMBRE 2016

CITTA' D'ARTE – CREMA

Treno+Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente
Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 7.00 – Piazza della Stazione
PARABIAGO - NERVIANO ore 7,15 – Stazione Parabiago
Percorso circa 40 chilometri – Pranzo al sacco

In caso di maltempo le escursioni verranno posticipate alla domenica successiva

I percorsi si snodano principalmente su tratti ciclabili

Per le prenotazioni anticipate:

Sede Circolo Nerviano Via Cesare Battisti ogni Martedì dalle ore 21.00

Sede Circolo Parabiago Via A. Volta 3, ogni Lunedì dalle ore 21.00



Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare **"BICICLIAMO"** affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, eventualmente una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia, anche se non siamo nel deserto.

Regole Generali:

Per partecipare alle ciclo-escursioni è obbligatorio essere iscritti all'associazione o Legambiente o FIAB per usufruire della copertura assicurativa.

La partecipazione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica *ALLA PRATICA LUDICO MOTORIA AMATORIALE, SECONDO QUANTO PREVISTO DAL D.M. DEL 24-04-2013.*

I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

SPIRITO DELLE CICLOESCURSIONI

Lo spirito delle nostre pedalate è quello di collaborazione ed autonomia.

Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, accetta con un sorriso gli eventuali contrattempi.

Partecipare alle ciclo-escursioni implica la conoscenza e l'accettazione delle regole generali.

Per informazioni:

0331415834 Albino – 3395621963 Claudio – 3479367703 Roberto



LEGAMBIENTE

Circoli Nerviano e Parabiago

legambientenerviano@alice.it

parabiago@legambiente.org



Legambiente Nerviano

Legambiente Parabiago



FIAB CANEGRATE PEDALA



BICICLIAMO₂₀₁₇

PROGRAMMA

Con il patrocinio di:



Aderiscono:



BICICLIAMO



È una campagna per la promozione del cicloturismo e la realizzazione di una mobilità nuova. La bici come veicolo per l'utilizzo quotidiano, per sviluppare un'economia sostenibile, per (ri)scoprire e valorizzare le bellezze dei nostri territori e dell'Italia.

DOMENICA 23 APRILE 2017

PARCO ROCCOLO: TRA PRODOTTI AGRICOLI, BOSCHI E CASCINE

Accompagnati dalle Guardie Ecologiche del Parco

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 14.00 – Piazza della Stazione

PARABIAGO: ore 14.15 – Piazza Maggiolini

NERVIANO: ore 14.30 - Parcheggio Maria Madre della Chiesa (V. Kennedy)

Percorso circa 15 chilometri

DOMENICA 7 MAGGIO 2017

MILANO -TRA CIELO E TERRA (CITY LIFE)

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 8.00 – Piazza della Stazione

PARABIAGO: ore 8.15 - Piazza Maggiolini

NERVIANO: ore 8.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso circa 25 chilometri solo andata – Pranzo al sacco

DOMENICA 21 MAGGIO 2017

MONZA – VILLA REALE E PARCO

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 8.00 – Piazza della Stazione

PARABIAGO: ore 8.15 - Piazza Maggiolini

NERVIANO: ore 8.15 – Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso circa 60 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 28 MAGGIO 2017

XXXV° BICIPACE

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 9.45 – Piazza XXIV Maggio

PARABIAGO: ore 9.30 – Piazza del Comune (P.za Vittoria)

NERVIANO ore 9.15 – Piazza della Vittoria

Percorso su strade urbane (solo andata 30 chilometri)

DOMENICA 11 GIUGNO 2017

SESTO CALENDE – PANPERDUTO - VILLORESI

Treno + Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente

Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.15 (con bici)

CANEGRATE: ore 7.15 – Piazza della Stazione (con bici)

Percorso circa 45 chilometri – Pranzo al sacco



DOMENICA 25 GIUGNO 2017

MULINO DAY – TRA PARCHI, MULINI E AREE UMIDE

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 9.00 – Piazza della Stazione

PARABIAGO: ore 9.15 - Piazza Maggiolini

NERVIANO: ore 9.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso circa 20 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 10 SETTEMBRE 2017

ABBZIA DI MORIMONDO NEL PARCO DEL TICINO

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 8.00 – Piazza della Stazione

PARABIAGO: ore 8.15 – Piazza Maggiolini

NERVIANO ore 8,30 – Parcheggio Maria Madre della Chiesa (V.le Kennedy)

Percorso circa 80 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 24 SETTEMBRE 2017

CITTA' D'ARTE – CREMONA

Treno + Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente

Ritrovo: Piazza della stazione PARABIAGO ore 6.15 (con bici)

CANEGRATE: ore 6.00 – Piazza della Stazione (con bici)

Percorso circa 50 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 8 OTTOBRE 2017

TRA I BORGH DI: DOMODOSSOLA – VILLADOSSOLA – PIEDIMULERA

Con gli amici BICINCITTÀ

Treno + Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente

Ritrovo: Piazza della stazione PARABIAGO ore 6.45 (con bici)

CANEGRATE: ore 6.45 – Piazza della Stazione (con bici)

Percorso circa 30 chilometri – Pranzo al sacco

In caso di maltempo le escursioni verranno posticipate alla domenica successiva

I percorsi si snodano principalmente su tratti ciclabili

Per le prenotazioni anticipate:

Sede Circolo Nerviano Via Cesare Battisti - ogni martedì dalle ore 21.00

Sede Circolo Parabiago Via A. Volta 3 - ogni lunedì dalle ore 21.00

