

Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare "BICICLIAMO" affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

### Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, eventualmente una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia, anche se non siamo nel deserto.

### Regole Generali:

Per partecipare alle ciclo-escursioni è obbligatorio essere iscritti all'associazione o Legambiente o FIAB per usufruire della copertura assicurativa. La partecipazione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica *ALLA PRATICA LUDICO MOTORIA AMATORIALE, SECONDO QUANTO PREVISTO DAL D.M. DEL 24-04-2013*. I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

### SPIRITO DELLE CICLOESCURSIONI

Lo spirito delle nostre pedalate è quello di collaborazione ed autonomia. Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, accetta con un sorriso gli eventuali contrattempi. Partecipare alle ciclo-escursioni implica la conoscenza e l'accettazione delle regole generali.

*Per informazioni: 0331415834 Albino – 3395621963 Claudio – 3479367703 Roberto*




## LEGAMBIENTE

Circoli Nerviano e Parabiago

legambientenerviano@alice.it

parabiago@legambiente.org

 Legambiente Nerviano  
Legambiente Parabiago



FIAB CANEGRATE PEDALA



# BICICLIAMO 2017

## PROGRAMMA

Con il patrocinio di:



Aderiscono:



# BICICLIAMO



**E' una campagna per la promozione del cicloturismo e la realizzazione di una mobilità nuova. La bici come veicolo per l'utilizzo quotidiano, per sviluppare un'economia sostenibile, per (ri)scoprire e valorizzare le bellezze dei nostri territori e dell'Italia.**

**DOMENICA 23 APRILE 2017**

**PARCO ROCCOLO: TRA PRODOTTI AGRICOLI, BOSCHI E CASCINE**

(Accompagnati dalle Guardie Ecologiche del Parco)

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 14.00 – Piazza della Stazione

PARABIAGO: ore 14.15 – Piazza Maggiolini

NERVIANO: ore 14.30 - Parcheggio Maria Madre della Chiesa (V. Kennedy)

Percorso circa 15 chilometri

**DOMENICA 7 MAGGIO 2017**

**MILANO -TRA CIELO E TERRA (CITY LIFE)**

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 8.00 – Piazza della Stazione

PARABIAGO: ore 8.15 - Piazza Maggiolini

NERVIANO: ore 8.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso circa 25 chilometri solo andata – Pranzo al sacco

**DOMENICA 21 MAGGIO 2017**

**MONZA – VILLA REALE E PARCO**

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 8.00 – Piazza della Stazione

PARABIAGO: ore 8.15 - Piazza Maggiolini

NERVIANO: ore 8.15 – Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso circa 60 chilometri – Pranzo al sacco

**DOMENICA 28 MAGGIO 2017**

**XXXV° BICIPACE**

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 9.45 – Piazza XXIV Maggio

PARABIAGO: ore 9.30 – Piazza del Comune (P.za Vittoria)

NERVIANO ore 9.15 – Piazza della Vittoria

Percorso su strade urbane (solo andata 30 chilometri)

**In caso di maltempo le escursioni verranno posticipate alla domenica successiva**

**I percorsi si snodano principalmente su tratti ciclabili**



**DOMENICA 11 GIUGNO 2017**

**SESTO CALENDE – PANPERDUTO - VILLORESI**

Treno + Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente

Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.15 (con bici)

CANEGRATE: ore 7.15 – Piazza della Stazione (con bici)

Percorso circa 45 chilometri – Pranzo al sacco

**DOMENICA 25 GIUGNO 2017**

**MULINO DAY – TRA PARCHI, MULINI E AREE UMIDE**

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 9.00 – Piazza della Stazione

PARABIAGO: ore 9.15 - Piazza Maggiolini

NERVIANO: ore 9.30 - Parco del Comune (Via Marzorati)

Percorso circa 20 chilometri – Pranzo al sacco

**DOMENICA 10 SETTEMBRE 2017**

**ABBAZIA DI MORIMONDO NEL PARCO DEL TICINO**

Ritrovi e partenze: CANEGRATE: ore 8.00 – Piazza della Stazione

PARABIAGO: ore 8.15 – Piazza Maggiolini

NERVIANO ore 8,30 – Parcheggio Maria Madre della Chiesa (V.le Kennedy)

Percorso circa 80 chilometri – Pranzo al sacco

**DOMENICA 24 SETTEMBRE 2017**

**CITTA' D'ARTE – CREMONA**

Treno + Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente

Ritrovo: Piazza della stazione PARABIAGO ore 6.15 (con bici)

CANEGRATE: ore 6.00 – Piazza della Stazione (con bici)

Percorso circa 50 chilometri – Pranzo al sacco

**DOMENICA 8 OTTOBRE 2017**

**TRA I BORGHI DI: DOMODOSSOLA – VILLADOSSOLA – PIEDIMULERA**

(Con gli amici BICINCITTA')

Treno + Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente

Ritrovo: Piazza della stazione PARABIAGO ore 6.45 (con bici)

CANEGRATE: ore 6.45 – Piazza della Stazione (con bici)

Percorso circa 30 chilometri – Pranzo al sacco

**Per le prenotazioni anticipate:**

Sede Circolo Nerviano Via Cesare Battisti ogni martedì dalle ore 21.00

Sede Circolo Parabiago Via A. Volta 3, ogni lunedì dalle ore 21.00

