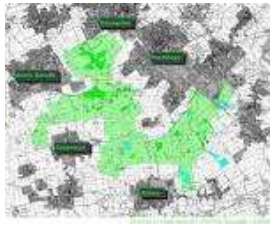
Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. E' nata così l'idea di organizzare **"Bicicliamo"** affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:
Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati. Non dimenticatevi la pompa, eventualmente una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia, anche se non siamo nel deserto.
I ragazzi minorenni dovranno essere accompagnati da almeno uno dei genitori.



PARCO DEL LURA

Parco Alto Milanese
dove la Natura incontra la città

LEGAMBIENTE

Circoli di Nerviano e Parabiago
http://nerviano.legambiente.org
http://parabiago.legambiente.org
legambientenerviano@alice.it
parabiago@legambiente.org
Legambiente Nerviano
Legambiente Parabiago

BICICLIAMO 2014

PROGRAMMA

Con il patrocinio di:

Parco Mulini

Ecomuseo del paesaggio Parabiago

Ecomuseo
RegioneLombardia

Parco del Roccolo

Aderiscono:

CONTRATTO di FIUME olona-bozzente-lura

SALVIAMO IL PAESAGGIO

BICIcLIAMO

E' una campagna di Legambiente per la promozione del cicloturismo in Italia che intende promuovere un nuovo modo di vivere il territorio, utilizzando come mezzo di trasporto la bicicletta, integrando diverse tematiche: mobilità sostenibile, riscoperta del territorio, parchi naturali, monumenti dimenticati.

DOMENICA 13 APRILE 2014
PARCO DEL ROCCOLO

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 14.00 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 14.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso totale: circa 25 chilometri

DOMENICA 4 MAGGIO 2014
NAVIGLIO GRANDE - ROBECCO S/N - VISITA ALLE VILLE STORICHE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9.00 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9.00 - Parcheggio Maria Madre della Chiesa
(Viale Kennedy)
Percorso facile, circa 60 chilometri – Colazione al sacco

DOMENICA 18 MAGGIO 2014
PARCO DEL LURA

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9.00 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9.00 – Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso facile - strade urbane e ciclabili - circa 50 chilometri – Colazione al sacco

DOMENICA 1 GIUGNO 2014
XXXII° BICIPACE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9,45 - Piazza del Comune
NERVIANO: ore 9,25 - Piazza della Vittoria
Percorso strade urbane (solo andata circa 30 chilometri)

DOMENICA 22 GIUGNO 2014
PARCO ALTO MILANESE

Ritrovi e partenze: PARABIAGO: ore 9.00 - Piazza del Comune
NERVIANO : ORE 9.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso facile, circa 50 chilometri – Colazione al sacco

DOMENICA 6 LUGLIO 2014
LAGO DI VARESE - VISITA AI MONUMENTI STORICI

Treno+Bici, prenotazione obbligatoria entro metà Giugno
presso le sedi dei Circoli
Ritrovo: stazione Parabiago ore 8.15
Percorso ciclabile: circa 40 chilometri – Colazione al sacco

DOMENICA 7 SETTEMBRE 2014
NAVIGLIO DELLA MARTESANA

Treno+Bici, prenotazione anticipata presso i Circoli
Ritrovo: stazione Parabiago ore 7.30
Percorso ciclabile, circa 50 chilometri – Colazione al sacco

In caso di maltempo le escursioni verranno posticipate alla domenica successiva

Tutti i percorsi si snodano principalmente su piste ciclabili

- *I Circoli Legambiente non rispondono per danni o incidenti che potrebbero accadere ai partecipanti*

Per le prenotazioni obbligatorie:
Sede Circolo di Nerviano Via Cesare Battisti ogni Martedì dalle ore 21.15
Sede Circolo di Parabiago Via A. Volta ogni Lunedì dalle ore 21.30

Per informazioni: 0331415834 Albino – 3395621963 Claudio