

QUALI DISTURBI PROVOCA?

Gravi allergie con sintomi:

Nasali (prurito, gocciolamento, starnuti, naso chiuso)

Oculari (prurito, lacrimazioni)

Respiratori (tosse, asma)



CONSIGLI COMPORTAMENTALI PER I SOGGETTI ALLERGICI.

In casa, tenete preferibilmente le finestre chiuse, meglio aprirle nelle ore notturne.

Cercate di ridurre il tempo trascorso all'aperto specie nelle giornate ventose e nelle ore più calde delle giornate con sole e clima secco. Viaggiate in auto preferibilmente con i finestrini chiusi, evitando di tenere le bocchette di aerazione aperte. È inoltre utile utilizzare i filtri anti-polline e ricordarsi di pulirli spesso. Scegliete di andare in vacanza nel periodo di massima fioritura dell'Ambrosia, preferendo il mare o l'alta montagna.

Dopo le attività all'aperto, fate la doccia per rimuovere il polline dalla pelle e dai capelli, comunque attenetevi sempre ad una scrupolosa igiene personale.

Effettuate un accurata pulizia dei luoghi di vita utilizzando panni inumiditi, al fine di rimuovere eventuale polline depositato sulle superfici.



A CHI RIVOLGERSI ?

Per curarsi...

- Proprio Medico curante.
- Ambulatori di Allergologia

Per combatterla...

- **Amministrazioni Comunali**
- **Servizi d'Igiene e Sanità Pubblica della ASL della Provincia di Milano n°1:**
- **Distretto n°1 di Garbagnate M.se**
v.le Forlanini, n.121 - Tel. 02.994302297.
- **Distretto n°2 di Rho**
via Manzoni n.7 - Tel. 02.93208501.
- **Distretto n°3 di Corsico**
via Marzabotto n.12 Tel. 02.48617457.
- **Distretto n°4 di Legnano**
via Savonarola n.3 - Tel. 0331.925649/662.
- **Distretto n°5 di Castano Primo**
via Sant'Antonio n.24 - Tel. 0331.886912.
- **Distretto n°6 di Magenta**
via Al Donatore di Sangue n.50
Tel. 02.97973404.
- **Distretto n°7 di Abbiategrasso**
via S.Francesco d'Assisi n.4
Tel.02.9486268.



Testi, disegni ed immagini a cura di:

Bonini Maira*

Cislaghi Giuseppe**

Colombo Paola**

* Dirigente Biologo SISP

** Tecnico della Prevenzione SISP

Questo opuscolo è stampato su carta riciclata.

A.S.L. AZIENDA SANITARIA LOCALE
PROVINCIA DI MILANO N.1

Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Sanità Pubblica

AMBROSIA

CONOSCKERLA PER COMBATTERLA



CHE COSA È ?

È una pianta erbacea annuale (nasce, si riproduce e muore in una sola stagione), infestante. La specie più diffusa nella nostra zona è Ambrosia artemisiifolia, caratterizzata dalla capacità di produrre una notevole quantità di polline allergizzante, che viene trasportata dal vento.

COME SI RICONOSCE?



Ha uno stelo eretto e robusto, a volte rossastro con fitta pelosità, striato, molto ramificato nella parte superiore, la cui altezza può variare dai 20-90 cm sino a 2 m.

Le foglie sono molto frastagliate e vellutate. I fiori che

producono il polline sono di colore verde-giallastro, piccoli, raggruppati in infiorescenze che si estendono sopra le foglie della pianta ed hanno forma di spiga allungata.

ATTENZIONE!! Non deve essere confusa con

l'Artemisia, che differentemente è una pianta perenne, con foglie simili ma di colore verde scuro nella parte superiore e quasi argenteo in quella inferiore, e con caratteristico profumo aromatico simile al crisantemo.



QUANDO E DOVE CRESCE E FIORISCE?

L'Ambrosia germina all'inizio di Maggio e, nella nostra zona, fiorisce a fine estate, tra inizio Agosto e fine Settembre, anche se le fioriture più intense si concentrano tra gli ultimi giorni di Agosto e i primi di Settembre.

Il suo habitat:

- Bordi stradali, marciapiedi, massicciate ferroviarie;
- Terreni incolti/abbandonati;
- Argini di canali e fossi;
- Cantieri (terre smosse);
- Aree industriali dismesse;
- Margini campi coltivati;
- Campi coltivati con semine rade (es. girasole e soia);
- Terreni coltivati a cereali dove, dopo il raccolto, l'Ambrosia cresce in modo rigoglioso.



COME COMBATTERLA?

Sfalci antecedenti la fioritura.

La Regione Lombardia nel Marzo 1999 ha emesso un provvedimento (Ordinanza n° 25522) per la prevenzione della diffusione dell'Ambrosia, al fine di prevenire la patologia allergica ad essa correlata. Secondo tale provvedimento la lotta all'Ambrosia deve essere realizzata attraverso un metodo "non chimico" che prevede almeno tre sfalci nei seguenti periodi:



1° sfalcio: terza decade di Giugno;

2° sfalcio: terza decade di Luglio;

3° sfalcio: seconda decade di Agosto.

ATTENZIONE!! Gli sfalci vanno eseguiti prima della formazione dei fiori, in modo da evitare la dispersione del polline allergenico e di limitare la formazione dei semi.

Altri metodi di lotta non chimici.

- Estirpamento.
- Semina di colture antagoniste a crescita fitta (es. trifoglio, prato inglese).
- Pacciamatura (copertura del terreno con fogli in plastica, con i residui degli sfalci o corteccia di pino tritata).

